

<b>POUR PASSER</b>	<b>8 EME KIEUP CEINTURE JAUNE 1 barrette bleu</b>
<b>KIBON</b>	<b>TCHIREUGUI : DOU BON / SAM BON SONAL MOK TCHIGUI HAN SONAL MAKI MONTONG BAKAT MAKI SEUGUI : DUIT KOUBI</b>
<b>TCHAGUI</b>	<b><u>7 COUPS DE PIEDS DE BASE</u> + TUIYO AP + ENCHAINEMENTS : PIT 360 PIT YOP - DUIT</b>
<b>POUMSE</b>	<b>TAEGOUK 1 ( 2 )</b>
<b>MATCHO KIOROUGUI</b>	<b>SAM BON MAIN 1 PIED SOL 1 / PIED POING 1</b>
<b>HOSHINSOUL</b>	<b>1 / 2</b>
<b>KIOPKA</b>	<b>NON</b>
<b>KIOROUGUI</b>	<b>OUI</b>
<b>IRON</b>	<b>SALUT : DEBUT ET FIN DE COURS Tchaliot-koukiyé-derraio - kyon - yé - baro Tchaliot – saboum - nim – qué – kyonyé COMPTER DE 1 A 10 VOCABULAIRE COMPETITEUR</b>

--	--