COUNTRY DANCE
Draguignan
Flayosc
Salernes
Villecroze
DU HAUT VAR

TEN STEP POLKA

Danse de partenaire Comptes: 18
Position: Side by Side (Sweetheart)
Chorégraphe: Inconnu
Musique: I mean I love you – Hank Williams Jr.

1.10 HEEL, STEP, TOE TOUCH, TOE TOUCH, HEEL, HOOK, HEEL, STEP, HEEL, HOOK

1-4 Talon G avant, Step G en place, Pointe D arrière, Touch D à côté du pied gauche
5-8 Talon D avant, Hook (Crochet) D devant le jambe gauche, Talon D avant, Step D à côté du pied gauche
9-10 Talon G avant, Hook (Crochet) G devant le jambe droit *(Options pour les hooks Faire des Hitch)*

11.18 SHUFFLES FORWARD 4X

1-8 Shuffle GDG avant, Shuffle DGD avant, Shuffle GDG avant, Shuffle DGD avant

COMMENT SE PROMENER SUR LES SHUFFLES

2ème SET 4 SHUFFLES

L`homme garde la main droit de la femme dans sa main droit et la femme tourne vers le côté droit en allant se placer derrière l'homme et reprend la main gauche de la femme (Tandem)
Shuffle sur place GDG, DGD, GDG, DGD

3ème SET 4 SHUFFLES

L`homme garde la main gauche de la femme dans sa main gauche et elle tourne sous les bras gauches vers le côté gauche et Elle se place en position sweetheart inversée
Shuffle sur place GDG, DGD, GDG, DGD

4ème SET 6 SHUFFLES

Gardez les mains et la femme s'en va vers la côté gauche en passant derrière l'homme elle se dirige vers la droite de l'homme
Et en tournant un tour complet vers la gauche et vient se placer à la droite de l'homme en position sweetheart face à LOD.

Shuffle GDG commençant à tourner vers sa gauche et se dirigeant derrière l'homme
Shuffle DGD derrière l'homme en continuant à se diriger vers le côté droit de l'homme *(Elle est face au dos de l'homme)*
Shuffle GDG derrière le dos de l'homme en continuant à se diriger vers la droit de l'homme
Shuffle DGD en commençant à tourner vers le côté gauche
Shuffle GDG en continuant à tourner vers le côté gauche pour revenir en position sweetheart.
Shuffle DGD avant

5ème SET 4 SHUFFLES

Le bras droit de l'homme passe par-dessus la tête de la femme, On lâche pas les mains, L`homme se dirige vers l'avant en tournant vers la droite et il se place face à RLOD devant la femme, La femme fait ses shuffles sur place face à LOD
Shuffle GDG, DGD, GDG, DGD

6ème SET 4 SHUFFLES

Les 2 tournant en cercle vers le côté gauche en gardant les mains croisées, L`homme vient se placer face à LOD et la femme termine face à RLOD.
Shuffle GDG, DGD, GDG, DGD

7ème SET 4 SHUFFLES

L`homme garde la main droit de la femme et la femme fait ses shuffles en tournant 1½ tour vers le côté droit pendant que l'homme fait ses shuffles avant, La femme revient en position sweetheart.
Shuffle GDG, DGD, GDG, DGD