

SUGAR & PAI

Musique "Sugar & Pai" by The Boots Band – 134 BPM
Album "Out In The Country", piste 3 – disponible sur iTunes

Chorégraphe Kelli Haugen – Norvège – octobre 2003

Type Country Line Dance, 4 murs, 32 temps, 42 pas

Niveau Débutant-Intermédiaire

Rock, Recover, Sailor Step, Shuffle, Step, ½ Turn

1 – 2 Pas D (rock) à droite, revenir sur G
3 & 4 Pas D (sur la plante) croisé derrière G, pas G (sur la plante) à gauche, pas D en avant
5 & 6 Pas chassé (G-D-G) en avant
7 – 8 Pas D en avant, ½ tour à gauche et poids du corps sur G

R Chasse, Rock, Recover, L Chasse, Rock, Recover

1 & 2 Pas chassé (D-G-D) à droite
3 – 4 Pas G (rock) derrière D, revenir sur D
5 & 6 Pas chassé (G-D-G) à gauche
7 – 8 Pas D (rock) derrière G, revenir sur G

Option :

Back Kick Ball Change

3 & 4 Kick G derrière D, pas G (sur la plante) à côté de D, pas D sur place
7 & 8 Kick D derrière G, pas D (sur la plante) à côté de G, pas G sur place

Step, Cross Behind, ¼ Turn, Touch, Heel Switches, Touch, ¼ Turn Hook

1 – 2 Pas D à droite, pas G croisé derrière D
3 – 4 ¼ de tour à droite et pas D en avant, toucher pointe G à gauche
& 5 Pas G à côté de D, toucher talon D devant
& 6 Pas D à côté de G, toucher talon G devant
& 7 Pas G à côté de D, toucher pointe D à droite
8 ¼ de tour à droite, hook D croisé devant G

Forward Shuffle, Pivot ¼ Turn Right, Crossing Shuffle, Kick Ball Cross

1 & 2 Pas chassé (D-G-D) en avant
3 – 4 Pas G en avant, ¼ de tour à droite et poids du corps sur D
5 & 6 Pas G croisé devant D, pas D à droite, pas G croisé devant D
7 & 8 Kick D devant dans la diagonale droite, pas D (sur la plante) à côté de G, pas G croisé devant D

BE COOL, SMILE & HAVE FUN !!!

linger.david@wanadoo.fr

Sources : www.kello.no, www.speedirene.com & www.kickit.to