

POUR PASSER	7 EME KIEUP CEINTURE JAUNE 2 barrette bleu
KIBON	SONNAL MAKI SONNAL BAKAT TCHIGUI DJEBIPOUM MOK TCHIGUI AN PALMOK BAKAT MAKI
TCHAGUI	<u>7 COUPS DE PIEDS DE BASE</u> + TUIYO YOP + AN –BAKAT + KORO PIT + ENCHAINEMENTS PIT KORO PIT AN –KORO BAKAT
POUMSE	TAEGOUK 1/2/(3)
MATCHO KIOROUGUI	SAM BON KIOROUGUI MAIN 2 PIED SOL 1 PIED POING 1
HOSHINSOUL	1 / 2
KIOPKA	NON
KIOROUGUI	OUI
IRON	SALUT : DEBUT ET FIN DE COURS Tchaliot-koukiyé-derraio - kyon - yé - baro Tchaliot – saboum - nim – qué – kyonyé COMPTER DE 1 A 10 VOCABULAIRE COMPETITEUR

