

# *CHRIST REVIENT – IL EXPRIME SA VÉRITÉ*

## **LETTRE 8**

**Je reviens à vous pour parler de**

### **LA VRAIE NATURE DE L'EXISTENCE**

**La VERITE DE L'ETRE est celle-ci : VOUS qui ne croyez qu'en le monde matériel, vous vivez entièrement dans le monde terrestre, fini. Vous vivez dans la dimension de manifestation de vos croyances.**

Ceux dont les perceptions spirituelles et la vie se sont élevées en fréquences vibratoires jusqu'à rejoindre les fréquences vibratoires spirituelles de la dimension spirituelle peuvent percevoir qu'ils vivent dans deux dimensions. Ils sont tout à fait conscients de cette vérité. Et ils vivent conformément à cette vérité, évoluant dans des fréquences de l'être de plus en plus élevées.

Ils ne sont plus liés par les croyances humaines, mais vivent avec la conscience qu'ils vivent dans l'infini qui ne connaît pas de limites. Plus les fréquences vibratoires de leur conscience s'élèvent, plus ils sont conscients de vivre dans l'infini et d'être les seuls à fixer les limites de ce à quoi ils peuvent aspirer.

Ceux dont les perceptions sont ainsi élevées pendant qu'ils sont encore dans leur corps voient qu'il n'existe qu'une seule dimension « d'existence individuelle » effective et cette dimension est « **l'Activité de la Conscience Divine** ».

Il se peut aussi qu'ils en arrivent à réaliser pleinement l'existence de la dimension suivante, de la **Conscience Universelle**, dans laquelle l'Universel réside en équilibre parfait et dans laquelle nul ne peut pénétrer, parce que dans cette dimension, toute individualité se fondrait immédiatement dans l'Unité d'Etre.

Lorsqu'une âme atteint, en compréhension et en réalisation, le niveau suprême des fréquences vibratoires de la conscience – la **Conscience Christique** -, elle peut regarder vers le bas et passer en revue les niveaux vibratoires qui s'élèvent et s'abaissent jusqu'à ceux de l'humanité terrestre et savoir, avec amour et compassion que l'humanité est prise au piège dans les vibrations inférieures de la Conscience Divine cachée dans l'instinct égoïque, totalement inconsciente de la Vérité de l'Etre, de la véritable identité de l'âme et de la vérité terrestre de l'ego. De même qu'elle n'a pas la moindre conscience du but immense qui est derrière son existence ni de la mission finale qu'elle doit entreprendre.

La tâche de l'âme qui vient de naître est d'expérimenter, au moyen de sa gaine protectrice, la Psyché, tout ce que ces fréquences inférieures ont à offrir et de croître en conséquence des événements et expériences mentaux / émotionnels qui résultent de ses pensées et émotions. L'âme doit apprendre, à travers expériences et erreurs, l'état de conscience qui la rend immensément heureuse ou accablée par la tristesse et la douleur qui engendrent diverses limitations physiques.

**Le but de la vie sur Terre n'est pas de découvrir un moyen de vivre une joie et une félicité immuables, bien que ce soit ce que désire ardemment toute âme.**

**Une telle félicité et une telle joie feraient obstacle à la progression de l'âme dans les vibrations spirituelles supérieures de la conscience.**

Finally, après de nombreuses vies de « hauts et de bas », de bien-être et de douleur, la psyché se réveillera à la vérité de son être et réalisera qu'elle dispose en elle-même du potentiel nécessaire pour puiser dans la **Conscience Divine** afin d'obtenir discernement, compréhension et connaissance, d'élever ses vibrations de conscience spirituelle jusqu'à celles de santé, de bien-être, de protection, de croissance intérieure et de nourriture spirituelle et d'irradier vers autrui la nature même de la **Conscience Divine**.

Comme je l'ai déjà dit, **LA CONSCIENCE est VIE et la VIE est CONSCIENCE.**

**Où il y a de la VIE, il y a de la CONSCIENCE. Où il y a de la CONSCIENCE, il y a de la VIE.**

**CHAQUE CHOSE, dans l'existence, est définie par les fréquences vibratoires de conscience :** la Lumière, le Son, les Couleurs, tous les phénomènes physiques, aussi bien vivants qu'inanimés. Si vous pouvez changer les fréquences vibratoires d'une chose, quelle qu'elle soit, vous pouvez modifier l'apparence de cette chose – que ce soit du son, de la couleur, du gaz, du liquide ou des organes physiques.

Lorsque des organes physiques présentent une apparence malsaine, c'est parce que les fréquences vibratoires normales de cet organe physique sont réduites et que la VIE dans cet organe est diminuée.

La science présente l'univers comme de la « matière » possédant de la conscience, mais la vérité est que :

L'univers est de la CONSCIENCE qui a pris l'apparence de « matière » en résultat de sa descente dans les fréquences vibratoires inférieures de conscience.

**Voilà la vraie réalité de l'existence – rien d'autre.**

Votre existence n'est qu'une question de fréquences vibratoires. Plus les perceptions spirituelles et l'adhésion à la pensée spirituelle sont hautes, plus les fréquences vibratoires personnelles du corps sont rapides ; la vitalité est augmentée et la maladie finit par disparaître.

La communauté scientifique croit que vous vivez totalement dans la dimension humaine, qui comprend le système solaire et les galaxies d'étoiles. La science croit que l'intellect humain est le degré suprême de référence de l'intelligence de tous les temps, qu'elle a évolué en réponse aux changements de son environnement et aux conditions climatiques et qu'elle n'est que le pur produit de l'activité cérébrale. Selon la science, vos émotions sont tout à fait réelles et valides ; vos pensées et votre ressenti sont indiscutables et constituent la seule « réalité » de l'existence. Elle juge la normalité d'après la « moyenne » des pensées, des actes et des réponses à l'environnement. Voilà ce qu'elle perçoit comme la « réalité » humaine.

Tout talent qui dépasse le « rendement » moyen de l'esprit « moyen » est considéré comme du « génie », issu de pouvoirs mentaux exceptionnels. Le rendement « au-dessous de la moyenne » est attribué à un « retard » dû à quelque cause physique – génétique, traumatisme à la naissance, etc. La science croit que la dimension physique est le début et la fin de l'existence. La science est tellement

opposée à toute possibilité de croyance qui pourrait l'illusionner qu'elle accepte comme « réel » tout phénomène à condition qu'il puisse être calculé, estimé et prouvé par des instruments.

**Si vous y réfléchissez bien, vous réaliserez que ce que la science tient si fort pour des faits n'est, en réalité, qu'une croyance qu'elle crée en tirant des conclusions de l'exercice de ses cinq sens.**

Il en est ainsi de toute autre facette de votre existence. Dans votre dimension terrestre, des faits se produisent à chaque seconde mais au moment où ils se sont produits, ils deviennent des croyances-souvenirs et les souvenirs ne sont pas toujours exacts. Quels que soient les sentiments et les pensées que vous avez au sujet du passé, ce ne sont pas des faits, mais des points de vue, des croyances et ils ne sont donc pas des faits – ni la **Réalité** derrière eux.

Ceci s'applique à toutes les facettes de votre existence. La **Vérité**, c'est que vous vivez dans une dimension terrestre composée entièrement de vos croyances, issues de vos réactions à ce qui s'est produit il y a cent, mille ou dix mille ans.

A une certaine époque, les gens croyaient que la Terre était plate. C'est pourquoi ils pensaient vivre sur un monde plat et craignaient de naviguer trop loin d'un côté ou de l'autre des océans, de peur de tomber par-dessus le bord du monde. Pour les gens d'il y a 400 ans à peine, le monde était plat. Aujourd'hui, grâce à la connaissance, votre monde est accessible dans toutes les directions.

Dans le passé, et même encore aujourd'hui, les gens menaient leur vie selon des « histoires de vieilles femmes », le pouvoir des anciens et autres légendes. Ils y croyaient si fort que les limitations que leur imposaient ces croyances restreignaient leurs actions et activités.

Certaines sectes « chrétiennes », par exemple, croyaient que le fait de danser était immoral et diabolique. Par conséquent, ce plaisir était injustement refusé à beaucoup de gens qui auraient tiré beaucoup de joie de la danse et auraient ainsi pu se libérer de leurs tensions.

La même chose s'applique à la religion. Les croyances sont la substance même de la religion. Elles sont fondées sur des événements archaïques qui ne sont que des croyances. Ces croyances, qui pouvaient être pertinentes pour les mentalités de ces temps anciens, ont depuis longtemps perdu tout leur sens dans un monde en perpétuel changement ; et pourtant, elles sont encore rigoureusement observées et font l'objet de cultes, de festivités, de célébrations, de deuil et - plus destructivement – elles deviennent une raison pour les hommes de s'entre-tuer et de causer des souffrances horribles aux femmes et aux enfants.

Certaines religions soutiennent que « Dieu est partout et en toutes choses », mais affirment en même temps, de manière dogmatique, que personne ne connaît « l'esprit de Dieu » ou pourquoi les gens s'entre-tuent – il se pourrait que cela fasse partie du plan de Dieu, disent-ils. Avec des mentalités composées d'un conglomérat de croyances illogiques, où l'humanité peut-elle, à notre époque, trouver une quelconque certitude de beauté, de joie, de santé, de bien-être, d'amour ?

Les idées religieuses présentent un « Dieu » dont « la volonté » peut apporter vie et guérison, ou mort et destruction.

Avec une telle croyance, il n'y a de certain que l'incertitude.

