

POUR PASSER	6 EME KIEUP CEINTURE BLEU
KIBON	ME JOUMEUK PALKOUP TCHIGUI HETCHIO MAKI BATANG SON SEUGUI: CHARYOT, NARANHI, JOUNBI, MOA, JOUTCHOUM
TCHAGUI	+ 7 DE BASE SAUTES + KORO 5 DE BASE + NAKO FURYO + DOUBAL DANG SANG AP + AP BAL / DUIT BAL
POUMSE	TAEGOUK 1/2/3/ (4)
MATCHO KIOROUGUI	HAN BON MAIN 2 PIED SOL 1-2 PIED POING 1-2 PIED SAUTE 1-2
HOSHINSOUL	2
KIOPKA	OUI
KIOROUGUI	OUI
IRON	SALUT : DEBUT ET FIN DE COURS Tchaliot-koukiyé-derraio - kyon - yé - baro Tchaliot – saboum - nim – qué – kyonyé COMPTER DE 1 A 10 VOCABULAIRE COMPETITEUR

