

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>POUR PASSER</b>          | <b>4 EME KIEUP<br/>CEINTURE BLEU 2 B ROUGE</b>  |
| <b>KIBON</b>                | <b>DOU JOUMEUK JETCHEU TCHIREUGUI<br/>SON KEUT TCHIRUGUI: PYON – KAW – HAN<br/>GODRO MAKI</b>         |
| <b>TCHAGUI</b>              | <b>+ MIRO<br/>+ BITEURO</b>   |
| <b>POUMSE</b>               | <b>TAEGOUK 1/2/3/4/5 ( 6 )</b>  |
| <b>MATCHO<br/>KIOROUGUI</b> | <b>HAN BON<br/>MAIN 2<br/>PIED SOL 2<br/>PIED POING 1-2<br/>PIED SAUTE 1-2</b>                        |
| <b>HOSHINSOUL</b>           | <b>3 - 4</b>  |
| <b>KIOPKA</b>               | <b>OUI</b>  |
| <b>KIOROUGUI</b>            | <b>OUI</b>  |
| <b>IRON</b>                 | <b>PARTIES DU CORPS<br/>NOMBRES ORDINAUX<br/>ARBITRAGE<br/>HISTORIQUE TAEKWONDO<br/>+ FFTDA + WTF</b> |

