

CHAMPIONNAT REGIONAL

Senior et Vétérán

Saison Sportive 2009 / 2010

LIEU : SALLE STEHELIN
217 AV DU MARECHAL DE LATTRE DE TASSIGNY
33200 BORDEAUX

DATE 06 Décembre 2009

INSCRIPTIONS

Pour être prises en compte, les inscriptions, à la Compétition Régionale du 06 Décembre 2009 à Bordeaux, doivent se faire au plus tard :

le Samedi 14 Novembre 09 Au niveau du Club pour les compétiteurs

le vendredi 20 Novembre 09 à minuit Au niveau du CRT pour les Clubs

AUCUNE INSCRIPTION
NE SERA PRISE EN COMPTE
Après le 14 Novembre 09

Ne seront pas prises en compte les d'inscriptions :

- non renseignées et signées par les compétiteurs et les parents
- remises ou déposées après la date limite du 14 Novembre 2009
- non accompagnées du montant exact du règlement d'inscription.

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

Programme :

8h ⇒ 9h pesée des combattants & mise en place de la compétition
10h début de la compétition.

La compétition débutera dès que la pesée sera terminée et que les tableaux des combats seront affichés. L'heure de la pause de midi et de la remise des récompenses sera fonction du nombre de combats.

REGLES GENERALES

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au **31/12** de l'année civile qui suit le début de la saison (**2010**).

Règles pour la pesée :

Seuls sont admis dans le local de pesée, **les combattants munis de leur passeport sportif à jour** : « Licence 09/2010 collée sur le passeport, autorisation parentale (-18 ans) & certificat médical »

(Pas de certificat médical volant)

Les compétiteurs se pèsent en sous-vêtements, mais ils peuvent se peser sans s'ils le souhaitent.

Ils sont pesés une fois mais, s'ils ne sont pas au poids fixé par leur inscription, ils peuvent se peser une seconde fois dans la limite du temps fixé par les organisateurs.

Pour les seniors et vétérans, le poids affiché par la bascule doit correspondre au poids fixé lors de leur inscription

Aucun dépassement de poids n'est autorisé

Marquage :

Le nom du combattant ou de son club peut être placé au dos du DOBOK, à 10 cm de la base et des bords de la veste en lettres de 9 cm maximum, réparties sur une longueur de 35 cm maximum.

Le drapeau national ou le nom et l'emblème du club peut être placé sur la manche, à 1 cm sous l'épaule et ne devra pas excéder 13 cm x 9 cm.

Le marquage et la publicité ne sont pas autorisés sur le Do Bok ou les protections. Seule est autorisée l'identification du fabricant, inférieure à 10% de la surface totale de l'équipement, ainsi que le nom TAEKWONDO dans le dos. Elle ne devra pas apparaître plus d'une fois sur la veste et le pantalon.

Arbitrage : Chaque club participant doit fournir au minimum un arbitre.

Coach :

Chaque club doit avoir 1 coach pour 5 combattants minimum.

Chaque coach devra être majeur, passeport à jour, et non compétiteur.

REGLES DE COMPETITION **Vétér**an

Catégories d'âges : « au 31 / 12 / 2010 »

Vétérans 1 : 30, 31, 32, 33, 34 ans

Vétérans 2 : 35 ans et +

Catégories de poids :

Masculins : - 58, - 68, - 80, + 80 kg

Féminines : - 49, - 57, - 67, + 67 kg

Conditions de participation :

Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionné l'absence de contre indication à la pratique du TAE KWON DO en compétition.

Système :

Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron.

Modalités des combats :

Surface de combat : 8 m X 8 m.

Temps d'exécution : 3 reprises de 1mn30 avec 30 secondes de repos entre chaque round.

Tenue & équipement : DOBOK col blanc pour les KEUPS, col noir pour les Dan, ceinture, protections tibia, cubitales, coquille génitale, casque à bulle ou grille PVC, plastron, protections du pied, gants de TAEKWONDO.

REGLES DE COMPETITION **Senior**

Catégories d'âges :

Senior : 18 ans et plus « au 31 / 12 / 2010 »

Catégories de poids :

Masculins : - 54, - 58, - 63, - 68, - 74, - 80, - 87, + 87kg.

Féminines : - 46, - 49, - 53, - 57, - 62, - 67, - 73, + 73kg.

Conditions de participation :

Disposer de son passeport sportif à jour et en règle sur lequel est notamment mentionnée l'absence de contre indication à la pratique du TAE KWON DO en compétition.

Système :

Touches du pied au plastron et au casque, touche du poing au plastron.

Modalités des combats :

Surface de combat : 8 m X 8 m.

Temps d'exécution : 3 reprises de 2 min avec 1 min de repos entre chaque round.

Tenue : DOBOK col blanc pour les KEUP, col noir pour les DAN, ceinture, protections tibia, cubitales, coquille génitale, casque et plastron, protège dents et gants de TAEKWONDO.