



CRAZY CATS COUNTRY

ATOMIC POLKA

Type et niveau: Ligne, non country, 4 murs, 64 temps, Novices

Chorégraphe: Bastiaan van Leeuwen

Musique: Turbo Polka – Atomik Harmonik – 138 BPM

1-8 RIGHT SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE, $\frac{1}{4}$ TURN RIGHT SHUFFLE BACK, COASTER STEP

1 & 2 TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant

3 & 4 $\frac{1}{4}$ tour D, TRIPLE latéral G : step G à G – ball D rejoint PG – step G à G 3 h

5 & 6 $\frac{1}{4}$ tour D, TRIPLE arrière D : step D en arrière – PG rejoint PD – Step D en arrière 6 h

7 & 8 COASTER STEP G : step G sur ball en arrière – step D sur ball à coté PG -step G en avant

9-16 DIAGONAL FORWARD GALLOPS RIGHT AND LEFT WITH TOUCHES

1 & 2 TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant

& 3 – 4 PG rejoint PD – Step D en avant – TOUCH G à coté PD

5 & 6 TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant

& 7 – 8 PD rejoint PG – Step G en avant – TOUCH D à coté PG

17-24 HEEL TAPS, COASTER STEP, HEEL TAPS, SAILOR STEP TURNING $\frac{1}{4}$ LEFT

1 – 2 TOUCH talon D devant – TOUCH talon D devant

3 & 4 COASTER STEP D : step D sur ball en arrière – step G sur ball à coté PD- step D en avant

5 – 6 TOUCH talon G devant – TOUCH talon G devant

7 & 8 SAILOR STEP G : step G croisé derrière PD – $\frac{1}{4}$ tour G, step D à coté PG -step G à G 3 h

25-32 HEEL SWITCHES FORWARD, CLAP TWICE, TWICE

1 & 2 TOUCH talon D devant – step D à coté PG – TOUCH talon G devant D

& 3 step G à coté PD – TOUCH talon D devant G

& 4 CLAP – CLAP

& 5 step D à coté PG – TOUCH talon G devant D

& 6 step G à coté PD – TOUCH talon D devant G

& 7 step D à coté PG – TOUCH talon G devant D

& 8 CLAP – CLAP

& step G à coté PD

33-40 SHUFFLES TURNING $\frac{1}{4}$ RIGHT 4X (FULL TURN)

1 & 2 $\frac{1}{4}$ tour D, TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant 6 h

3 & 4 $\frac{1}{4}$ tour D, TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant 9 h

5 & 6 $\frac{1}{4}$ tour D, TRIPLE avant D : step D en avant – PG rejoint PD – Step D en avant 12 h

7 & 8 $\frac{1}{4}$ tour D, TRIPLE avant G : step G en avant – PD rejoint PG – Step G en avant 3 h

41-48 FULL TURN RIGHT, TOUCH AND CLAP, FULL TURN LEFT, TOUCH AND CLAP

1 – 3 $\frac{1}{4}$ tour D, step D en avant – $\frac{1}{2}$ tour D, step G en arrière – $\frac{1}{4}$ tour D, step D à D 3 h

4 TOUCH G à coté PD + CLAP

5 – 7 $\frac{1}{4}$ tour G, step G en avant – $\frac{1}{2}$ tour G, step D en arrière – $\frac{1}{4}$ tour G, step G à G 3 h

8 TOUCH D à coté PG + CLAP

SUITE

49-56 SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP, FULL TURN LEFT, STEP TOUCH

- 1 & 2 TRIPLE arrière D : step D en arrière – PG rejoint PD – Step D en arrière
3 & COASTER STEP G : step G sur ball en arrière – step D sur ball à côté PG
4 step G en avant
5 – 6 ½ tour G, step D en arrière – ½ tour G, step G en avant 3 h
7 – 8 step D en avant – TOUCH G à côté PD

57-64 HIP BUMPS, TOUCH, SHUFFLE BACKWARD, COASTER STEP

- 1 – 2 step G à G + HIP BUMP G – HIP BUMP D
3 – 4 HIP BUMP G – TOUCH pointe D à côté PG
5 & 6 TRIPLE arrière D : step D en arrière – PG rejoint PD – Step D en arrière
7 & 8 COASTER STEP G : step G sur ball en arrière – step D sur ball à côté PG , step G en avant

Recommencer au début, avec le sourire

www.crazy cats country.com

Lyne 06 28 34 70 27