

POUR PASSER	3 EME KIEUP CEINTURE ROUGE
KIBON	KAWI MAKI HAN SONNAL BITEURO MAKI BATANG SON GODIO MONTON AN MAKI GODRO DEUG JOUMEUK EULGOUL AP TCHIGUI BEUM SEUGUI
TCHAGUI	+ PIOJOK + MOUROUP +TUIYO I HO + TUIYO I HO SOKO
POUMSE	TAEGOUK 1/2/3/4/5/6 (7)
MATCHO KIOROUGUI	HAN BON MAIN 2 PIED SOL 2 PIED POING 1-2 PIED SAUTE 1-2
HOSHINSOUL	3 - 4
KIOPKA	OUI
KIOROUGUI	OUI
IRON	PARTIES DU CORPS NOMBRES ORDINAUX ARBITRAGE HISTORIQUE TAEKWONDO + FFTDA + WTF

