

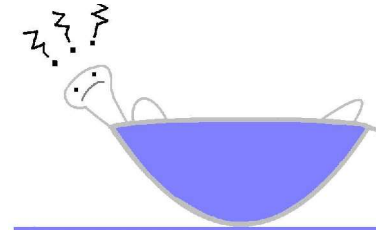
Protocole de prise en charge du patient:



ANAPNAË®
Réparateur de votre sommeil

ETS DUCROCQ
11 rue René Amand 86000 Poitiers
05.49.01.37.33 anapnae@sfr.fr
<http://www.anapnae.com>

Orthèse Anti-Décubitus Dorsal
Guide à l'usage des patients souffrant
d'apnées hypopnées positionnelles

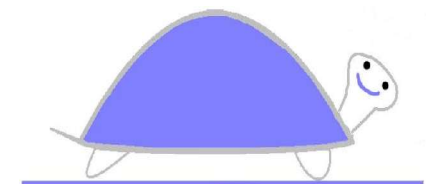


Sur le dos, je fais des
apnées et je suis
fatiguée ...

... mais avec l'Oa2d ...



... mon sommeil retrouve
sa **qualité**.



Orthèse Anti-Décubitus Dorsal ®

Qu'est-ce que l'apnée positionnelle ?

Réductions et arrêts respiratoires (apnées – hypopnées dus à la position du sommeil sur le dos.

Cela peut entraîner :

- **fatigue,**
- **somnolence,**
- **troubles** de la mémoire,
- **nervosité, maux** de tête
- **hypertension artérielle,**
- **arythmie cardiaque,**
- **risques d'accident vasculaire cérébral** et **d'insuffisance cardiaque.**

Que fait l'Oa2d ?

L'Oa2d par sa conception vous empêchera de dormir sur le dos :

- **disparition** de la **position dorsale,**
- **normalisation** de l'**index d'apnées – hypopnées.**
- **Amélioration** du **sommeil** et de la **qualité de vie.**

Acceptation du dispositif :

- gêne les trois premières nuits,
- **amélioration** les nuits suivantes puis
- **légère** douleur au niveau des pectoraux durant 15 jours à 3 semaines
- **disparition totale de la douleur.**

Orthèse Anti-Décubitus Dorsal ®

Utilisation de l'Oa2d :

- L'Oa2d doit être portée sur un **tee-shirt** ou un **pyjama**, la sangle thoracique et les bretelles **bien ajustées.**
- L'Oa2d doit être portée sur le dos à hauteur des omoplates.
- Les bretelles sont ajustées mais pas trop serrées pour éviter d'éventuelles douleurs aux pectoraux persistant au delà de la période d'acceptation.
- La sangle thoracique ne doit pas gêner la respiration.
- L'Oa2d doit être porté de préférence dans un lit **assez ferme.**
Vous devez dormir avec **un seul oreiller** (ou traversin) de taille moyenne.

Entretien de l'Oa2d :

- Pour l'entretien de l'Oa2d, sortir l'élément en mousse, **refermer tous les rubans auto-agrippants** (bretelles, sangle thoracique et enveloppe tissus) et laver l'enveloppe coton à froid programme délicat ou nettoyage à sec.
- Les utilisations du chlore et d'un sèche linge sont possibles.
- Lors du repassage, ne pas passer le fer chaud sur les rubans auto-agrippants.
- Avant toute utilisation, **repositionner correctement la mousse** en faisant correspondre les formes de la mousse et du tissu.