



SUGAR & PAI

Chorégraphe: Kelli Haugen – Octobre 2003.

Line Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : Débutant- intermédiaire.

Musique: Sugar & Pai – Sugarland - BPM 134 - Genre: E.C.S

(ou)- The Boots Band (Norway)

Swingin' home for Christmas – The Tractors BPM 115

Rocking around the Christmas tree – Jessica Simpson BPM 140

Source: DAV, et Kelli Haugen (www.kelli.no)

Traduction : Angélique Vandevoorde

Il y a des Options.

ROCK, SAILOR STEP, SHUFFLE FORWARD, STEP TURN

- 1.2 SIDE ROCK Droit: pas **Droit** à droite, revenir sur le pied **Gauche**
- 3&4 Croiser **Pied Droit** derrière pied gauche, **Pied Gauche** à gauche, **Pas Droit** à droite.
- 5&6 Avancer **Pied Gauche**, ramener **Pied Droit**, avancer **Pied Gauche** (SHUFFLE)
- 7.8 Poser **Pied Droit** devant, faire ½ tour à Gauche (appui pied Gauche)

TRIPLE STEP RIGHT, ROCK, TRIPLE STEP LEFT, ROCK

- 1&2 TRIPLE STEP à Droite : PD à droite, ramener PG, PD à droite
- 3.4 ROCK STEP arrière Gauche : PG arrière, revenir sur PD.
- 3&4 KICK arrière Gauche, Pas Gauche à côté du PD, Pas Droit sur place*
- 5&6 TRIPLE STEP à Gauche: PG, PD, PG
- 3.5 ROCK STEP arrière Droit : PD arrière, revenir sur PG.
- 7&8 KICK arrière Droit, Pas Droit à côté du PG, Pas Gauche sur place*

STEP, CROSS BEHIND, ¼ TURN, POINT, HEEL SWITCHES, POINT, ¼ TURN HOOK.

- 1.2 PD à droite, PG croisé derrière pied droit
 - 3.4 ¼ de tour à droite et poser PD devant, POINT PG à gauche
- SWITCHES :
- &5&6 PG à côté du pied droit, Talon Droit devant, PD à côté du pied gauche, Talon Gauche devant
 - &7 PG à côté du pied droit, POINT PD à droite
 - 8 Sur le PG faire ¼ de tour à droite et HOOK Droit (croisé devant tibia gauche)

SHUFFLE FORWARD, STEP, ¼ TURN RIGHT, CROSSING SHUFFLE, KICK BAL CROSS.

- 1 &2 Avancer PD, ramener PG, avancer PD (SHUFFLE)
- 3.4 Pas PG devant, faire ¼ de tour à droite et poser PD à droite.
- 5&6 Croiser PG devant, PD à droite, croiser PG devant
- 7&8 KICK Droit dans la diagonale avant droite, PD à côté du pied gauche, PG croisé devant.

REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!