

cuisine

Le premier traiteur qui vous met le « bio » à la bouche

Depuis cinq ans, Philippe Lévy, docteur en pharmacie, conjugue science et nature dans les rayons de son magasin Nature et Bio, à l'espace Piédaridan. Pour réussir ce nouveau challenge, il s'est adjoint la complicité de Séverine Fonrouge, dont on pourra apprécier les talents de cuisinière demain mardi, dans l'émission de M6 « Un dîner presque parfait » (*lire ci-contre*).

Cuisinier « goûte-à-tout » - pourvu que les produits soient « bio » - il partage désormais ses trouvailles culinaires avec les clients, pour qui il vient d'ouvrir le premier service traiteur bio du département.

Simple sandwichs froids ou chauds, petits plats faits maison, gourmandises sucrées ou salées, tartes, salades, makis : tout est bio, frais, préparé sur place devant le client, uniquement avec des produits du magasin, sans l'utilisation du moindre produit intermédiaire.

Seul point commun avec un service traiteur traditionnel : les prix, qui restent compétitifs.

Partager des découvertes culinaires

Philippe et Séverine n'entendent pas simplement faire la démonstration qu'il est possible de man-

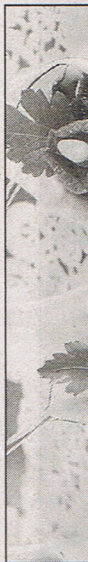


Le premier rayon traiteur bio du département a ouvert dans la boutique Nature et Bio de Philippe Lévy, ici en compagnie de Séverine Fonrouge. (Photos Eric Estrade)

Une cuisinière presque parfaite

Cinq nouveaux accros des fourneaux concourent cette semaine devant les caméras de M6 pour tenter de réaliser « Un dîner presque parfait ». Parmi eux, Séverine Fonrouge, qui collabore au lancement du rayon traiteur de Philippe Lévy. On pourra la voir mardi soir, à 17 h 50. Elle tentera d'éblouir et de régaler ses convives avec un dîner sur le thème « Il était une fois, princesses et sorcières ». Au menu, des recettes de son invention uniquement :

petites cuillères aux potirons pour la mise en bouche, cappuccino à la betterave et soupe de petits pois à la menthe en entrée, poulet aux pistaches et fraises confites avec ses oignons glacés, crème brûlée... Les invités boudront-ils ses recettes en la traitant de sorcière ou feront-ils d'elle la princesse des fourneaux ? Réponse le vendredi suivant à la même heure, au terme des cinq dîners.



groupes de trois personnes maximum. Il leur expliquera, par exemple comment faire des con-