

BIOGRAPHIE DE L'AUTEUR

Née en 1957 Josette Czarna intègre en 1977 le Centre international d'esthétique appliquée à Paris . Elle suit un cursus des méthodes de remise en forme en thalassothérapie, de drainage lymphatique Emile Vodder associé à un programme d'aide aux personnes atteintes du cancer de la peau.

L'auteur suit une formation à Montpellier en techniques corporelles par le toucher Ecole Jean Louis Abrassart, Méthode gestalt, Feldenkrais, Shiatsu, divers massages thérapeutiques en relation d'aide, puis crée ses propres méthodes et activités à Paris en 1997.

Aimant la mer depuis toujours et étant en quête de vie plus calme, elle décide de vivre en Bretagne, sur la côte de granit rose, réputée pour ses grandes marées et un climat un peu extrême, se met à la photo, réalise des clips des caprices de la mer, s'intéresse à l'astronomie (en savoir plus:www.anpcn.fr) contre la pollution lumineuse et artificielle de nature à présenter des dangers ou à causer des troubles excessifs aux personnes, à la faune, à la flore et aux écosystèmes, entraînant un gaspillage énergétique et empêchant l'observation du ciel.

Elle crée Art Harmonie.

Ses Buts : encourager l'initiative et la créativité de chacun, aider à développer des qualités d'innovation et de transformation, en élargissant son potentiel et ses capacités intellectuelles, apprendre par la lecture , l'art , des ateliers à thèmes ,des conférences, à gérer les stress de la vie moderne, les repérer, y apporter des solutions durables pour mieux vivre. Diffuser ses connaissances par les livres, CD audio et internet pour que chacun améliore sa vie et participe ainsi à l'évolution humaine.

Elle écrit son premier livre Le guide du Bien-être "Mon corps, ce Héros" au printemps 2008.

Sortie du livre le 21 Mars 2009 En VENTE EN LIGNE: www.fnac.com (4 à 8 jours)

Le CD audio du livre sera édité en fin d'année.

Son prochain roman en préparation '' Tu verras comme une reine '' sortie 2010

EN SAVOIR PLUS: Site Web : www.art-harmonie.blogspot.com