

# Semaine VTT



Un rendez-vous géant  
pour les accros du vélo...  
Le top à partager en  
famille ou entre copains !

# VERDUN

du 1<sup>er</sup> au 8 août 2010



72<sup>ème</sup> SEMAINE FEDERALE INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME  
Le plus grand rassemblement cycliste d'Europe  
avec 15000 participants



# TOUTE UNE SEMAINE EN ROUE LIBRE

Passion... Evasion... Que du bonheur !

(\*Possibilité de s'inscrire à la journée)

Une ambiance conviviale, hors compétition, un mixte des genres et des générations, en toute simplicité et dans la bonne humeur.

Hébergements et restauration au plus près de la manifestation (campings provisoires, dortoirs, accueil chez l'habitant prévus pour compléter l'offre d'hébergement classique) pour 12 à 15 000 amoureux du vélo.

## Côté promo

L'inscription donne droit à l'accès gratuit :

- Au Village des Vieux Métiers à Azannes-et-Soumazannes pour le pique-nique géant du jeudi.
- A la permanence.

## LE VTT, RIEN QUE LE VTT, MAIS TOUT LE VTT

Coolissimo ! Tous les départs à partir de Verdun.

6 jours de rando au cœur des reliefs imposants de l'Argonne, de domaines forestiers immenses, contrastant avec la riante vallée de la Meuse, sur fonds de découverte des sites les plus poignants de la Grande Guerre.

Des parcours exigeants mais aussi des tracés plus doux.

Bref, un joli paquet cadeau pour combler de plaisir toutes les attentes !

## UN ESPACE « SPECIAL JEUNES »

Chaque jour, des sorties VTT «Spécial Juniors», à la journée, pour 10 à 18 ans, encadrées, le tout dans une ambiance ludique, sans les parents. Oups !

(Sur inscriptions)



## LE HOT POINT

Vous y trouverez une certaine d'exposants.

Stands de vélocistes, producteurs locaux, tourisme.

.. Tout pour le lavage et la petite mécanique vélo.

Sans oublier la taverne des cyclos... Pour prolonger l'ambiance !

## ET POUR LES « SANS VELO » ?

Chaque jour, des randonnées pédestres, accompagnées et commentées, des excursions en autocar.

Pour les juniors qui n'auront pas prévu de rouler, un accueil en centre de loisirs, pour faire le plein d'un tas d'activités.

## A RETENIR !

Pour le plaisir du plus grand nombre (2 500 spectateurs à chaque représentation), l'inoubliable son et lumière de la bataille de Verdun, « Des flammes... à la lumière », donné en 2 nocturnes les jeudi 5 août et vendredi 6 août. L'événement-spectacle de la semaine ! (Sur réservation)

A l'affiche, des animations pour une semaine très show, au



### La rando du lundi 2 août :

Les Champs de bataille (57 et 41 km, dénivelé 1159 et 724 m).  
En prise directe avec la réalité historique !  
Forts de légende, tranchées, empreintes de nature meurtrie, blessures de l'histoire.  
Vous êtes à Verdun, vibrez au quotidien tout en roulant technique, pour amateur de single tracks.

### La rando du mardi 3 août :

Le Mort-Homme (51 et 30 km, dénivelé 883 et 573 m).  
La plongée dans l'enfer de la guerre se poursuit. Panorama exceptionnel sur l'Argonne, le Val de Meuse, l'Ossuaire de Douaumont, des villages fantômes. Un défi à la mémoire, accompagné du plaisir d'y voir.  
De grands chemins parcourant un paysage vallonné !

### La rando du mercredi 4 août :

La Sommedieue (51 et 36 km, dénivelé 926 et 672 m).  
Curieux par nature, curieux de nature, Amateurs d'efforts, amateurs de réconfort, Un parcours exigeant à travers forêts et vallons.

### La rando du jeudi 5 août :

En route pour Azannes ! (53 km au départ de Verdun ou 30 km au départ de l'Ossuaire de Douaumont) (Dénivelé 557 m).  
C'est la journée Joker de la semaine, qui s'annonce moins physique, mais tout aussi magique.  
Sympa, l'écomusée pour planter le décor du pique-nique géant !  
Une ambiance rétro, des démo de Vieux Métiers locaux. Plutôt cool, non ?

### La rando du vendredi 6 août :

Les Huit Chevaux (35 et 39 km) (Dénivelé 327 m et 464 m).  
Monotonie s'abstenir ! Le cœur des pilotes en mal de curiosité vibrera à l'approche des grottes-carrières de la Falouze, de l'église romane à hours de Dugny.  
Un vrai bon coup de vélo, duo vallées/plateaux réussi. Attention aux crampes !

### La rando du samedi 7 août :

Le Rozelier (61 et 42 km) (Dénivelé 1092 et 646 m).  
De vallées en vallées, sur fonds de côtes de Meuse. Au pays des mirabellles, une envie de fruits d'or ? ...  
Le fruit de vos efforts pour cette sortie somme toute plutôt physique.  
Un dernier tour de piste !  
Que pense le funambule au fil de cette semaine ?

cœur de la Permanence...

Tout y est... Autant en profiter...

# PASSEPORT LOISIRS : COMMENT S'INSCRIRE...



Rappel :

toute personne, présente sur le site, roulant ou non roulant, se doit d'avoir acquitté les frais d'inscription.



## VERDUN 2010,

Possibilité de télécharger le bulletin d'inscription sur le site.  
<http://sf2010-verdun.org/>

Je souhaite recevoir un bulletin d'inscription à domicile :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

A RETOURNER AU COSFIC Verdun 2010 - 4 place Gabriel Hocquard - BP 40443 - 57008 Metz CEDEX 01

## LAISSEZ VENIR L'ETE, INVITEZ-VOUS EN MEUSE... LA LORRAINE VOUS ATTEND...