Avec une telle croyance, toute maladie ou anomalie peut se justifier par « la volonté de Dieu ». Mais ce sont vos **CROYANCES** qui contrôlent toutes vos attentes de ce que la vie peut vous apporter dans le futur.

Un agnosticisme sain, le type de mentalité qui avoue ne pas connaître la nature de « Dieu » ou ne pas savoir même si « Dieu » existe, mais parfaitement ouverte à la conviction qui lui est donnée par l'illumination, est préférable à des croyances fanatiques en une demi-vérité ou en une non-vérité.

Comme la race humaine est aveugle en général !

Les gens sont comme des taupes dans leurs galeries, convaincues de pouvoir « jauger » toute leur existence en utilisant leurs sens de l'ouïe, de l'odorat, de leur vision très limitée et du toucher.

C'est ainsi que l'on peut, en descendant l'échelle des formes de vie, être témoin de milliers d'espèces vivantes des vies entièrement définies et délimitées par leurs sens. Ce qu'elles peuvent percevoir comme étant « réel » constitue leur « réalité » personnelle, leur monde particulier. Chaque couche d'existence expérimentée par les diverses espèces de choses vivantes est distincte de toute autre dans la dimension humaine. Cela inclut l'esprit humain qui est littéralement **possédé** par des doctrines et des dogmes religieux et emprisonné dans des théories scientifiques et des formules mathématiques. Les doctrines religieuses ont été conçues par le raisonnement humain, dans un effort d'expliquer les enseignements de Maîtres spirituels dont l'esprit dépasse la sphère humaine de l'intellect pour entrer dans les sphères divines de perception inspirée de la « **Réalité Universelle** ».

Les concepts scientifiques sont également le produit des sens humains qui rationalisent et donnent des noms à des phénomènes observés par la vue humaine pendant l'expérimentation.

Quand, par conséquent, l'intellect humain est capable de mettre de côté des croyances aussi limitées et de s'élever pour entrer en contact avec la « **Réalité** », au-delà « du raisonnement, de la logique et du rationalisme humains les plus élevés » que l'on appelle « des connaissances », cet intellect entre dans les sphères supérieures de la « **CONSCIENCE DE VIE** ». Il est pénétré par la « **vérité universelle** » qui dépasse littéralement la capacité du mental humain « normal » de percevoir, d'accepter ou de comprendre. L'intellect humain ne peut comprendre aucune expérience au-delà des paramètres électromagnétiques de l'existence terrestre et des fonctions cérébrales – tant que l'illumination de la **Conscience Divine** n'a pas pénétré dans la totalité du système cérébral humain, des émotions et du subconscient – moment où l'unité et l'harmonie sous-jacentes lui seront révélées.

Lorsque de toutes nouvelles perceptions spirituelles sont présentées à un esprit endoctriné par la religion, il les perçoit comme provenant de « Satan » ou comme étant de la pure démence ou encore de l'imagination. C'est naturel, puisque lorsqu'il se présente un défi qui soulève de violentes émotions, ce qui est le cas lorsque l'on contredit les croyances, les impulsions magnétiques-émotionnelles « **d'attraction-rejet** » de l'instinct égoïque entrent immédiatement en action.

**Toute thèse ou proposition provoquant mentalement un malaise aigu, du désarroi ou de la confusion dans un esprit conditionné, sera rejetée instantanément par un barrage total de « preuves » rassemblées parmi les croyances de l'esprit conditionné, venant appuyer le rejet. Mais les preuves ne sont que des croyances.**

C'est un procédé mental-émotionnel tout à fait naturel dans la dimension purement humaine.

C'est pourquoi, si cette **VÉRITÉ mienne** est offerte à ceux dont la mentalité est fermement établie et conditionnée par la peur, ou renforcée par la volonté humaine d'adhérer à de telles croyances automatiques, il n'est que naturel que la **VÉRITÉ** suscite des émotions excessives et soit rejetée violemment, voire même de manière belliqueuse.

Ce qui précède est une description de l'activité mentale-émotionnelle normale dans la dimension humaine.

Elle ne devrait pas être critiquée, puisqu'un esprit conditionné est censé se sentir en totale insécurité, « partir à la dérive » ou « dans des sables mouvants » lorsqu'il est confronté à un concept totalement nouveau. Ces expressions humaines décrivent exactement ce qui se passe quand un esprit endoctriné rencontre le défi d'une toute nouvelle perception de ce qu'il tenait alors pour si précieux, si sûr, si juste !

En lisant ces **LETTRES** pour la première fois, vous pouvez déterminer où vous vous situez mentalement et émotionnellement. Êtes-vous bloqué dans votre évolution spirituelle par votre adhésion obstinée à vos croyances actuelles ? Êtes-vous capable, après mûre réflexion, de réaliser que tout ce à quoi vous vous accrochez si fortement **n'est que « croyances »** - croyances irrationnelles ?

Il est absolument vital, pour votre évolution spirituelle, que vous compreniez parfaitement, à long terme, les principes de votre fonctionnement mental et émotionnel humain. Vous croyez le comprendre, mais vous ne le comprenez pas parfaitement. Vous ne pouvez le comprendre qu'en en sortant complètement, en le transcendant, en accédant à des dimensions de perception et d'expérience supérieures – en pénétrant dans la **VÉRITÉ MÊME**.

Ce n'est qu'alors que vous commencerez à percevoir que vous, ainsi que chaque personne dans le monde, avez vécu et orienté votre vie presque entièrement d'après des « croyances » humaines – et non la **VÉRITÉ**.

**Beaucoup de gens croient sincèrement qu'en priant pour recevoir tel objet, vivre telle expérience ou recevoir la bonne orientation dans une certaine situation, ils recevront vraiment l'objet, l'expérience ou le conseil voulu qui améliorera leur bien-être.**

**Ils croient que quand (si !) leur prière recevra une réponse, ils se réjouiront sincèrement et suivront immédiatement le conseil, quelle que soit leur situation présente, parce que, venant du Divin, il ne peut s'agir que d'une bonne réponse qui conduit au bonheur.**

**Toutefois, lorsqu'il est confronté à l'arrivée de l'objet ou à la survenue de l'expérience ou de l'orientation désirée, celui qui reçoit la Grâce Divine est parfois si désorienté, si perturbé, si incapable d'accepter l'intrusion de la Conscience Divine, exactement comme il l'a demandé, qu'il ne sait pas comment y réagir.**

**Si les esprits sont aussi perturbés quand ce qu'ils demandent leur est en effet donné de manière inattendue, où se trouvent donc la vraie FOI et la vraie CROYANCE qu'ils étaient si certains de posséder totalement et en abondance ? Ne voyez-vous pas, aussi, que c'est la croyance – et non la Vérité – qui a orchestré tout le mouvement symphonique – à l'exception, bien sûr, de l'intervention de la Conscience Divine – de la réponse à la prière ? Cette intervention est la seule**

« réalité » de toute la procédure ; le reste est croyance et espoir – une gymnastique mentale utilisant les expériences passées pour mesurer le présent. Votre seule VERITE est la Conscience Divine qui ne conduit qu'à la croissance et à la perfection – si vous avez pleinement confiance qu'elle le fera.

Faites une pause ici pour lire et relire les paragraphes précédents, parce que ce qui se passe dans votre conscience est le tissu de vos expériences et de votre vie.

Posez-vous donc la question : PERCEVEZ-VOUS – REALISEZ-VOUS – COMPRENEZ-VOUS vraiment que la *Réalité est la source de toute connaissance et de toute créativité* – ou ne manifestez-vous qu'un intérêt de pure forme et ne reconnaissez-vous la Conscience Divine que d'une manière mentale et superficielle ?

Vivez-vous complètement, pleinement, minute par minute, dans la conscience que la CONSCIENCE UNIVERSELLE est la seule Réalité et l'Intelligence Suprême en œuvre dans la création ? Dépendez-vous constamment de Son inspiration suprêmement efficace, ou pensez-vous qu'il vaudrait mieux vivre d'après votre volonté finie et vos impulsions émotionnelles parfois confuses ?

Et si vous recevez l'inspiration directe de suivre une certaine direction, mais vous arrêtez en vous demandant si cette inspiration vous mène bien là où vous pensiez vouloir aller, est-ce là vous en remettre complètement à l'Autorité Intelligente Suprême – la Conscience Divine ? – N'est-ce pas là une indication que votre égo vous contrôle encore ?

Ces LETTRES même, lorsqu'elles seront diffusées comme prévu, deviendront des « croyances » et non la pure perception spirituelle de « CE QUI EST », dont sont issues ces paroles.

Ce n'est qu'en méditant ces paroles après avoir demandé l'illumination spirituelle que la « Réalité » spirituelle, qui est au-delà des mots, vous viendra finalement à l'esprit comme un rayon de lumière.

Lorsque cela arrivera, vous SAUREZ que vous savez.

Ceux d'entre vous qui ont suffisamment évolué pour vivre dans deux dimensions, VOUS, dont l'esprit peut transcender le règne de l'intellect humain jusqu'à la dimension supérieure de la « *Réalité Universelle* », vous rencontrerez probablement beaucoup de gens, dans les temps à venir, qui rejetteront ces LETTRES en disant que ce n'est que pure imagination, mais n'en soyez pas consterné.

Rappelez-vous ce que je vous dis maintenant. VOUS êtes résident de deux dimensions et personne ne peut passer au-delà de la dimension du « simple intellect » avant d'avoir satisfait aux pré-requis pour l'illumination spirituelle. Ceux-ci sont un véritable éveil spirituel menant à un profond discernement quant aux activités de l'égo et de la personnalité... suivi de remords... de remords... de remords. C'est la SEULE VOIE.

