

# HEARTS AND FLOWERS



Chorégraphe : Adrian CHURM - Stoke on Trent , ANGLETERRE / Mai 2000

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : débutant

Musique : **Hearts and flowers - Dave SHERIFF - BPM 122/polka**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2009

## Introduction : 16 temps

### *HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP*

- 1.2 TOUCH talon D avant - TOUCH talon D avant  
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G avant  
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

### *RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT*

- 1&2 TRIPLE STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
3&4 TRIPLE STEP G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
5.6 CROSS ROCK STEP D devant , revenir PG derrière  
7&8 **1/2 tour D** . . . . TRIPLE STEP D : D. G. D. (*en se déplaçant vers 6H*)

### *TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS*

- 1&2 **1/2 tour D** . . . . TRIPLE STEP G : G. D. G. (*en se déplaçant vers 6H*)  
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
5.6 pas PG avant - TOUCH pointe PD avant | **CHARLESTON**  
7.8 pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière | **STEPS**

### *CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT*

- 1.2 pas PG avant - TOUCH pointe PD avant | **CHARLESTON**  
3.4 pas PD arrière - TOUCH pointe PG arrière | **STEPS**  
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH pointe PG arrière  
7.8 **1/4 de tour G** . . . . pas PG avant - TAP PD à côté du PG

# Hearts And Flowers

TYPE 4 wall line dance RATING Advanced Beginner  
COUNT 32 STEPS 39  
CHOREOGRAPHER **Adrian CHURM** - 13 Close Lane Alsager Stoke on Trent ST7 2JS  
Phone: 01270 884028; mobile 07710 770580  
MUSIC **"Hearts and Flowers" by Dave Sheriff**

## **HEEL DIGS, COASTER STEP, HEEL DIGS, COASTER STEP**

1,2 Touch RIGHT heel forward twice;  
3&4 Step RIGHT back; Step LEFT back; Step RIGHT forward;  
5,6 Touch LEFT heel forward twice;  
7&8 Step LEFT back; Step RIGHT back; Step LEFT forward.

## **RIGHT SHUFFLE, LEFT SHUFFLE, CROSS ROCK & AMP; SHUFFLE 1/2 TURN**

9&10 Step RIGHT forward; Step LEFT together; Step RIGHT forward;  
11&12 Step LEFT forward; Step RIGHT beside Left; Step LEFT forward;  
13,14 Cross-rock-step RIGHT over Left; Rock back onto LEFT;  
15&16 Traveling toward back wall, shuffle turning 1/2 right stepping RIGHT, LEFT, RIGHT.

## **LEFT SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, COASTER STEP, CHARLESTON STEPS**

17&18 Traveling toward back wall, shuffle turning 1/2 right stepping LEFT, RIGHT, LEFT;  
19&20 Step RIGHT back; Step LEFT together; Step RIGHT forward;  
21,22 Step LEFT forward; Touch RIGHT toe forward;  
23,24 Step RIGHT back; Touch LEFT toe back.

## **CHARLESTON STEPS, HEEL TOE TOUCHES, 1/4 TURN LEFT**

25,26 Step LEFT forward; Swing RIGHT forward touching RIGHT toe forward;  
27,28 Step RIGHT back; Touch LEFT toe back;  
29,30 Touch LEFT heel forward; Touch LEFT toe back;  
31,32 Step LEFT 1/4 turn left; Touch RIGHT beside Left.

[http://www.country-time.com/archives/arch/ld/h/hearts\\_and\\_flowers\\_\(ac\).htm](http://www.country-time.com/archives/arch/ld/h/hearts_and_flowers_(ac).htm)