

<b>POUR PASSER</b>	<b>5 EME KIEUP CEINTURE BLEU 1 b rouge</b>
<b>KIBON</b>	<b>DEUNG JOUMEUK SONNAL DEUG EUT KEULEU</b>
<b>TCHAGUI</b>	<b>+ I HO : MEME COUP DE PIED GAUCHE ET DROITE EN AVANCANT + I HO SOKO : CDP DIFFERENTS ENCHAINES GAUCHE / DROITE EN AVANCANT + GO DOUB/ PLUSIEURS FOIS LE MEME COUP DE PIED DE LA MEME JAMBE SANS REPOSER</b>
<b>POUMSE</b>	<b>TAEGOUK 1/2/3/4 ( 5 )</b>
<b>MATCHO KIOROUGUI</b>	<b>HAN BON MAIN 2 PIED SOL 2 PIED POING 1-2 PIED SAUTE 1-2</b>
<b>HOSHINSOUL</b>	<b>3</b>
<b>KIOPKA</b>	<b>OUI</b>
<b>KIOROUGUI</b>	<b>OUI</b>
<b>IRON</b>	<b>PARTIES DU CORPS NOMBRES ORDINAUX ARBITRAGE HISTORIQUE TAEKWONDO + FFTDA + WTF</b>