Car le remords, à son tour, conduit au rejet de la dimension magnétique / émotionnelle de « rejet-attraction », que dans ses formes les plus virulentes, les humains appellent le péché.

Quand une personne pénètre dans *la dimension spirituelle et est imprégnée des caractéristiques de la « VIE »*, elle commence à comprendre et finalement SAVOIR que l'impulsion égoïque

humaine qui consiste à « ne penser qu'à soi » coupe en réalité l'ÂME de l'afflux continu de « VIE DIVINE » dans l'esprit, le coeur, le corps, les relations et la vie quotidienne.

« Ne penser qu'à soi » est une expérience humaine, terrestre.

Remettre sincèrement, totalement la personnalité à la « VIE-PERE » supprime le blocage entre la *dimension spirituelle* et l'âme. La personne n'a plus besoin de « ne penser qu'à elle », tout ce qu'est la VIE DIVINE afflue maintenant dans son corps, son esprit, son cœur, sa vie et ses relations. Une telle personne vit « instinctivement » et suit ses intuitions qui s'avèrent toujours parfaites à long terme.

**LA VIE DIVINE EST TOUJOURS LA, ACCESSIBLE, chaque fois que l'on lui abandonne sa propre volonté et que l'on se tourne vers ELLE pour chaque besoin.**

Il faut vous souvenir que je me réfère au moment où vous **pénétrez dans la dimension humaine de l'intellect** et dépassez votre dépendance à « l'intellect » et aux moyens matériels pour obtenir ce que vous voulez de la vie. Beaucoup de gens pensent avoir atteint ce point de développement spirituel, mais ils s'illusionnent.

Si vous abandonnez la logique – et **savez**, sans aucun doute, que vous pouvez faire totalement confiance en votre intuition pour atteindre des buts inspirés, votre vie change. Les bienfaits affluent dans votre vie lorsque vous prenez pleinement conscience que la Conscience Divine est la Réalité invisible – la Puissance – au travail derrière l'apparence extérieure de votre vie, mettant en œuvre les « forces d'énergie intelligente » qui vont manifester ce dont vous avez besoin. Vous n'avez pas besoin de nier les apparences ni de consacrer aucun pouvoir de la pensée à la situation que vous cherchez à résoudre.

Tout ce que vous avez à faire, c'est de remettre votre volonté et de SAVOIR que pendant que votre intellect limité lui cède la place, la **Réalité Infinie** prend le relais pour ordonner votre vie d'une toute nouvelle manière, afin de vous détacher de tous vos soutiens passés, d'apporter à votre esprit une nouvelle vision en vue d'un nouvel effort et de vous conduire dans de nouveaux domaines d'activité. Mais lorsque cela vous arrive, vous devez être prêt à « lâcher prise » complètement.

Vous devez cesser de vous agripper aux sécurités du passé et savoir que de plus grandes sécurités, d'une nature différente, vous attendent lorsque vous suivez votre inspiration.

Du moment que cet état d'existence humaine / spirituelle et de bien-être harmonieux dépend entièrement de la capacité d'établir un véritable contact avec la **Réalité Divine**, il est impératif de revenir encore et encore à l'étude en profondeur de la **Réalité Divine Elle-même** et à la manière dont les pulsions égoïques sont sans cesse à l'œuvre dans la conscience humaine, bloquant dans l'esprit les instructions intuitives de la **Vie Divine**. En ce moment, vous vivez une existence obscure et pesante, au lieu de vivre consciemment dans la **Conscience Divine** en y pénétrant et en **Lui** permettant d'imprégner et de réjouir votre pensée et vos expériences de vie. Vous resterez enfermé dans le cadre mental-émotionnel des impulsions électromagnétiques jusqu'à ce que vous vous décidiez à dissoudre consciemment le tissu de vos croyances humainement conçues et en veniez à voir clairement que votre Réalité est la **Conscience Divine** – et non votre famille ou votre compte bancaire. Et lorsque vous arriverez à le voir, vous entrerez dans la **LUMIERE** – et la **LUMIERE** demeurera en vous.

A cause du malaise et du bras de fer entre l'âme en évolution et l'ego humain (qui exige de « paraître bon » plutôt que d'« **ETRE BON** » et cependant ne peut pas tolérer l'idée qu'il pourrait éventuellement être imparfait), il existe en ce moment peu de gens, recevant de l'inspiration et la transmettant à d'autres, qui parleront de la nécessité de passer par une période de purification intérieure. La personnalité moderne est conditionnée pour avoir un service immédiat, la lumière et la chaleur instantanées, la nourriture, la boisson, les habits et les divertissements instantanés et de ce fait, n'est pas attirée par une **VÉRITÉ** qui implique le sacrifice de soi, un travail constant et une consécration totale au but. Par ailleurs, beaucoup d'enseignants font pas mal d'argent avec leurs activités et ils doivent présenter une « Vérité » qui se vende bien !

Si vos enseignants modernes parlent d'une voie qui permet d'atteindre les dimensions suprêmes au moyen du transfert de leur illumination mentale personnelle, il vous sera tout de même nécessaire de vous soumettre à une intense introspection et à la purification de vos émotions « magnétiques » d'attraction-rejet.

Si vous êtes vraiment sur le sentier qui monte vers les dimensions spirituelles suprêmes, votre route se caractérisera par des moments d'introspection et de prise de conscience lumineusement clairvoyants, fréquemment suivis de dégoût de soi. Ce sentiment déprimant et douloureux est le revers de l'émotion magnétique.

Là où, précédemment, l'ego se cramponnait à sa vision essentielle de lui-même comme du meilleur, et même meilleur que tous les autres, il commence maintenant à entr'apercevoir le fait insoutenable que peut-être il n'est pas seulement un peu, mais très imparfait. Toute personne atteignant ce niveau spirituel d'évolution découvrira qu'elle est maintenant sur la voie de la véritable humilité.

Reprenez courage lorsque vous constaterez que cela vous arrive. Vous êtes maintenant en train de rejeter les débris de vos vieilles croyances erronées à propos de vous-même et de votre personnalité illusoire. **Rappelez-vous que c'est votre « intention », ou « motivation », ou « conviction » qui vous donne le pouvoir créatif de faire ce que vous désirez.**

Dès le moment où vous désirez, de tout votre cœur, inverser la tendance normale de vos schémas émotionnels magnétiques, vous aurez déclenché ce processus. Si vous définissez clairement les buts que vous désirez atteindre et si vous les gardez à jamais devant votre vision en les écrivant ou en les gardant à l'esprit, très rapidement, vous découvrirez que les changements désirés se sont effectués dans votre conscience. Lorsque cela arrivera, vous ressentirez de la légèreté d'esprit et vous aurez des moments de pure joie. Vous démontrerez que la **VERITE DE L'ÊTRE** conduit bel et bien les « cœurs prisonniers » vers la liberté parfaite de la vie spirituelle.

Dans le même temps, vous aurez à comprendre que votre ego (par nécessité, pour vous permettre de survivre) doit vous faire croire que vous avez de la valeur pour vous-même et pour les autres. Tout défi extérieur sérieux concernant votre propre valeur est très destructeur. Une peur désespérée et l'écroulement de votre confiance en vous vous conduiront à la conviction que vous n'avez aucune valeur dans le monde et le suicide peut en être le résultat naturel. C'est pourquoi vos progrès seront et doivent être graduels.



Personne ne devrait jamais s'attendre à ce que les gens soient totalement transformés par des conseils ou par des moments d'inspiration. La croissance ne peut se faire que très progressivement – **une intuition à la fois.**

Une véritable intuition spirituelle imprégnera le mental d'une personne d'un point de vue tout à fait nouveau qui lui permettra de commencer à approcher certaines circonstances de la vie -d'une manière différente.

Par exemple, un homme peut avoir l'idée qu'il réussira mieux dans la vie s'il renforce agressivement sa volonté face à ceux qui entrent dans son orbite. Il croit qu'il sera mieux entendu s'il crie.

Puis il peut se réveiller au fait que personne ne l'aime beaucoup et que ses employés et ses « amis » l'évitent. Il peut devenir encore plus agressif parce qu'il se sent alors humilié ou, s'il s'agit d'une âme en évolution, il va se demander ce qu'il peut faire pour sortir de son isolement. Dès le moment où la **VIE DIVINE** s'infiltré dans sa conscience PSYCHE et lui fait réaliser que lui-même évite les gens qui crient, il aura un flash d'inspiration. Il se rendra compte que pour être heureux et réussir, il devrait traiter les autres comme il aimerait qu'on le traite. Vous pourrez arguer du fait que cette perception n'est pas forcément inspirée, mais vient du bon sens et qu'il est arrivé tout seul à cette conclusion. Cependant, il n'en est pas ainsi. Les pensées égoïques sont dictées uniquement par les impulsions « d'attraction et de rejet » et toute nouvelle sagesse vient de « **L'INTELLIGENCE AIMANTE** ».

Il est possible qu'il s'agisse là du seul flash d'inspiration qu'il aura jamais, mais s'il est réellement sur la voie spirituelle et s'il cherche les dimensions les plus hautes de réalisation, il percevra progressivement que cette première victoire sur « l'ego » n'est pas suffisante. Il commencera à voir d'autres schémas de comportement égoïques qu'il ne soupçonnait pas. Il définira un nouveau but, hors d'atteinte à ce moment précis, mais très rapidement, en priant et en méditant, il aura atteint ce but également. De cette manière, ses fréquences vibratoires de conscience s'élèveront et il avancera progressivement en direction des « Royaumes Célestes de Conscience » – le « Royaume des Cieux ».

