

## THE THURSDAY INTERVIEW: CHRISTOPHE LOLLICHON

### L'interview du jeudi. Traduit pour l'AEFLA par C. Chapelle

Publié le 12 novembre 2009

*On a coutume de dire dans le milieu du football que les gardiens de buts doivent être un peu fous pour faire ce qu'ils font. Ceux qui ont rencontré l'entraîneur des gardiens de Chelsea, Christophe Lollichon, doivent se dire la même chose de ceux qui les entraînent. Le Français, arrivé après la nomination d'Avram Grant en tant que directeur sportif à la fin de l'année 2007, a acquis, depuis, la réputation d'être un peu excentrique, et peu enclin à la monotonie.*

*Parmi les dispositifs qu'il utilise pour garder ses gardiens de buts affutés, on compte des mannequins gonflables et des haies, le tout agrémenté d'une dose de désorientation et de ce qui ressemble parfois à du chaos. Cependant, derrière la folie, il y a une méthode claire comme il l'explique sur le site web de Chelsea, tandis qu'il revient sur certains des succès récents du groupe.*

#### **Tout d'abord, vous devez être ravis qu'Hilario soit sélectionné pour le match-retour Portugal vs Bosnie-Herzégovine ?**

Je suis très content pour lui car c'est un joueur professionnel fantastique, il a toujours une attitude positive et c'est un joueur de bon niveau. Je suis très content pour le groupe des gardiens de buts. Il est important que Ross Turnbull soit au courant de la situation et rappelez-vous qu'Hilario, à 34 ans, était numéro trois la saison dernière et qu'il est maintenant numéro deux. Cela a de quoi motiver. Il y a la Coupe du Monde cette saison, Pour Hilario c'est un défi énorme. Le match qu'il a joué contre Liverpool était sans doute un jeu parfait, tactiquement et techniquement.



## **Comment Petr Cech peut-il s'améliorer et rester motivé alors qu'on a déjà une haute opinion de lui ?**

Techniquement Petr est au top, c'est difficile maintenant de s'améliorer, mais il peut maintenir ses qualités. Tactiquement, il est fantastique.

Je rentre de France aujourd'hui et j'y ai tenu une conférence sur les gardiens de buts et le foot anglais. J'avais un dvd des matches contre les équipes de Blackburn et Bolton, et les Français ont été très surpris. Sur les longues frappes aériennes devant le but, beaucoup de gardiens restent dans leur cage, mais Petr, Hilario et Ross Turnbull, eux, peuvent attraper la balle près du bord de la cage ou de la zone de penalty. Je suis très étonné que d'autres gardiens n'en fassent pas autant. Pour moi c'est naturel, et Carlo est d'accord avec moi, ce qui est important.

## **Quels sont vos espoirs et vos attentes pour Ross Turnbull ?**

Pour Ross, c'est un peu différent. Il a besoin de beaucoup de choses. Nous avons de la chance car c'est quelqu'un de bien et un homme intelligent. Il veut comprendre pourquoi je propose un exercice ou un autre. C'est important. Si Ross est comme une machine, ça ne va pas. Il a besoin de travailler sa technique, physiquement et tactiquement, et je suis très content de lui actuellement. Depuis le mois de juillet, Ross a amélioré chacun de ces aspects. Dans trois mois, il sera intéressant de voir le résultat de notre travail. Il s'est déjà amélioré, mais il a encore besoin de travailler.

## **Où prenez-vous vos idées pour les entraînements?**

Dans ma tête ! J'analyse beaucoup de matchs. Quand j'ai débuté en France j'ai acheté un livre, je l'ai regardé et j'ai estimé qu'il ne correspondait pas à la réalité, alors j'ai commencé à créer mes propres exercices en analysant des situations. Il est possible de créer des exercices très proches des situations rencontrées pendant les matchs.

La deuxième chose est de trouver des exercices spécifiques pour chaque gardien. Petr n'a pas besoin des mêmes exercices qu'Hilario. Parfois nous avons le même objectif et alors nous faisons les mêmes exercices, parfois non. Dans mon classeur, j'ai entre 1500 et 2000 exercices, mais je ne le consulte jamais quand je prépare mes séances. Je prends ma feuille, réfléchis à mon projet et j'élabore quelque chose. C'est la raison pour laquelle chaque session est différente et mon objectif est de continuer à les rendre intéressantes. C'est mieux pour un gardien d'avoir une nouvelle séance chaque jour. Je ne veux pas qu'il travaille comme une machine. C'est très important de se concentrer et de réfléchir car pendant un match, toutes les situations sont différentes. Pour Petr et Hilario, par exemple, pratiquer la simple maîtrise de la balle est stupide car ils maîtrisent déjà cet aspect technique.



**On dit des gardiens de buts qu'ils sont à leur meilleur niveau à un âge avancé. Qu'en pensez-vous ?**

Pour moi, c'est une question de talent, pas d'âge. Hugo Lloris, le gardien de buts français commence maintenant à beaucoup jouer en Ligue des Champions pour Lyon et pour l'équipe de France. Il joue des matchs importants et acquiert de l'expérience.

Après Rennes, Petr a joué pour Chelsea et tout de suite lors de rencontres à enjeu. C'est très important d'avoir la confiance du coach et j'estime que Petr joue aussi bien qu'un gardien de 35 ans.

Mickaël Landreau a commencé à Nantes à l'âge de 17 ans, dans l'équipe première et maintenant il a la trentaine. Il a environ 450 matchs à son actif en Ligue 1. C'est fantastique, il avait le talent. Donc il vous faut le talent et la possibilité de jouer. Pour certains, ce n'est pas facile d'accorder sa confiance à un jeune gardien de buts.

**Une autre source de satisfaction, c'est l'absence de buts encaissés à domicile à l'issue de huit rencontres.**

C'est très bien pour le club, mais cela ne tient pas qu'aux gardiens de buts. Cela vient aussi de l'équipe car l'équipe a une bonne défense et le gardien la soutient.



**Hormis, les gardiens de buts qui vous impressionne cette saison ?**

En dehors de gardiens de buts ? Ok ... Anelka. C'est un joueur très intelligent avec une très bonne mobilité. Il ne joue pas perso, mais collectif, ce qui est très important. Il peut courir pour créer des espaces, même s'il ne reçoit pas le ballon, ce qui est bon pour l'équipe, et c'est un joueur important au sein de l'équipe de France maintenant.

**Quel est votre degré de confiance concernant l'aide que Nico et Florent Malouda peuvent apporter pour le match-retour France-Irlande et le fait qu'elle accède à la Coupe du Monde ?**

Je veux être confiant, mais jouer contre l'Irlande est un gros défi. Techniquement l'équipe de France est supérieure, mais pour le jeu ce n'est pas suffisant. Je suis sûr que Raymond Domenech insiste sur ce point. C'est une rencontre au sommet et l'équipe de France a besoin d'être intelligente et agressive, et de s'impliquer réellement.