

LE POUZIN : LA SAISON DU HB 07



Pour le capitaine de l'équipe des Reds Magali Boucher, « collectivement, le groupe est encore en préparation à divers degrés. Il faut encore un peu de temps pour être à niveau techniquement et tactiquement. »
Le DL/J.-M.H.

HB 07 Premier match en compétition de la saison ce samedi soir face à l'AL Voiron HB

Les Reds entrent dans l'arène

« Nous visons la montée en Division 2 »

LA SAISON À LA LOUPE : LA FORMULE
Un championnat en 2 poules (découpage est/ouest) de 12 équipes soit 22 rencontres en matches aller-retour. En fin de saison, les deux premières équipes de chaque poule accèdent directement en D2 (plus de barrage), les quatre dernières sont rétrogradées en N2.

LES ADVERSAIRES DES REDS
L'exercice s'annonce encore plus relevé et disputé que le précédent. Quelques équipes aux ambitions déjà déclarées. En premier l'Asul Lyon/Vaulx-en-Velin qui descend de D2 et compte y retourner rapidement comme en témoigne sa prestation dans le challenge Anaïs Garat. Bourg-de-Péage amputé de quelques éléments conserve un 7 de base digne de la D2 et doit se mêler à la course en tête. Dijon et Nîmes, réserves de D1, auront forcément l'idée de jouer les trouble-fête tandis que Cannes et Nice, nouvelles promues apparaissent bien armées avec notamment, dans le collectif niçois, Valérie Nicolas et Jessica Moriscot (bien connue du côté du Pouzin). Palente tentera d'honorer son repêchage suite à la rétrogradation administrative de son voisin Besançon ; La Crau, Bron, Achenheim et Kingersheim se sont également donné les moyens d'ambitions revues à la hausse.

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON
Quelques moments savoureux sont déjà à l'affiche : le derby contre Bourg-de-Péage le dimanche 11/10, la réception de l'Asul le samedi 12/12 avant la trêve et celle de Nice le 27/03. Toutefois les onze matches annoncés au gymnase Richardson doivent fournir leur lot d'émotions et de sensations fortes. À noter que les Reds ont le privilège d'ouvrir et fermer la saison à domicile, le 12 septembre face à Dijon et le 8/05 contre Cannes.

DATES À RETENIR AU GYMNASSE JACKSON RICHARDSON
12/09/2009 : Dijon, 26/09 : La Crau, 11/10 : Bourg-de-Péage, 07/11 : Nîmes, 05/12 : Achenheim, 12/12 : ASU Lyon, 31/01/2010 : Kingersheim, 06/03 : Palente, 27/03 : Nice, 17/04 : Bron, 08/05 : Cannes.

RENDEZ-VOUS SAMEDI SOIR
Pour son premier match en compétition de la saison 2009/2010, Le Pouzin HB 07 se déplace à Voiron, ce samedi soir, pour y rencontrer l'AL Voiron HB pour le compte du 1^{er} tour de la coupe de France féminine. Coup d'envoi à 21h.
Jean-Marie HUBERT

Jacques Mège entretient avec « son club » du Pouzin une relation passionnelle. Rencontre.

Dans quel état d'esprit abordez-vous cette nouvelle saison ?

« J'entame ma 34^e année dont 25 comme entraîneur et ma volonté est toujours la même : aller de l'avant. Notre objectif est clair : la montée en Division 2. Les deux premiers accéderont directement à la D2 et il est important de saisir l'opportunité qui nous est offerte. »

Comment avez-vous jugé votre équipe lors du challenge Anaïs Garat ?

« L'équipe a montré un joli potentiel avec un groupe équi-

libré. Sans tomber dans un optimisme béat, je suis vraiment confiant même si je sais que la poule sera relevée avec des équipes comme Lyon, Bron, Canne ou Nice avec l'ancienne gardienne de l'équipe de France Valérie Nicolas. Je suis aussi ravi de retrouver Bourg-de-Péage : cela va nous réserver de superbes derbys. »

Plus généralement comme se situe le club ?

« Bien. Nous disposons d'une bonne image et de nombreux partenaires institutionnels et privés nous font confiance. Néanmoins, notre budget de 300 000 euros reste limité et nous oblige à travailler sur la formation. Avec une équipe 16 ans en ligue,



Le président Jacques Mège.

une 18 ans en championnat de France et une équipe réserve en N3, nous disposons d'un réservoir de qualité. Notre objectif est d'intégrer chaque saison, deux ou trois filles en équipe première. »

Recueilli par Sébastien GAYET

POINT DE VUE...