Un autre exemple peut être celui d'une femme qui ne se sent en sécurité qu'en ne changeant pas le statu quo. Elle a peur de s'exprimer quand on la traite avec un manque de respect. Une personne aussi humble, qui se sent plus à l'aise en se réfugiant dans le silence, souffrira aussi d'un profond ressentiment parce que les gens ne respectent pas sa personnalité passive. Ces personnes se tournent en général vers la religion pour se rassurer et y trouver du réconfort et par manque de compréhension des lois de l'existence, elles resteront probablement murées dans leur humilité jusqu'à la fin de leurs jours sur Terre.

En fait, à cause des paroles qui sont rapportées dans les évangiles : « Bienheureux les humbles, car ils hériteront de la Terre », l'église fait l'éloge de l'humilité et cette femme aura peut-être l'impression que son humilité est le chemin vers la **LUMIERE**.

Cependant, si cette petite dame humble découvrait la **VÉRITÉ** concernant son « être » et trouvait le bon moyen d'établir un contact avec la « Conscience Universelle », elle finirait par entendre intérieurement mais clairement que spirituellement, elle est l'égale de toute autre personne. Elle trouverait l'inspiration nécessaire pour bien s'exprimer. Elle recevrait la force d'exprimer « sa vérité » d'une manière plus confiante et agréable.

Les gens commenceraient à respecter cette nouvelle personne et elle pourrait manifester son développement spirituel intérieur acquis pendant le temps qu'elle passait en méditation.

Rappelez-vous : vous n'êtes pas sur Terre pour « plaire à Dieu » comme vous le dit votre église. Vous êtes sur Terre pour « exprimer » « Dieu » et pour établir un contact de plus en plus étroit avec la Conscience Universelle, jusqu'à ce que vous vous libériez de l'esclavage émotionnel-magnétique.

Je dois dire clairement que mes paroles ont été mal traduites dans les évangiles. J'ai dit : « Bienheureux les cœurs pacifiques car ils hériteront de la Terre. »

Si vous contemplez le monde, vous verrez que les pays qui ont des « cœurs pacifiques » prospèrent et vivent en harmonie avec leurs voisins. Là où il y a de l'agitation et des génocides, cette turbulence est la manifestation directe de la « conscience » des habitants. Une telle conscience détruit un pays et génère pauvreté et maladie.

Parfois, un pays, tel le Tibet, adorant son propre isolement et ses croyances et rites spirituels, peut suffoquer sous le poids de ses propres créations humaines / spirituelles. Les habitants doivent être forcés de sortir dans le monde turbulent afin de tester leurs croyances. Ils apportent aussi « ce qui est réel de leur pensée » au reste du monde qui ploie sous le fardeau de ses réactions émotionnelles à la vie. Ils sont en partie le moyen de libérer la société moderne de ses souffrances.

Pendant votre voyage vers la **LUMIERE, les Royaumes Célestes de la « Conscience Divine »**, vous passerez sans doute par des expériences difficiles et perturbantes avant d'atteindre votre véritable but. Vous passerez par des moments de joie merveilleuse et des moments où vous aurez le cœur lourd et où vos émotions vous bouleverseront, parce que vous aurez l'impression qu'une barrière impénétrable vous sépare de la **Divine Conscience**.

Vous avez peut-être entendu parler des difficiles moments de détresse intérieure que traverse une personne lorsqu'elle ne sait plus ce qu'elle est censée faire ni de quel côté se tourner. Et soudain, juste au moment où cet isolement spirituel devient insupportable et que le voyageur a complètement lâché prise, la **Lumière** illumine son esprit, il voit quelque merveilleuse vérité profonde concernant l'existence et perçoit plus clairement sa **SOURCE de l'ÊTRE**. Et il sera rempli de joie parce que « Dieu a parlé ».

Oui, « **LA VIE DIVINE** » a **pénétré sa conscience**, et l'a élevé en toute sécurité le long du sentier qui conduit à la réalisation de la conscience spirituelle suprême des Royaumes Célestes – le Royaume des Cieux.

C'est pourquoi la progression vient par le moyen de tels moments de profonde révélation. Ils doivent être chéris et gardés en mémoire, faute de quoi tout le travail laborieux du soi sera perdu et le chercheur en reviendra continuellement au point de départ de sa recherche.

La **Foi** doit être forte en tout temps. L'hésitation est contre-productive. Lorsque je descends sur vos plans ou dans vos dimensions de « conscience », je vois des chercheurs de **Vérité** sérieux et bien orientés s'élever pendant quelques heures et raconter, pleins de joie, leur expérience puis, un peu plus tard, douter de ce qu'ils étaient si certains d'avoir reçu un peu plus tôt. Cela ralentit le processus d'évolution spirituelle. Ces moments de doute doivent être énergiquement combattus et surmontés par la méditation et la prière. Car qu'est le **DOUTE**, si ce n'est un travail de sape de ce que vous avez connu et cru !

Le **DOUTE** est une force de conscience créative négative dirigée contre l'expérience même de

**la « VIE DIVINE » qui a élevé votre esprit sur les hauteurs !**

Vous créez en vous-même une mini-guerre entre votre expérience de **Conscience Divine** et votre cécité humaine. Vous détruirez probablement la mémoire de ce moment divin et effacerez tout vestige d'élévation et de développement spirituel qu'il aura conféré à votre conscience. Ce conflit vous laissera un sentiment de lassitude et de découragement. Et vous ne réaliserez probablement jamais que vous aurez vous-même, seul et sans aucune aide, causé cette transformation négative en vous !

Les personnes qui suivent une voie spirituelle s'infligent fréquemment de telles choses et elles entravent leur développement spirituel, sans jamais s'arrêter à se demander de quel droit elles rechutent dans cette pratique d'auto-indulgence.

Les gens utilisent leur mental imprudemment, ruinant ainsi leur vie et celle d'autrui avec leurs pensées et leurs paroles qui naissent de leurs pulsions égoïques. Car ce ne sont que la vie de vos pensées et vos émotions perturbées qui finissent en querelles et en gâchis – ce n'est pas votre visage, votre corps, vos mains ou vos jambes, à moins que la querelle ne finisse par des coups physiques. Mais même le conflit physique trouve son origine dans la frustration de l'ego dans le mental et les émotions, transmise aux membres pour passer une colère incontrôlable.

C'est ainsi que des mariages – et des amitiés – commencent dans la joie mutuelle et finissent dans la misère et le rejet mutuel – parce que les gens n'arrivent tout simplement pas à canaliser leurs pulsions égoïques dans des manières de s'exprimer qui préservent la vie et l'amour.

Parents et enfants s'expriment un amour mutuel jusqu'aux années d'adolescence, puis la haine entre en scène et aigrit les relations lorsque les enfants se rebellent contre l'autorité et que les parents réagissent avec une force moralisatrice. Là encore, nul n'est besoin d'un tel conflit. Les parents doivent certainement se rendre compte que chaque génération se bat pour trouver ses repères dans le monde adulte et fait les choses de manière plus innovante que ses aînés ? Comment les jeunes peuvent-ils devenir adultes s'ils sont enfermés dans l'esclavage de la jeunesse ?

Lorsque les enfants arrivent à l'âge adulte, vient un « temps de croissance » pour les parents, qui doivent dès lors se préparer à l'étape suivante de leur vie – une utilisation plus inspirée de leurs talents latents, puis la vieillesse, l'acceptation de leurs folies et erreurs passées et, finalement, une transition paisible vers la **Lumière** éternelle.

Pourquoi se quereller ? Pourquoi se battre ? Les gens totalement contrôlés par l'ego se battent bec et ongles pour leurs « droits ».

Les gens spirituellement matures résolvent leurs problèmes en les discutant avec empathie<sup>31</sup>.

---

<sup>31</sup> NdT : L'empathie, ici éclairée, doit être distinguée de l'empathie dont il est question dans la lettre 7. Dans la lettre 7, il s'agit du genre d'empathie hyper-émotionnelle, qui est une identification totale avec la cause du chagrin, plutôt qu'une compréhension permettant à une personne de répondre avec des paroles qui aideront à soulager la peine de l'autre – ou de l'aider à mieux s'en sortir. Ce type d'empathie pourrait provoquer le phénomène de manifestation des blessures de la crucifixion, les stigmates. En revanche, l'empathie dont il est question ici signifie qu'en discutant un sujet, la personne, en faisant ses observations, le fait en tenant compte des sentiments de l'autre, montrant ainsi qu'elle comprend le point

Qu'est-ce que cela signifie en termes humains ? Cela signifie – écouter autrui en reconnaissant, par des paroles ou tacitement, que son **ressenti** dans telle situation est aussi valide et aussi digne de respect que le vôtre.

Lorsque vous êtes engagé dans une confrontation sérieuse, dans laquelle aucune des parties n'est prête à céder un pouce de terrain, éloignez-vous de votre côté et prenez le temps de vous rendre compte que ce dans quoi vous vous êtes engagé est une « bataille de la conscience ». La bataille n'est pas le résultat de ce qui s'est réellement fait et dit dans un moment d'échauffement extrême – ce qui se passe en réalité, c'est le résultat de ce que vous êtes tous deux – en conscience.

