

Les défenses immunitaires

Les principaux organes du système immunitaire :

LA PEAU :

La peau est le premier barrage physique aux agressions extérieures.

Elle recouvre tout notre corps ,avec les muqueuses, les cils,les épithéliums tels les narines, les bronches, les poils et les cheveux. Un film de mucus,associé aux mouvements des cils vibratiles permet de se débarrasser d'intrus et les évacuer vers l'extérieur.

Le cerveau a aussi son propre système immunitaire distinct du reste du corps.

Le corps a plusieurs systèmes de défense chimique et biochimique, tels les enzymes,les acides gras et lactiques. La flore intestinale joue un grand rôle dans le PH du corps.

Comment s'organise le système immunitaire ?

La majorité des cellules ne se trouvent pas dans le sang, ce sont des milliards de cellules qui s'organisent par interactions entre elles, dont le principal réseau est le réseau lymphatique. Notre corps est constitué de 50 à 65 % d'eau qui baignent nos organes, le réseau sanguin et l'ensemble de tout notre organisme.

La lymphe et les ganglions lymphatiques permettent d'alimenter en nutriments toutes les cellules et de rejeter les déchets pour assurer un bon métabolisme et une bonne santé.

C'est le liquide interstitiel, qui vient du sang, riche en protéines plasmatiques et en lymphocytes qui débarrasse des corps étrangers et évite ainsi les infections.

Le thymus est un des lieux de production de lymphocytes T mais disparaît avec l'âge.

Les amygdales détruisent aussi des agents extérieurs qui pourraient essayer d'entrer par l'air respiré.

La moelle osseuse, la rate, les follicules lymphatiques de l'intestin grêle, développent aussi des lymphocytes pour purifier le sang..

Stimuler les défenses immunitaires :

Depuis quelques années, nous constatons une baisse généralisée des défenses immunitaires causée par l'environnement, les déplacements de populations, les mutations de gènes, il devient donc urgent et indispensable de s'appliquer à stimuler l'organisme en lui donnant les moyens de combattre les agressions extérieures;

Il est important de soigner l'hygiène alimentaire, avec des repas équilibrés, réguliers, et en périodes froides, des plats plus riches en légumes secs,, saisons et fibres.

Il est souhaitable de renforcer les apports nutritionnels et la phytothérapie vous l'apporte:

CONSEILS PHYTO : Stopper les états fébriles	AVIDIANE
Faire face aux agressions saisonnières	NATURSIM
Stimuler les capacités d'auto-défense	MAITAKE
En cure de 1 à 3 mois	

ACHETER www.laboratoires-fenioux.com

