



Institut Aquitain de Taekwondo Pessac 33

Mail : [taekensports@aliceadsl.fr](mailto:taekensports@aliceadsl.fr)

Site : [www.taekwondo-pessac.com](http://www.taekwondo-pessac.com)

Portable : 06 86 46 52 22

## TAEKWONDO

Dimanche **10 Janvier 2010**

« de 09h30 à 12h30 au DoJo de Haut livrac Pessac »

Techniques de combat - Techniques d'enchaînement - Techniques de déplacement - Schémas Technico - Tactique - Gestion de Combat...

### Stage ouvert à Tous ! Fiche d'inscription

Participants âgés de – 18 ans.

Je soussignée M, Mme ..... autorise mon fils, ma fille ..... à participer au stage de Taekwondo organisé par le Club de Pessac sous la direction de Rahman AGOUR « Ingénieur Sportif ». Durée du Stage 03h de 09h30 12h30 au Dojo de haut livrac.

Nom.....Prénom.....âge.....  
Mail.....grade actuel.....

Participants âgés de + 18 ans.

Je soussignée M, Mme .....souhaite participer au stage de Taekwondo organisé par le Club de Pessac sous la direction de Rahman AGOUR « Ingénieur Sportif ». Durée du Stage 03h de 09h30 12h30 au Dojo de haut livrac.

Nom.....Prénom.....âge.....  
Mail.....grade actuel.....

inscription par mail ou sur place  
Participation 10 euros par stage

Signature du pratiquant

signature du tuteur légal