Cela implique tout votre contexte, votre histoire. Le conflit prend sa source dans la personnalité même, le type de pulsion égoïque que possède une personne, ses perceptions fondamentales du bien et du mal, les attitudes générales qu'a chacun des protagonistes envers autrui et la vie en général. Par conséquent, lorsque vous vous trouvez engagé dans un conflit ou une confrontation, dites à votre opposant que vous allez faire une pause pour calmer votre esprit, afin de pouvoir écouter de manière plus constructive.

Puis, soyez très sage. Demandez à la **Conscience Divine** de faire intervenir la **Conscience d'Amour** dans la situation.

Essayez de prendre conscience – et de visualiser – que vous êtes tous deux dans la **Lumière** de la **Conscience Divine**, égaux par l'origine de vos âmes, égaux face à la destinée – également réels, également humains, également uniques.

Tant que vous ne pouvez pas vous immerger complètement dans cette prise de conscience – cet état d'esprit – vous n'êtes pas encore prêt à vous tenir dans la **Lumière Divine** afin de résoudre votre conflit et vos sentiments blessés dans l'amour.

Revenez alors vers votre opposant et suggérez-lui de vous rencontrer en prenant chacun cinq ou dix minutes complètes pour expliquer clairement et tranquillement votre point de vue, votre perception de ce qui s'est réellement dit – le véritable sujet de votre litige, comment vos sentiments réciproques ont été blessés et comment le problème devrait se résoudre.

Choisissez de laisser parler l'autre en premier et à nouveau, remettez la situation à la **Conscience Divine**.

Si cela donne lieu à de nombreuses accusations amères, essayez de vaincre votre propre ego et demeurez **absolument silencieux** et calme. Ce sera d'une grande aide pour celui qui parle, puisqu'il se sentira écouté. Cela remédiera à son sentiment de frustration. Prenez rationnellement conscience que vous aidez votre opposant mais n'en faites pas une raison de vous croire supérieur !

Faites de votre mieux pour voir dans quelle mesure ce qui s'est dit est vrai à propos de vous – quoi que ce soit, si cela s'avère juste, mordez-vous la langue et acceptez-le. Soyez content et réjouissez-vous – parce qu'à ce moment, vous avez eu un aperçu momentané de votre conscience humaine, vous donnant l'occasion de vous débarrasser d'une petite pulsion égoïque. Chaque fois que vous pouvez vous débarrasser d'une petite pulsion égoïque, vous permettez à votre âme d'avoir plus de « place pour

---

de vue de l'autre et l'accepte, tout en lui faisant part de son propre point de vue en sorte qu'un compromis, voire un plein accord puisse être atteint dans l'harmonie.

respirer », et de l'espace pour contrôler plus activement votre personnalité. Vous vous élevez aussi en fréquences vibratoires de conscience et vous vous sentez un peu plus lumineux.

Par ces moyens, vous croissez psychologiquement – et spirituellement.

**Ecoutez le ressenti de l'autre.** Cherchez à maîtriser le vôtre et à vous identifier aux émotions de votre adversaire. Ressentez « sa » blessure, « son » indignation, « ses » anxiétés. **Mettez les vôtres de côté - et sentez les siennes.**

Posez-vous la question : si quelqu'un vous disait ou faisait ce que vous avez dit ou fait à l'autre, comment vous sentiriez-vous ? Si vous arrivez à faire taire suffisamment votre ego pour être capable de considérer cela, alors vous êtes sur le bon chemin pour vaincre le type de pulsion égoïque qui place le « soi » au-dessus de toute autre considération et se trouve dans l'incapacité de voir tout autre point de vue que le sien.

Avant de parler, attendez calmement et en silence, jusqu'à ce que les dix minutes de votre adversaire soient complètement écoulées – même s'il en a terminé avant et que cela signifie que vous restiez en silence pour un instant.

**Reconnaissez, aussi gentiment que possible, que vous avez entendu ce qu'il a dit et que vous pouvez comprendre pourquoi il est fâché. Dans ce moment de maîtrise de vous-même, prenez conscience que vous avez gagné un minimum de contrôle sur vous-même et que vous avez fait le premier pas vers la guérison de la situation.**

D'autre part – si vous n'avez pas bien compris ce qu'il vous a dit, alors c'est que vous bloquez mentalement quelque chose qu'il vous dit et que vous n'avez pas envie d'entendre ou de recevoir. Par conséquent, de nouveau, votre ego vous contrôle. Maîtrisez-le et invitez votre adversaire à s'expliquer encore – et faites encore de votre mieux pour vous mettre à sa place. Ressentez sa peine. Comprenez sa colère.

Lorsque vous aurez reçu l'autre personne dans votre compréhension et l'aurez reconnu, les défenses de son ego commenceront à diminuer, vous le verrez commencer à se calmer. Vous vous sentirez mieux tous les deux.

Ayant fait cela tranquillement, lentement, attentivement –vous brosserez alors un tableau également clair de la manière dont vous vous êtes senti dans ces circonstances. N'utilisez pas de mots destinés à déprimer votre opposant et le bouleverser. Rappelez-vous que :

- a) vous faites un effort pour contrôler votre ego comme prélude à l'amour inconditionnel ;
- b) vous travaillez à l'établissement de la paix et de la compréhension entre vous – ne cherchez pas à gagner des points ;
- c) votre réponse ne doit pas conduire à un nouveau conflit parce que vous avez utilisé des mots qui ont pu le fâcher à nouveau. Si cela se produit – alors votre ego a gagné la partie **contre vous**.

Votre psyché a perdu.

Si vous vivez tous deux dans les fréquences de conscience spirituelles, il s'ensuivra que votre opposant vous accordera la même réponse d'écoute, de réflexion et de reconnaissance de votre position que vous lui avez accordée, mais s'il vit entièrement dans les fréquences de conscience terrestres, il se peut que vous rencontriez des difficultés. Il peut avoir l'impression que vous essayez de gagner des points en

étant « un saint », « supérieur » ou d'une certaine manière « plus grand ». Calmez-le, dites-lui qu'il est douloureux d'avoir des conflits entre vous. Vous ne faites qu'essayer une méthode qui vous assure à tous deux d'être bien entendus de l'autre et d'arriver à une vraie réconciliation dans le pardon mutuel, au lieu d'une paix superficielle où les sentiments d'offense continuent à couver dans l'esprit, dans le cœur et dans le corps.

Vous devriez vous donner mutuellement le droit d'exprimer votre désaccord en termes gentils – en donnant de bonnes raisons à votre désaccord. Trouvez en vous-même la force d'âme de reconnaître que vous, en tant qu'être humain, ne pouvez pas avoir toujours raison puisque, comme tout le monde, vous êtes né avec des pulsions égoïques qui vous contrôlent et vous forcent à prendre et à défendre vigoureusement une position de « chef de meute ». Rappelez-vous que si vous croyez être « le meilleur », l'autre pense de même. Humainement, il pense être lui-même au moins au même niveau que vous, sinon supérieur. Quoi que son ego l'oblige à penser à propos de lui-même et de son point de vue, c'est exactement la même chose que ce que votre ego vous pousse à penser à propos de vos opinions ou vos idées.

Quand vous arrivez à introduire la **Conscience Divine dans l'arène de votre conscience humaine**, vous recevez littéralement en vous – avec une acceptation et un amour pleins de compassion – la réalité humaine de chacun de vous deux, vous dissolvez la négativité qui régnait entre vous et vous élevez les fréquences vibratoires de votre conscience, ce qui vous fait vous sentir plus léger et plus vibrant. Et comme ceci vous laisse parfaitement en paix et non plus dans le conflit, c'est extrêmement important pour votre bien-être.

Si, toutefois, vous refusez d'écouter et de vous montrer compréhensif et d'accepter, avec un pardon plein d'amour, la « vérité » d'une autre personne, le rejet créera une énergie de « rejet magnétique » émotionnel qui rejoindra et renforcera d'autres résidus de force d'énergie de rejet dans le champ électromagnétique de conscience de votre système tout entier. Le « magnétisme de rejet » affaiblit le « magnétisme d'attraction » des cellules entre elles et la maladie s'installe.

Cette **réalité de la vie** est la base de toute médecine psychosomatique. Les gens qui jugent et blâment constamment les autres, qui gardent l'esprit totalement fermé en ce qui concerne leur propre responsabilité dans le conflit, finissent par éprouver une espèce de dépression radicale dans leur structure physique ou émotionnelle. S'ils arrivent à diriger et à travailler sur cette tendance à exercer un certain contrôle, cette tendance à juger autrui et à se sentir innocents de tout blâme, ils finiront par conférer à leur « âme » la maîtrise complète de leur personnalité et la dépression, de quelque espèce qu'elle soit, finira par disparaître complètement.

Si, dans un conflit avec autrui, vous donnez du temps, de l'espace et de la compréhension et ne rencontrez qu'une résistance butée sous forme de déclarations répétées d'un sentiment personnel de contrariété, vous êtes alors en train de discuter avec un aveugle égoïque et la seule chose à faire est d'en rire, d'accepter la défaite et de vous en aller.

A condition de vous en aller dans le pardon et en comprenant que l'ego de votre interlocuteur le contrôle, vous aurez peut-être admis votre défaite mais vous aurez surtout obtenu une victoire sur vous-même et vous vous serez abstenu d'introduire des vibrations négatives dans votre champ de conscience.

La pire chose que vous puissiez faire pour promouvoir la discorde est de dire à une personne qu'elle « ne devrait pas se sentir ainsi » ou « qu'elle ne pense pas ce qu'elle dit ». Ces deux façons de parler sont une violation grossière de la dignité et du respect dû à autrui et un rejet de la « réalité humaine » de l'autre personne.

