

COUNTRY DANCE



Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze



DU HAUT VAR

BALLYMORE BOYS

Musique
Type
Niveau
Chorégraphe :

The boys from Ballymore (shamrock) 140 bpm
Line, 4 murs, 32 temps
Intermédiaires
Dynamite Dot

SECTION 1 RIGHT TOE BACK, ½ TURN RIGHT, STEP TURN, DIP DOWN AND UP, RIGHT TOE FORWARD, LEFT TOE SIDE

- 1 – 2 PD pointé derrière , ½ tour à D (PdC sur PD)
- 3 – 4 PG devant, ½ tour à D (garder PdC sur PG)
- 5 – 6 PD légèrement devant, plier les genoux, remonter les genoux mains sur les cuisses
- 7 & 8 PD pointé devant, PD près du PG, PG pointé à G

SECTION 2 LEFT & RIGHT SAILORS STEPS, LEFT SAILOR STEP (1/4 TURN LEFT) RIGHT SHUFFLE FORWARD

- 1 & 2 PG posé derrière PD, PD pose à D, PG pose à G
- 3 & 4 PD pose derrière PG, PG pose à G, PD pose à D
- 5 & 6 PG pose derrière PD avec ¼ de tour à G, PD pose à D, PG pose à G
- 7 & 8 Shuffle D devant (D-G-D)

SECTION 3 FULL TURN FORWARD, BUMP LEFT-RIGHT-LEFT, SHUFFLE BACK , ½ TURN LEFT AND SHUFFLE LEFT FORWARD

- 1 – 2 PD ½ tour à D en posant PG derrière, PG ½ tour à D en posant PD devant
- 3 & 4 PG pose devant avec bump devant, derrière, devant
- 5 & 6 Shuffle D derrière (D-G-D)
- & 7 & 8 PD ½ tour à G , Shuffle G devant (G-D-G)

SECTION 4 STEP ½ TURN, SIDE SWITCHES, HEEL SWITCHES, CLAPS

- 1 – 2 PD devant, ½ tour à G (PdC sur PG)
- 3 & 4 PD pointé à D, PD près du G, PG pointé à G
- & 5 PG près du PD, talon PD devant
- & 6 PD près du PG, talon PG devant
- & 7 PG près du PD, talon PD devant
- & 8 Frapper dans les mains deux fois

RECOMMENCEZ DEPUIS LE DEBUT Amusez vous..... souriez.....