

COWGIRL'S TWIST



Chorégraphe : Bill Bader - Canada, Septembre 1994

Line Dance : Ligne 32 temps - 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : **I Feel Lucky - Mary Chapin Carpenter - BPM 122 - n°131 - CD6/18**

What the cowgirls do - Vince Gill - BPM 154

The Twist - Ronnie McDowell - BPM 164

Source : www.speedirene.com

Mise en page: Céline Le Moal NTA fundamental II

1- 8 HEEL STRUT RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-4 **Heel Strut PD :** Pose talon PD devant puis la pointe, **Heel Strut PG :** Pose talon PG devant puis la pointe

5-8 **Heel Strut PD :** Pose talon PD devant puis la pointe, **Heel Strut PG :** Pose talon PG devant puis la pointe

9-16 BACKWARD, TOGETHER, THREE SWIVELS TO LEFT, CLAP

1-3 **Backward :** 3 Pas vers l'arrière PD, PG, PD

4 **Together PG:** Ramener PG à coté du PD avec le poids du corps en 1^{ère} position

5-6 **Swivel Heel G :** Orienter les 2 talons vers la G, **Swivel Toe G :** Orienter les 2 pointes vers la G

7-8 **Swivel Heel G :** Orienter les 2 talons vers la G, **Clap :** Frapper des mains

17-24 THREE SWIVELS TO RIGHT, CLAP, SWIVELS, CLAP, SWIVELS, CLAP

1-2 **Swivel Heel D :** Orienter les 2 talons vers la D, **Swivel Toe D :** Orienter les 2 pointes vers la D

3-4 **Swivel Heel D :** Orienter les 2 talons vers la D, **Clap :** Frapper des mains

5-6 **Swivel Heel G :** Orienter les 2 talons vers la G, **Clap :** Frapper des mains

7-8 **Swivel Heel D :** Orienter les 2 talons vers la D, **Clap :** Frapper des mains

25-32 SWIVEL TWIST, STEP, HOLD, STEP ¼ TURN, HOLD

1 **Swivel Twist G :** Orienter les 2 talons vers la G en pliant les genoux

2 **Swivel Twist D :** Orienter les 2 talons vers la D en pliant les genoux

3-4 **Swivel Twist G :** Orienter les 2 talons vers la G en remontant les genoux et Ramener les 2 talons au centre

5-6 **Step D :** 1 pas en avant PD, **Hold :** 1 temps mort

7-8 **Step ¼ Turn G :** 1 pas avant PG avec ¼ tour à G (poids du corps sur PG), **Hold :** 1 temps mort

Reprendre depuis le début en gardant le sourire !!!