



CONTRA WALTZ

CHORÉGRAPHE : Irène GROUNDWATER
DESCRIPTION: Contra Danse, 2 Murs, 24 Comptes
STYLE : Rise & Fall
NIVEAU: Débutant
MUSIQUE: Walkin' All Over My Heart by Travis TRITT

Position de depart : Deux lignes face à face en quinconce

1-6 STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD, STEP FORWARD

1-2-3 PG en avant, PD en avant, PG en avant
4-5-6 PD en avant, PG en avant, PD en avant

7-12 1/4 TURN LEFT, SIDE TOGETHER, 1/4 TURN LEFT, SIDE TOGETHER

1-2-3 PG en avant avec 1/4 Tour à G, PD près du PG, Poser PG près du PD
4-5-6 Grand Pas PD en arrière avec 1/4 Tour à G, Pas PG à G, PD près du PG

13-18 STEP FORWARD, TOGETHER, TOGETHER, STEP BACK, TOGETHER, TOGETHER

1-2-3 PG en avant, PD à côté du PG, Poser PG à côté du PD
4-5-6 PD en arrière, PG à côté du PD, Poser PD à côté du PG

19-24 SIDE STEP, DRAG, TOUCH, SIDE STEP, DRAG, TOUCH

1-2-3 PG à G, Ramener PD sur 2 temps (Drag) & finir PD pointé à côté du PG
4-5-6 PD à D, Ramener PG sur 2 temps (Drag) & finir PG pointé à côté du PD

ESSAIE ENCORE.....et.. TOUJOURS AVEC LE SOURIRE



Légende :

PD = Pied Droit
PG = Pied Gauche
D = Droite
G = Gauche
PDC = Poids Du Corps