

COUNTRY DANCE

Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze



DU HAUT VAR

JUST A MINUTE

Musique
Type
Niveau

Wait a Minute (Sara EVANS)
Line, 4 murs, 32 temps
Débutants – Intermédiaires

SECTION 1

- 1 & 2 KICK BALL CHANGE droit (kick droit devant, ramener pied droit à côté du gauche, pied gauche à côté du droit)
3 & 4 Répéter 1 & 2
5 – 6 KICK droit devant, KICK droit à droite
7 & 8 COASTER STEP droit (pas droit derrière, pas gauche à côté du pied droit, pas droit devant)

SECTION 2

- 1 & 2 KICK BALL CHANGE gauche
3 & 4 KICK BALL CHANGE gauche
5 – 6 KICK gauche devant, KICK gauche à gauche
7 & 8 COASTER STEP gauche

SECTION 3

- 1 & 2 SHUFFLE droit devant
3 & 4 SHUFFLE gauche devant
5 – 6 ROCK STEP droit devant
7 En appui sur pied gauche, effectuer ½ tour à droite en posant le pied droit
8 En appui sur pied droit, effectuer ½ tour à droite en posant le pied gauche

SECTION 4

- 1 & 2 En appui sur pied gauche, effectuer ½ tour à droite en SHUFFLE droit
3 – 4 ROCK STEP gauche devant
5 & 6 COASTER STEP gauche
7 – 8 STEP TURN (pas droit devant, pivoter d' ¼ de tour à gauche –)

COUNTRY DANCE DU HAUT VAR