

3 LES EFFETS DU CANNABIS : RISQUES, VULNÉRABILITÉ... EFFETS THÉRAPEUTIQUES ?

> Le cannabis est-il responsable d'accidents mortels de la route ?

Selon une récente enquête* menée par l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies, les conducteurs sous influence du cannabis ont 1,8 fois plus de risque de causer un accident mortel que les conducteurs négatifs. Jusqu'à présent, les études épidémiologiques menées dans différents pays avaient montré



© SEBASTIEN ORTOLA / REA

que la consommation de cannabis associée à une prise d'alcool, même faible, augmentait fortement le risque d'être impliqué dans un accident mortel de la route.

* Étude « Stupéfiants et accidents mortels de la circulation routière », OFDT, 2005.



© PFCM / AFP

> Le cannabis est-il une porte d'entrée vers d'autres drogues ?

Selon une enquête de l'Observatoire français des drogues et des toxicomanies menée en 2002 (sur un échantillon de 2 000 personnes de 15 à 75 ans), près de 70 % des Français le croient. Mais, jusqu'à présent, les données épidémiologiques n'ont pas confirmé ce risque d'« escalade » vers d'autres drogues (ici, des cachets d'ecstasy).

Les effets immédiats liés à la consommation de cannabis

Les effets à court terme sont divers et plus ou moins intenses selon la quantité de **produit** utilisé, la **personnalité** du consommateur et le **contexte**. Ils vont d'une sensation de bien-être à la somnolence, de l'euphorie à un trop-plein d'idées et de paroles... Par ses effets relaxants et désinhibants, le cannabis, facilite les contacts. Il amplifie les émotions et modifie les perceptions visuelle, auditive et temporelle. Mais la consommation de cannabis entraîne aussi des troubles de la mémoire immédiate, des difficultés à se concentrer, une diminution des réflexes, voire, à hautes doses, des troubles du langage et de la coordination motrice. La prise de cannabis peut parfois déclencher un *bad trip*, c'est-à-dire un mal-être psychologique avec une angoisse importante voire une crise d'identité. Enfin, un état de psychose aiguë avec des idées délirantes peut toucher des personnes prédisposées (0,1 % des consommateurs), de façon réversible.

Source : Crips Ile-de-France (pour en savoir plus : www.lecrips.net)

Les effets à long terme sur la santé : premières observations

Aujourd'hui, les effets à long terme du cannabis sont encore méconnus car mal documentés. D'une part, on manque de recul en matière de données épidémiologiques. D'autre part, l'exercice est d'autant plus difficile que les consommations excessives de cannabis – celles qui sont le plus à risque pour la santé – sont souvent liées à la prise d'autres substances.

Néanmoins, les premières observations suggèrent qu'à long terme, une **consommation régulière** (dix fois et plus au cours des trente derniers jours) **et répétée** de cannabis peut avoir des effets graves sur la santé : bronchite chronique, troubles cardiovasculaires, troubles nerveux (anxiété, dépression), risque accru de cancer...

Source : « Cannabis : quels effets sur le comportement et la santé », expertise collective de l'Inserm.