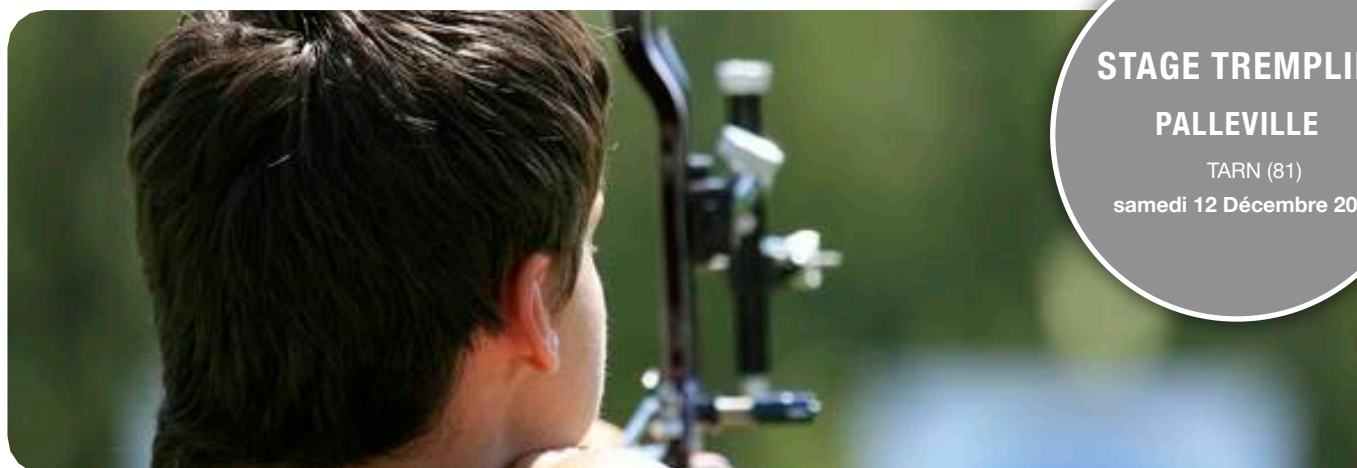


DECEMBRE 2009

TIR À L'ARC



STAGE TREMPLIN

PALLEVILLE

TARN (81)

samedi 12 Décembre 2009



STAGE D'ENTRAÎNEMENT

Pour les archers benjamins, minimes, cadets

La Ligue Midi-Pyrénées de tir à l'arc organise un stage tremplin destiné aux jeunes motivés pour s'entraîner et désireux de préparer les compétitions.

Les objectifs d'un tel stage sont de progresser dans sa pratique, de faire connaissance avec les techniques d'entraînements, de se préparer au tir de compétition et d'évaluer son niveau avec une équipe de professionnels.

Le contenu du stage s'organise de la manière suivante:

Formation et mise en situation : chaque stagiaire, lors d'un travail de groupe, aura une évaluation puis un suivi personnalisé pour lui permettre de progresser dans sa démarche de tir.

Le stage Tremplin se déroulera à Palleville au club de tir à l'arc A.S.C LA LANDELLE le samedi 12 Décembre de 14h00 à 18h00.

Il s'adresse en priorité aux benjamins, minimes et cadets étant au **MINIMUM dans leur deuxième année de pratique**, et qui ne sont pas déjà intégrés dans un Groupe Espoir.

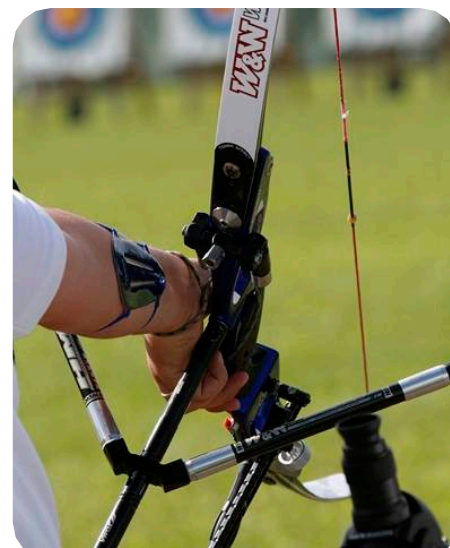
Les jeunes intéressés doivent remplir l'autorisation parentale accompagné d'un chèque de 10€ (Ordre Ligue MP de tir à l'arc) et l'envoyer à Monsieur Bernard RAYNAUD