David Rastouil
Coach

« Améliorer notre jeu collectif »

■ Quel est votre sentiment sur cette saison ?

« On sait que ce sera difficile avec cinq équipes de haut niveau dans la poule 2 qui nous concerne. L'objectif est de terminer dans les deux premiers placés. Notre ambition de viser la première place reste intacte même si après le match contre Lyon dans le challenge Anaïs Garat (perdu 27/32) on sait que ce sera encore plus serré. »

■ Votre impression première ?

« Je sais que ce championnat sera long avec des échéances importantes en octobre. En fait, il risque d'y avoir deux championnats. Le premier entre cinq équipes qui sortent du lot : Bron, Asu Lyon, Bourg-de-Péage, Nice et bien sûr Le Pouzin. On se doit d'être au top face à elles sans pour autant négliger les autres qui peuvent surprendre et exigent beaucoup de vigilance, style Achenheim difficile à jouer chez elle. Sans se focaliser sur l'objectif final, il nous faut sans cesse améliorer notre jeu collectif et surtout prendre du plaisir à chaque rencontre quel que soit l'adversaire. Le meilleur moyen est de ne pas se mettre trop de pression. »

■ Quels sont les atouts du groupe ?

Un groupe très accrocheur qui ne lâche pas facilement. Un groupe qui court vite et longtemps avec une forte volonté défensive qui s'affirme de match en match et à l'entraînement... Ce qui n'est pas pour me déplaire. Et puis on possède des individualités fortes techniquement. Il y a certes des points faibles à travailler, comme la tendance à jouer individuellement ou encore collectivement en mouvement dans la difficulté »

Propos recueillis par J.-M.H.

Magali Boucher, capitaine : « Je suis prête »



Magali Boucher est confiante.

Vous sentez-vous prête ?

« À titre personnel, oui. Depuis le 4 août, la préparation physique commence à porter ses fruits et la montée

en puissance se fera dans les jours qui suivent pour être au top d'ici une quinzaine et mentalement je suis prête à relever tous les défis. Collectivement, le groupe est encore en préparation à divers degrés. Encore un peu de temps pour être à niveau techniquement et tactiquement. »

Quelques changements dans le groupe ?

« Oui ! D'un côté un nouvel entraîneur, David et de l'autre de nouvelles joueuses : Léa, Virginie, Océane, Frédérique et Justine qui apportent au

collectif une richesse qualitative et quantitative. À côté vient s'ajouter dans la continuité un noyau formé de filles rompues aux exigences de la N1. »

L'objectif ?

« L'accession en D2 est plus que jamais défini, terminer dans les deux premières étant synonyme d'accession directe. Attention ! La poule est relevée avec Asu Lyon, Nice, Bron, Achenheim et Bourg-de-Péage. La clé de la réussite : que la mayonnaise prenne rapidement et dure longtemps ! »

ZOOM SUR L'ÉQUIPE



DAVID RASTOUIL
Le coach



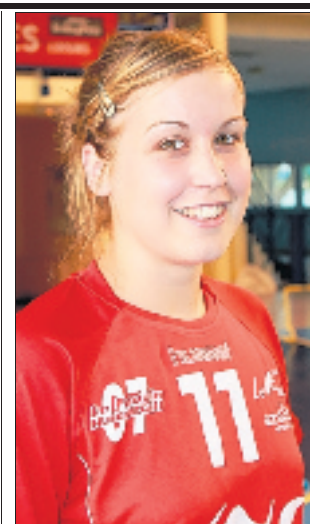
VIRGINIE COTTEZ
24 ans, demi-centre, arrière gauche et droite



LÉA COTTEZ
21 ans, demi-centre



CARMEN TUDOSIE
24 ans, demi-centre/arrière gauche



MARIANNE TAVENARD
20 ans, ailière droite



LAURA CECCALDI
19 ans, arrière droite et gauche



JUSTINE JOLY
21 ans, ailière gauche



MAGALI BOUCHER
31 ans, capitaine et pivot



VASILICA POPA
38 ans, pivot



Océane FÉROUSSIER
19 ans, ailière, arrière droite



NANCY MENUT
22 ans, ailière, arrière gauche



MATHILDE BONVOISIN
25 ans, demi-centre



MARIE GYAX
21 ans, gardienne



FRÉDÉRIQUE VENTURA
23 ans, gardienne