



GO MAMA GO

Chorégraphie:

Description:

Style :

Niveau :

Musique :

Kate Sala & Robbie Mc Gowan Hickie

Danse en Ligne - 64 Temps - 4 Murs - Tag& Restart - Final

Lilt

Intermédiaire

Let Your Mamma Go par Ann Tayler

SIDE STEP R, TOGETHER, 1/4 TURN R, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN R, ¼ TURN R, HOLD

- 1-2 PD à D, PG à côté PD
- 3-4 ¼ tour à droite avec PD devant, Hold
- 5-6 PG devant Step turn ½ tour à D
- 7-8 ¼ tour à droite, PG à G **(Tag au 6ème Mur)**

BACK ROCK, TOE STRUT RIGHT, BACK ROCK, TOE STRUT LEFT

- 1 à 4 Rock Step Arr PD, Toe strut PD à D **(Final au 8ème Mur)**
- 5 à 8 Rock Step Arr PG, Toe strut PG à G

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD, HOLD

- 1 à 4 Croiser PD derrière PG, PG à G, Croiser PD devant PG, Hold
- 5 à 8 Rock Step PG à G avec ¼ tour à D, PG en Avt, Hold

DIAGONAL LOCKS STEP RIGHT & LEFT WITH SCUFF

- 1 à 4 Lock step PD en diagonale Avt droite, Scuff PG
- 5 à 8 Lock step PG en diagonale Avt gauche, Scuff PD

REVERSE RUMBA BOX

- 1 à 4 PD à D, Assembler PG au PD, PD en arrière, Hold
- 5 à 8 PG à G, Assembler PD au PG, PG en avant, Hold

STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, STEP FORWARD, HOLD, FULL TURN RIGHT (TRAVELLING FORWARD), HOLD

- 1 à 4 PD devant Step turn ½ tour à gauche, PD devant, Hold
- 5 à 8 ½ tour à D avec PG derrière, ½ tour à D avec PD devant, PG en Avt, Hold

SIDE STEP RIGHT, TOE TOUCHES IN - OUT – IN, SIDE STEP LEFT, TOE TOUCHES IN – OUT - IN

- 1-2 Grand Pas PD à D, Pointer PG à côté PD
- 3-4 Pointer PG à G, Pointer PG à côté PD
- 5-6 Grand Pas PG à G, Pointer PD à côté PG
- 7-8 Pointer PD à D, Pointer PD à côté PG

MAMBO ½ TURN RIGHT STOMP FORWARD HOLD FOR 3 COUNT

- 1 à 4 PD devant (Pdc sur PG), ½ tour à D avec PD devant, Hold
- 5 à 8 Stomp PG devant (bras de chaque côté), Hold x3

TAG (12Temps) & RESTART au 6ème Mur ; Après les 8 premiers Temps :

BEHIND HOLD ¼ TURN LEFT HOLD RIGHT JAZZ BOX CROSS WITH HOLD

1 à 4 Croiser PD derrière PG, Hold, ¼ tour à G avec PG devant, Hold

5-8 Croiser PD devant PG, Hold, PG en Arr, Hold

9 à 12 PD à D, Hold, Croiser PG devant PD, Hold

Après ces 12 Temps Recommencez la danse au début

FINAL : Au 8ème Mur : Après les 12 premiers Temps :

1 à 4 Rock Step Arr PG, ¼ tour à G avec PG devant, Hold

Recommencez et Souriez



Feuille préparée par Western Dance Casteljaloux