Vous pouvez lui demander : « Pensez-vous réellement ce que vous dites ? Si la réponse est « oui », elle doit être acceptée et la discussion devrait se poursuivre à partir de là.

N'ignorez jamais ce qu'une personne essaie de vous dire parce que vous ne voulez pas faire face à ce qui est dit. C'est de la couardise et votre ego marque des points. Soyez courageux et écoutez – les deux oreilles bien ouvertes, pour recevoir la vérité qui est derrière les mots.

Vous devez accepter la « réalité » d'une personne – que vous soyez d'accord ou non, même si l'un des aspects vous choque ou vous déplaît. Rappelez-vous, vous ne connaissez pas toutes les circonstances qu'une conscience humaine a vécues pour en arriver à sa forme actuelle. Si vous jugez, critiquez, condamnez d'une quelconque manière, vous érigez entre vous et cette personne une barrière qui ne se lèvera plus, quelque puissant que soit votre désir d'oublier tout ce qui est négatif en elle et de devenir amis dans le futur. Sans le savoir, ce que vous rejetez en elle restera dans votre conscience comme base de dissensions futures, qui iront en augmentant et finiront par l'emporter sur l'affection.

Involontairement, vous direz dans le futur des choses qui reflèteront votre secrète méfiance ou votre mécontentement sous-jacent. Au lieu d'accepter ses faiblesses avec amour et de l'aider à les travailler et à les surmonter, vous la mettrez en garde contre vous et elle ne vous fera jamais confiance. Votre ego et le sien se seront livrés une bataille secrète dont vous ne serez conscients ni l'un ni l'autre.

L'amour pourrait se transformer en haine. Rappelez-vous – votre vie est un ETAT DE CONSCIENCE dans lequel les pensées et les sentiments sont déposés comme dans un coffre-fort. Faites en sorte que l'acceptation et l'affection soient l'acier dont est fait ce coffre.

Lorsque vous rencontrez quelqu'un qui vous attire, même s'il ne s'agit que d'une amitié, et découvrez qu'il y a dans son passé des éléments contraires à vos principes – vous avez le choix :

- a) de rester en contact avec lui en acceptant totalement son passé et, si possible, en relevant cette caractéristique de manière aimante et logique dans des situations futures, en l'aidant à croître. Ou, si cela s'avère impossible,
- b) de vous extraire rapidement de cette situation jusqu'à ce que vous puissiez voir ses problèmes du point de vue d'une acceptation aimante, inspirée par la **Conscience Divine** et le trouviez réceptif à vos principes.

**N'accusez jamais une personne d'agir sur une pulsion égoïque. Tous les êtres humains sont plus ou moins dominés par leur ego. Ne prenez jamais une position qui humilie autrui.**

**Lorsque j'étais sur Terre, je recommandais avec insistance aux gens de pardonner et de s'abstenir de tout jugement, critique ou condamnation.**

L'église l'a faussement interprété comme signifiant qu'il fallait « plaire » à Dieu en aimant son prochain et en s'abstenant d'émotions négatives.

Ce n'est pas du tout ce que je voulais dire. Il n'y a pas de « Dieu » à qui vous deviez « plaire » par votre comportement.

Vous êtes les maîtres de votre destin en cela que toujours, vous « récoltez ce que vous semez ». Toutes les pages précédentes visent à vous donner des détails sur la manière d'éviter de semer des mauvaises herbes dans votre potager, **sur la manière de rester sain, heureux et prospère.**

**Un jour viendra dans votre évolution spirituelle où vous vous réveillerez au don énorme que vous possédez dans votre tête – le don de pensée créative, *intelligente* - et où vous prendrez aussi conscience de l'énorme responsabilité que vous portez dans la manière de l'utiliser.**

Il existe des gens formidables dans votre monde, qui utilisent leur intellect de manière à tirer sagesse et croissance des défis quotidiens de leur vie. Pas à pas, en cherchant, en analysant, en accédant à de nouveaux points de vue, à une compréhension plus haute, ils se forment de nouveaux idéaux.

Ils adoptent ces idéaux comme des lignes de conduite pour leur comportement futur. Ils arrivent ainsi à purifier leur pensée, leurs paroles, leurs actions, afin de redéfinir leur mode de conduite dans le monde et leurs relations à autrui.

C'est ce qu'on appelle des personnes qui se sont construites elles-mêmes<sup>32</sup>, mais on constate rarement qu'elles n'ont pas, en même temps, tiré de la force, de la sagesse, de l'inspiration et de la stabilité émotionnelle de la source supérieure – de la **Conscience Divine** – ou de leur perception de ce qu'ils appellent peut-être « Dieu ».

Lorsque j'étais sur Terre, j'ai raconté aux gens une histoire – la parabole des « Dix Talents ». J'ai dit qu'un seigneur très riche, partant pour un long voyage, confia à chacun de ses trois serviteurs une somme d'argent.

A l'un, il donna dix talents, à un autre cinq et au dernier, un talent.

Lorsqu'il revint, il demanda à chacun des serviteurs quel usage il avait fait de l'argent.

Le premier dit qu'il avait doublé l'investissement du maître, le second dit qu'il avait gagné la moitié et le dernier dit qu'il s'était assis dessus, de peur de perdre ce qui lui avait été donné.

Le maître complimenta les deux premiers serviteurs pour leur efficacité et leur ingéniosité, mais il se mit en colère contre le serviteur qui n'avait pas essayé de faire quoi que ce soit du seul talent qui lui avait été confié.

Chacun de vous, sur Terre, a sa propre somme de « talents » à travailler. Si, de votre propre initiative, vous n'arrivez pas à trouver le meilleur usage de votre talent personnel et de vos ressources pour les faire fructifier, puisez dans la **Conscience Divine**, par la méditation, et petit à petit, des idées vous viendront sûrement, qui s'adapteront parfaitement à votre personnalité.

---

<sup>32</sup> « *self-made people* »



En même temps, voyez comment vous avez utilisé vos talents au cours de votre vie. Avez-vous été absorbé entièrement dans la création de bonheur et de plaisir pour vous-même – ou avez-vous aussi consacré du temps à l'élévation ou l'amélioration de la vie d'autres personnes ?

Il est terrible de recevoir des talents supérieurs à la moyenne et de finir sa vie en les ayant dilapidés dans les plaisirs de la vie. Toutes les leçons que vous avez négligé d'apprendre, toute croissance que vous avez éludée, tout développement spirituel que vous avez délibérément évité – sont des montagnes que vous avez créées et que vous devrez gravir dans vos prochaines vies. Elles obstrueront votre chemin et il vous faudra les affronter – spirituellement – ou elles se répèteront dans une vie ultérieure.

Il n'est pas nécessaire, pour faire beaucoup de chemin dans le monde, de devenir puissant, riche ou célèbre.

On peut utiliser ses talents en tant que parent, en cherchant les meilleurs moyens de réussir son travail de promotion du bien-être de ses enfants. Quelle plus haute vocation que d'être un « bon parent, affectueux », plus particulièrement si l'on prend pour modèle de ce rôle **la Conscience Divine Père-Mère** qui vise entièrement à la croissance, à la nourriture de l'esprit et du corps, à la guérison de l'esprit et du corps, à la régénération de l'esprit et du corps, à la protection sous toutes ses formes et à la satisfaction de **tout** besoin spirituel, émotionnel, corporel – dans un système de Loi et d'Ordre et d'Amour Inconditionnel. En tant que parent, avez-vous été à la hauteur de la **Conscience** de votre **Source Divine de l'Être** ?

Certaines des personnes qui ont fait le meilleur usage de leurs talents sont les serviteurs – ceux qui ont veillé sur les enfants d'autres personnes avec dévouement et amour, nettoyant la maison avec une attention consciencieuse aux détails, créant pour leur employeur un calme paisible et un environnement attentif, avec amour et douceur. Ce sont là de grandes âmes, celles qui ont tracé pour elles-mêmes une voie menant directement au Royaume des Cieux.

D'autre part, il y a des gens qui utilisent leurs talents pour détruire les autres afin de nourrir leur vanité et le vide glacial de leur cœur. En fin de compte, leur usage de leur intellect les mène à leur propre destruction. Pensez aux personnages de l'histoire et des temps actuels qui ont poussé les autres à la rébellion par un lavage de cerveau. Ils deviennent des dictateurs. Ces personnes ont abusé des privilèges que leur conférait leur « pouvoir mental » et ils en paient finalement le prix, mais pas avant d'avoir détruit des milliers de vie sans motif valable, car il ne peut jamais y avoir de « bonne » raison de transformer des pays en zones désertiques, déchirées par la guerre, ou de ruiner une économie prospère.

**Pensez aux familles où sévissent des abus émotionnels et mentaux. Il s'agit là d'une utilisation odieuse du « pouvoir mental ». Cela se répercute sur l'abuseur d'une quantité de manières différentes – mauvaise santé, maladie, dépendances, dépression et perte d'estime de soi.**

Cependant, n'utilisez pas votre cerveau, votre intellect, votre sagesse, votre connaissance ou votre éducation comme plateforme à partir de laquelle critiquer, juger ou condamner ceux qui n'arrivent pas à la hauteur de vos standards de productivité ou de bonté dans un quelconque domaine de votre vie.