Informations complémentaires
Monsieur Bernard RAYNAUD
Président Comité Départemental 81
Tel : 05 63 75 74 75

Adresse: LE BOIS REDON
81470 MONTGEY
bernardraynaud@gmail.com

ou

Monsieur Nicolas JONETTE
Conseiller Technique Sportif Régional
nicolas.jonette@jeunesse-sports.gouv.fr



Calendrier

Championnat de Ligue SALLE

14 février 2010

AUCH



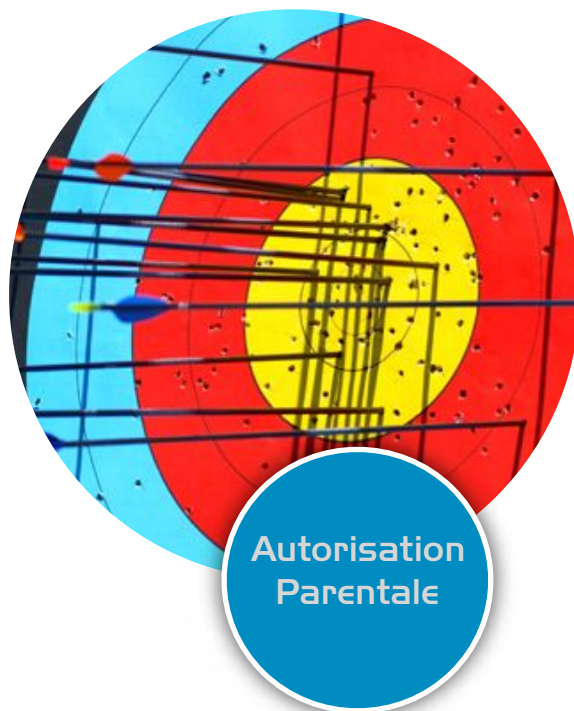
INSCRIPTION

Stage Tremplin du 12 Décembre 2009 (ASC LA LANDELLE)

NOM:
PRENOM:
ADRESSE:
TEL:
MAIL:

CATEGORIE:
N° LICENCE:
CLUB :

- Je joins un chèque de 10 euros à l'ordre de la Ligue Midi-Pyrénées de tir à l'arc
 Je certifie être au moins dans ma deuxième année de licence



Je soussigné(e)
Tel. en cas d'urgence
Profession
N° Sécurité Sociale
Adresse complète

Agissant en qualité de Père / Mère / Tuteur / Tutrice / Organisme Social (*)

Autorise l'enfant à participer au stage organisé par la Ligue Midi-Pyrénées de Tir à l'Arc au club ASC LA LANDELLE à Palleville le 12 Décembre 2009

Je vous signale les éventuelles précautions médicales, alimentaires et sportives à prendre :

Sachant que les observations ci-dessus seront prises en compte, je lui permets de prendre part à toutes les activités prévues pour les entraînements et les compétitions.

J'autorise le responsable du stage à prendre, sur avis médical, en cas de maladie ou d'accident, toutes mesures d'urgence tant médicales que chirurgicale, y compris l'hospitalisation. Les frais nécessaires au traitement seront à ma charge ou à celle de l'organisme d'assurance maladie dont je dépends.

(*) Rayer les mentions inutiles

Fait, le2009
Signature du Responsable légal :

Informations

Nombre d'années de pratique:

Nom de mon entraîneur:

Nombre d'entraînements par semaine:

Volume de flèches tirées par entraînements

★ < 50

★ entre 50 et 100

★ entre 100 et 150

★ >150

Matériel utilisé: