



BIT OF IRISH

MUSIQUE : Dance above the rainbow – Ronan HARDIMAN
Lord of the dance – Ronan HARDIMAN
Cry of the celts – Ronan HARDIMAN

CHOREGRAPHE : Rita MASUR

TYPE : Line, 2 murs, 32 temps

NIVEAU : Débutant

1 + 8 TOE, TOE, HEEL, STEP

1 - 2 Pointer PD devant, Croiser pointe PD devant PG
3 & 4 Talon PD devant, PD près du PG, Toucher pointe PG près du PD
5 - 6 Pointer PG devant, Croiser pointe PG devant PD
7 & 8 Talon PG devant, PG près du PD, Toucher pointe PD près du PG

9 + 16 TOE, TOE, HEEL, STEP

1 - 2 Pointer PD devant, Croiser pointe PD devant PG
3 & 4 Talon PD devant, PD près du PG, Toucher pointe PG près du PD
5 - 6 Pointer PG devant, Croiser pointe PG devant PD
7 & 8 Talon PG devant, PG près du PD, Toucher pointe PD près du PG

17 + 24 FORWARD LOCK, FORWARD LOCK, FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER STEP

1 - 2 Avancer PD, Lock (Croiser PG derrière PD)
3 & 4 Avancer PD, Lock (Croiser PG derrière PD), avancer PD
5 - 6 Rock step PG (avancer PG retour du poids du corps sur PD)
7 - 8 Coaster Step PG (reculer PG, PD près du PG, avancer PG)

25 + 32 PIVOT 1/2 TURN LEFT, FORWARD LOCK FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER STEP

1 - 2 Avancer PD, 1/2 tour à g
3 & 4 Avancer PD, Lock (Croiser PG derrière PD), avancer PD
5 - 6 Rock step PG (avancer PG retour du poids du corps sur PD)
7 - 8 Coaster Step PG (reculer PG, PD près du PG, avancer PG)

OPTION: donner avec les bras et les pieds un style irlandais à cette danse

Regardez devant, souriez et..... Faites-vous confiance !