En même temps – puisque le fait de critiquer, de juger et de condamner est aussi naturel pour l'égo humain que de respirer, **ne cherchez pas à nier vos perceptions de ce qui pourrait être amélioré.** Ce

serait nier la réalité du processus d'évolution. Le but de la vie est d'expérimenter – et de vous améliorer en conséquence de vos expériences. Ainsi, ne jugez pas, ne condamnez pas et ne rejetez pas les déficiences que vous constatez chez les autres, mais remettez immédiatement vos perceptions à la **Conscience Divine et demandez constamment la Résolution Divine du problème**. Tenez-vous en fermement à la compréhension que chaque fois et partout où la **Conscience Divine** est attirée dans un problème, le résultat final est toujours croissance et développement de tous ceux qui sont concernés. **Essayez de toujours garder à l'esprit que vous êtes sur Terre pour faire descendre la Conscience Divine dans votre vie quotidienne, dans vos relations et dans votre environnement. Vous êtes là pour utiliser votre esprit dans ce but précis.**

Quand j'ai dit que je venais vous aider à découvrir une « **VIE plus Abondante** », je voulais dire que je venais vous aider à travailler sur votre esclavage émotionnel magnétique et à découvrir et créer le contact véritable avec la **VIE DIVINE** - la **Source de votre être**. C'est de ce contact que naît une **VIE** plus enrichissante qui transcende de loin la « vie physique » que vous tirez de votre seule nourriture. C'est de ce contact que naissent l'orientation spirituelle, la protection et une **Voie Divinement Inspirée**. **On pourrait l'appeler « La Voie de la Conscience Christique ».**

Lorsque vous percevez quelque vérité plus profonde, jusque là cachée à votre conscience, il vous faut accepter et vous réjouir que cette **Conscience Divine** ait pénétré votre conscience humaine et parlé à votre esprit. Remerciez sincèrement, chérissez ce cadeau et révérez-le. Ne le prenez jamais pour acquis, car vous feriez obstacle à un afflux ultérieur de **l'INTELLIGENCE AIMANTE**.

Vous vous demanderiez pourquoi vous vous sentez à nouveau si seul.

Les gens disent qu'ils sont transformés par « l'Esprit intérieur ».

Le terme d'« Esprit intérieur » n'est pas faux. J'ai essayé par tous les moyens de débarrasser votre esprit de la vieille terminologie qui pourrait avoir une signification inexacte à vos yeux. En même temps, je désire que vous compreniez qu'une fois que vous avez saisi **ce que je veux vraiment dire** (car j'ai été si mal compris dans le passé que je ne veux pas que cela se reproduise), il ne faut pas vous en tenir à la terminologie même. Du moment que vous **savez** ce qu'est réellement « l'Esprit intérieur - **LA CONSCIENCE DE VIE DIVINE** » **oeuvrant à partir de la CONSCIENCE UNIVERSELLE INFINIE** et qu'elle n'a rien à voir avec « l'esprit de ceux qui sont partis », vous pouvez utiliser la terminologie qui a le plus de sens à vos yeux, à condition que ce soit la signification qui vous est donnée dans ces **Lettres**.

Pour revenir à ma déclaration originelle faite au début de cette nouvelle section :

On dit fréquemment que l'on peut être « transformé par le pouvoir de l'Esprit ».

Une telle transformation n'est pas possible. Il n'y a, dans votre soi humain, rien de « réel » qui puisse être transformé. Votre âme est tirée de la « **CONSCIENCE DE VIE DIVINE** » et est par conséquent parfaite. Votre « personnalité » humaine est éphémère et composée uniquement d'impulsions magnétiques émotionnelles « d'attraction-rejet ». En conséquence, **la Vie Divine doit progressivement imprégner de plus en plus votre conscience pour vous forcer à vous débarrasser de ces**

**impulsions grossières afin de révéler la Réalité spirituelle. Peut-être puis-je mieux vous l'expliquer en utilisant une parabole.**

Une jeune fille d'une grande beauté était tenue cachée sous d'épais voiles gris sur lesquels était dessiné un affreux visage. Ainsi, la vérité de son être était gardée secrète et peu de gens se risquaient à l'approcher à cause de son aspect peu attrayant. En grandissant, elle réalisa que la cause de sa solitude et de sa souffrance, de la perte de sa liberté de mouvement et de sa santé, était due aux voiles. Mais elle y était tellement accoutumée qu'elle avait l'impression qu'elle ne survivrait pas sans eux. Cependant, elle eut la chance de rencontrer un « mentor illuminé » venant d'un autre pays, qui finit par la persuader d'enlever l'un des voiles. Après avoir longtemps cherché la force intérieure de le faire, elle pria son « mentor » de l'aider. Il lui fit lever les mains et ensemble, ils enlevèrent le voile sur lequel avait été peint l'affreux visage ; elle se sentit beaucoup mieux après s'en être débarrassée. Elle commença à ressentir de la joie. Après un certain temps, elle fut impatiente de se débarrasser d'un autre voile et de nouveau, son « mentor » vint l'aider à s'en débarrasser. Et cela continua ainsi. Plus elle se libérait, plus elle devenait légère et progressivement, elle entrevit la réalité de la nature autour d'elle, elle put voir distinctement les arbres, les oiseaux sur les branches et elle écoutait, captivée, leurs chants merveilleux ; elle vit la beauté sur les visages d'autres gens et commença à ressentir l'afflux de l'amour dans son cœur. La vie devint alors un véritable don Divin qu'elle chérissait. Elle remercia quotidiennement son « mentor » de l'avoir aidée à devenir si heureuse.

Enfin arriva le jour où elle ne put plus supporter le dernier voile qui l'entourait. Elle savait qu'il l'empêchait de voir une lumière, une beauté, une harmonie de plus en plus grandes et d'avoir un contact aimant avec d'autres belles personnes. Bien qu'elle ne sût pas comment elle allait se sentir sans lui, elle se retira dans le silence avec son mentor et pria pour être débarrassée de ce dernier voile.

Ce fut un moment de souffrance, car le voile s'avéra faire partie de son être. Mais elle supplia et implora et dans un moment de **Lumière** brillante, le voile prit feu et se détacha d'elle. La forme qui resta était sa **Réalité – et elle accéda à une liberté intérieure parfaite.**

Cependant, sa **Réalité** individualisée devait maintenant trouver le moyen de fonctionner dans son environnement, et, de manière inattendue, ce fut difficile.

Du fait que ses perceptions, de sa **Réalité** intérieure et de celle qui l'entourait, étaient maintenant si claires et transcendantes, le terrain de sa communication avec d'autres personnes avait radicalement changé. Elle n'était plus à l'aise dans son environnement social et professionnel, pas plus qu'elle ne pouvait rester un membre de sa communauté.

Les gens la regardaient et disaient : « Oh, c'est ainsi que vous êtes et vous ne portez pas de voile, quelle horreur. Vous êtes vraiment bizarre – même un peu folle. » Et ils lui tournèrent le dos.

Que pensez-vous qu'elle fit ? Avait-elle envie de revenir au temps où elle était voilée aussi lourdement que les autres ? Non, elle avait découvert une telle paix, une telle joie et une telle réponse à ses besoins qu'elle quitta sa communauté et partit dans une retraite où elle rejoignit d'autres âmes qui reconnurent sa véritable identité et y répondirent avec joie et amour.

Dites-moi, sa personnalité, ses voiles s'étaient-ils transformés ? Non, **avec l'aide de son « mentor »**, elle s'était enlevé ses propres voiles lorsqu'elle avait été convaincue par son « mentor » (**LA**

**CONSCIENCE DE VIE-DIVINE**) que c'était la chose à faire. En se débarrassant des diverses couches de ses voiles, elle s'était rapprochée de plus en plus de la connaissance intime de la **Réalité - Âme** cachée par ses voiles (sa personnalité).

Vous pouvez probablement comprendre maintenant que la « personnalité » humaine est comparable à une toile d'araignée mentale-émotionnelle, parfois un voile malpropre d'interactions massives entre « attraction / attachement » magnétique et « répulsion / rejet » magnétique. Les personnes spirituellement évoluées peuvent voir ces vilaines épaisseurs de « voiles » recouvrant la peau des gens dont le langage est vulgaire et les pensées centrées uniquement sur les activités terre-à-terre de l'ego.

D'autre part, lorsqu'un individu laisse derrière lui les niveaux grossiers de pensée et de réactions, la peau commence à s'éclaircir et la lumière transparaît dans ses yeux. Pendant que la « personnalité terrestre » disparaît imperceptiblement, le corps se « spiritualise ». Les gens qui ont le don de perception spirituelle le voient clairement.

N'ayez pas peur d'un renoncement futur à la mentalité terrestre. Vous l'abandonnerez petit à petit, avec un soulagement infini. Votre but véritable dans la vie vous deviendra de plus en plus clair et votre détermination à l'atteindre croîtra de plus en plus.

Vous pourriez arguer du fait que vous ne vous êtes pas souvent engagé mentalement ou émotionnellement dans des pensées et sentiments émotionnels magnétiques. Mais si vous examinez vos pensées spontanées, vous découvrirez que vous êtes complètement dominé par des pensées « d'attraction-attachement » et de « répulsion-rejet » magnétiques tout au long de la journée ! Votre mental entretient un bavardage incessant de commentaires et de jugements, de critiques, de désirs, de non-désirs, de sentiments réactionnaires confinés au ressentiment ou au rejet, désirant certaines choses et craignant que ces désirs ne se réalisent pas, aspirant au succès et vous irritant ou vous mettant en colère contre ceux qui barrent la route à ce succès.

