

### **Qoleum – Antifriction Cream 200 ml/ Crème antifriction**

Une crème anti-bactéries, désinfectante et antifongique destinée au cuissard ou vêtements sportif subissant d'importants frottements. Elle prévient rougeurs et infections. Crème 100% naturelle à huile pure de l'arbre de thé et à la vitamine E. Si pure que l'on peut même l'utiliser comme crème faciale pour peau mixte. Guérit tous les blessures de la peau : brûlures et des infections de toute origine.

### **Qoleum – Shower gel energizing 250 ml/ Gel douche énergissant**

Gel douche très rafraîchissant, aux extraits naturels, nourrissants pour la peau, rendant superflu l'emploi d'une lotion de soin par-après.

Deux versions : un à l'huile de bergamot , très frais et relâchant,

Un à l'huile de mandarine, très doux et calmant aussi.

### **Qoleum - Bath Oil Relaxing/ Oriental 250 ml/ Huile de bain relachant ou oriental**

Adoucit raideur et douleur pendant le bain en accentuant la relaxation et le tonicité.

Aide la récupération après l'effort physique.

BATH OIL RELAXING: A base d'huile pure éthérisée de lavande, de rose, de géranium et de mandarine, très relâchant et fleuri.

BATH OIL ORIENTAL: A base d'ylang-ylang et de bois de santal, oriental et sensuel.

Verser un petit peu dans le bain bien chaud et se laver pendant 20min.

### **Qoleum – Pre Sports Bronzing Oil 250 ml/ Huile bronzante avant l'effort**

Une huile qui stimule la circulation dans les muscles avant l'épreuve physique et donne un effet relâchant. Elle contient les huiles essentielles de cajepout, de la vitamine E. Grâce a un important apport de carotène elle donne un teint bronzé et elle intensifie fortement le bronzage par temps ensoleillé.

On peut l'utiliser aussi en combinaison avec un baume chauffant de Qoleum, commencer avec l'embrocation et mettre l'huile au-dessus.

### **Qoleum – Extra Hot Embrocation 200 ml/ Crème chauffante forte**

Pommade extrêmement chauffante pour le sport. A utiliser en temps très humide et arctique froid. Réchauffe fortement les muscles par pénétration profonde tandis que la peau reste fraîche par le menthe poivrée. Ainsi on n'a pas de perte de chaleur vers l'extérieur et reste la circulation dans les muscles parfait. Diminue la fatigue pendant et après l'effort.

Mode d'emploi: Etant donné la forte concentration, appliquer très modérément!

### **Qoleum – Warm Embrocation 200 ml/ Crème chauffante doux**

Pommade légèrement chauffant les muscles, utiliser avant l'effort, diminue la fatigue pendant et après l'épreuve physique, moins de formation d'acide lactique. Donne une sensation agréable dans les muscles durant l'effort. Au-dessus on peut mettre un peu d'huile pré sports ou bronzante pour le meilleur résultat.

### **Oleum - Hot Embrocation 200 ml/ crème chauffante médium**

Crème chauffante "médium" pour le sport. A utiliser en temps humide et/ou très froid, entre 5 et 15°C. Réchauffe fortement les muscles par pénétration profonde, sans perte de chaleur vers la peau, grâce à l'usage de la menthe poivrée. Mode d'emploi: Etant donné la forte concentration, appliquer modérément. Diminue la fatigue pendant et après l'épreuve.

### **Oleum - Post Sports Recovery Oil 250 ml/ huile récupérante après l'effort**

A comme propriété principale d'éliminer les toxines, d'assouplir les muscles et de stimuler la récupération grâce à l'action de l'huile d'anis, de lavande et de cyprès dans leurs formes naturelles. L'expérience démontre que 2h après le massage, l'acide lactique disparaît trois fois plus vite que le repos passif. C'est donc bien un effet de récupération exceptionnel ! L'huile d'anis donne l'effet d'élimination de l'acide lactique, le lavande donne une relaxation et le cyprès donne une très bonne circulation sanguine.

### **Oleum - Pre Sports Energizing Oil 250 ml/Huile énergissant avant l'épreuve**

Une lotion de massage qui va essentiellement stimuler la circulation sanguine dans les muscles pendant l'effort physique. A base d'huile de poivre noir, de pin et d'eucalyptus combiné aux germes de blé, vitamine E et à l'huile de pépin de raisin.

Usage avant l'épreuve physique, combinaison avec un baume chauffant est possible et diminue la fatigue et la formation d'acide lactique.

Prix: 13,20 €

### **Oleum - Recuperation Oil 250 ml/huile de récupération**

Le premier soin indispensable pour tout sortes de contusions, suite aux accidents, contacts ou chutes, qui va aider dans le traitement des muscles ou infections rhumatoïdes. Produit 100% naturel d'huile de lavande, géranium et romarin, associée à l'huile vierge de tournesol, aux germes de blé et à la vitamine E. Pas mettre en contact sur blessure externe.

Huile de massage après l'effort, idéal pour des problèmes musculaires, des jambes lourdes et fatigués après la compétition ou l'entraînement.

### **Oleum - Soothing Gel Roller 100 ml/ Gel adoucissant**

Employée pour atténuer les maux et douleurs dû aux lumbago, arthrite ou autres formes de rhumatismes. Mélange d'huile de menthe poivrée éthérisée, de cajepout et de camphre dans une base vierge d'aloé vera. Diminue les maux des muscles et des joints, après le sport ou blessure. Très efficace dans la traitement de contusions et crampes !

### **Oleum – Lipbalm/ Baume de lèvres**

---

Baume avec les huiles essentielles de l'arbre de thé et de la menthe poivrée, soignant et guérissant les blessures des lèvres, en été et en hiver. Protège les lèvres contre les rayons U.V., le vent et le froid.

**Qoleum – Pre Sports Cooling Oil 250 ml** Huile Coulante avant l'effort

Appliquer avant l'effort physique. Rafraîchit et donne énergie aux muscles, stimule la circulation sanguine. Usage en dessous de 24°C.

**Qoleum – Recuperation Cream 200 ml** Numéro 16 Crème de récupération

Appliquer après l'épreuve physique. Stimule la circulation sanguine dans les muscles. A utiliser pour obtenir une relaxation et une revitalisation après l'effort. Contient des ingrédients qui aident à la récupération après l'effort !

**Qoleum – Chest Rub 100 ml (Baume pour la poitrine)** Numéro 17

Baume pour la poitrine, dégage le nez en cas de sinusite et améliore les capacités respiratoires. Stimule les défenses naturelles du corps. Donne plus d'air pendant l'effort physique.