Celui qui est contrôlé par l'ego prie avec foi et ardeur. Mais, juste après sa prière, si, en rencontrant quelqu'un, il exprime tristement le traumatisme qu'il vient de remettre à « Dieu » pour être résolu de la bonne manière, afin d'obtenir le réconfort de la sympathie humaine, alors la forme de conscience et la force libérées pendant la prière, « la demande, la foi et l'ardeur » sont annulées par son apitoiement sur lui-même.

Le mental est en général une tourbière, un borbier d'idées contradictoires. Dans le stress, la personne peut s'efforcer de se concentrer sur une affirmation ou une image vivifiante mais, tel un chiot joueur qui jette en l'air un sac en papier rempli d'air, cette pensée sort rapidement de l'esprit et la pensée stressante que la personne cherchait à éviter reprend ses droits. Et ainsi, elle continue à aller et venir dans le mental, jusqu'à ce que la personne cherche à échapper au conflit.

Votre dialogue intérieur suivra probablement le cours du genre : « Je n'ai pas envie de me lever. Je n'ai pas envie de déjeuner. Je n'ai pas envie de faire des sandwiches, Je n'ai pas envie d'aller travailler, je n'ai pas envie de rencontrer tel ou tel aujourd'hui, je n'ai pas envie de faire la lessive, je n'ai pas envie de faire ceci ou cela. »

C'est ainsi que la litanie du « rejet de la vie » continue chez les gens totalement mécontents tout au long de la journée.

Cependant, plutôt que de se plaindre mentalement, le dialogue peut tourner ainsi : « je ne me SENS pas... » Tous ces sentiments viennent de pulsions égoïques qui rejettent de telles activités parce qu'elles sont perçues comme ennuyeuses, peu agréables, ou des fardeaux.

Une autre alternative est de se réveiller et de dire ou de penser : « C'est samedi, je dois me dépêcher de m'habiller pour aller au marché, il y a des choses que je veux acheter. Je dois acheter un peu de ces fraises avant qu'elles soient vendues. Il faut que j'aie fait les soldes pour voir si je trouve une bonne affaire. Je vais parler gentiment à mon mari pour qu'il me donne un peu d'argent. J'espère bien que je verrai Patrick quand j'irai à son bureau. Je veux plaire à ce nouveau patron, alors je vais donner un bon coup de collier et me faire jolie pour lui. J'espère que mon mari va acheter la nouvelle voiture. Je suis sûre que je vais trouver un parking si je reste positive. J'espère que je vais recevoir une prime. »

Toutes les idées ci-dessus proviennent d'impulsions d'attachement égoïque.

On peut aussi mélanger quelques sentiments d'attachement et de rejet :

« J'espère que mes enfants vont dormir de bonne heure pour que je puisse me détendre, je déteste qu'ils m'appellent pour avoir de l'eau et qu'ils me demandent de leur lire une histoire quand je suis si fatiguée, mais je devrais être une bonne mère et leur consacrer un peu de temps. » « J'esPère », « pour que je puisse », « je devrais », « bonne mère » « consacrer du temps » sont tous reliés à l'attraction-attachement magnétique. Ce sont là des choses que vous « voudriez » pour vous-même. Ces pensées proviennent aussi de peurs – peur que l'on vous demande de faire davantage que ce que vous avez l'impression de pouvoir faire à ce moment. Peur de n'être pas une bonne mère. La peur est une impulsion directe provenant de l'ego, lequel exige que vous soyez à la hauteur, afin d'être acceptable à vos yeux et à ceux d'autrui et qui, pourtant, est tout à fait conscient que vous ne l'êtes pas !

Avec le développement de la civilisation, les impulsions magnétiques d'attachement-rejet sont devenues si compliquées et entremêlées qu'elles sont difficiles à distinguer et à discerner. « Je déteste », « appellent pour avoir un verre d'eau », « demandent que je raconte une histoire », « je suis si fatiguée » sont tous des sentiments de rejet / répulsion et comme il faut plus d'énergie pour rejeter et repousser que pour accepter et se relier, le conflit en vous se terminera en vous faisant vous sentir encore plus découragée et fatiguée, et même coupable, mais incapable de trouver la force de faire ce que vous voudriez vraiment, au fond de vous : « passer plus de temps avec vos enfants, leur lire des histoires et les 'cocoler'. » Cela vous donnerait un sentiment de satisfaction et de bien-être parce que, à un niveau encore plus profond, vous savez que vous vivriez et exprimeriez de l'amour, alors que tous les « je veux » et « je ne veux pas » sont un revêtement qui cache le sentiment d'amour. Quand vous êtes en syntonie avec votre moi le plus profond et vivez et exprimez « l'amour » – vous êtes vraiment en paix et heureux.

En même temps, remarquez que dans ce monologue intérieur, incessant chez toutes les mères attentives, la petite expression : « je devrais passer plus de temps avec eux » est une intuition qui provient directement de la **CONSCIENCE DE VIE DIVINE**, mais vous penserez probablement que c'est votre conscience qui vous dit ce que vous devriez faire.

Peut-être commencez-vous à voir que votre esprit et vos émotions sont semblables à un champ de bataille où des idées contradictoires se suivent si rapidement que vous êtes tout à fait inconscient de ce que vous vous faites à vous-même. Votre mental est une girouette. Vos croyances, vos opinions et vos réactions changent selon les changements que vous voyez se produire dans vos relations et votre environnement – un carrousel de « j'aime » et de « je n'aime pas », de ressentiment et d'amitié, de possessivité et de rejet. Tout ce brouhaha provient de votre compréhension superficielle de tout ce qui a vraiment lieu dans votre environnement à un niveau souterrain. Vous ressemblez aux bateaux qui naviguent sur les mers. Vous pouvez voir le ciel, mais vous ne soupçonnez pas le moins du monde la croissance, le mouvement et l'activité vitale qui ont lieu sous votre quille.

Cela signifie que vous pensez peut-être avoir des liens réels avec quelqu'un, mais sous la surface et derrière son apparence agréable, votre ami se sent peut-être seul en votre présence et il aimerait être compris et que vous lui parliez à un niveau plus sensible et empathique, plus adapté à ses besoins autant qu'aux vôtres.

Prenez par exemple la réflexion suivante. En apparence, elle paraît être tout à fait inoffensive aussi bien pour vous que pour les autres, mais une analyse vous montrera qu'elle est tout sauf innocente :

« J'espère que cette méchante femme ne viendra pas travailler aujourd'hui. »

Tout d'abord, pour pouvoir faire une déclaration de ce genre, **dans votre conscience cachée**, vous avez observé son comportement et vous l'avez condamnée pour les problèmes que cause son mauvais caractère. Vous lui avez mis une étiquette « femme désagréable » au cou. Vous avez ainsi créé une force d'énergie de conscience portant son nom. Cela ne lui fera pas de bien. Vous « voudriez », magnétiquement (non pas spirituellement), qu'elle soit **absente de son travail** pour vous rendre la vie plus agréable. Par cette déclaration, vous révélez que vous êtes sous l'emprise complète de votre « ego », puisque vous ne vous êtes pas arrêté à vous demander si elle était sujette à un problème de « personnalité caractérielle », à une maladie cachée, à de la souffrance ou à un problème financier qui la rendrait désagréable. L'espoir qu'elle soit absente est de la nature d'une « malédiction sur elle ». Si votre pensée est suffisamment ardente et puissante, elle récoltera probablement cette force d'énergie de conscience négative et se sentira soudain trop mal pour aller travailler !

Le même principe s'applique quand la tension émotionnelle monte jusqu'à devenir de l'épuisement nerveux.

Au début de la tension émotionnelle, l'esprit et les émotions concourent avec des sentiments magnétiques-émotionnels de « rejet-répulsion-aversion ». La personne a constamment des pensées du type : « Je n'y arrive pas », qui est un rejet et une négation complète de toute énergie existante qu'en réalité elle possède pour surmonter la crise. « Je ne peux pas le supporter » nie tout autant l'énergie personnelle. « Je déteste que cela m'arrive », « je déteste la personne qui me fait cela », « je déteste devoir changer de style de vie », « je déteste, je nie, je refuse, j'objecte, je m'oppose, je ne mérite pas » sont des formes de conscience (de pensée) particulièrement virulentes.

« Je me rattrapperai »<sup>33</sup> est un mélange d'attachement-rejet magnétique. En réalité, la « conscience » d'une telle phrase est :

« Je le déteste, lui et ce qu'il m'a fait, tellement que je vais lui apprendre à vivre. Je lui ferai exactement ce qu'il m'a fait. Je vais le lui faire payer ! »

Il s'agit là de pure vengeance. La vengeance est un boomerang qui revient magnétiquement sur son expéditeur, lui causant une souffrance de quelque sorte. S'il est sur la Voie de la Conscience Christique, cela lui apprendra aussi une leçon très nécessaire. Toutes ces pensées et sentiments, y compris le ressentiment meurtrier, provoquent des dépressions nerveuses, voire physiques.

Certains lecteurs de ces Lettres se rappelleront peut-être ma confrontation avec le figuier près de Béthanie. J'avais faim et j'ai sottement cherché des figues, alors que ce n'en était pas la saison.

Comme je n'en trouvais pas, je dis à l'arbre : « Que personne ne mange plus jamais de tes fruits. » Et le figuier se dessécha jusqu'aux racines et était mort le lendemain, à la grande stupeur de Pierre.

Ce fut là un moment où, en tant que Jésus, je fus totalement irresponsable dans l'utilisation de mon « pouvoir mental » et causai des dommages, ce que j'ai beaucoup regretté. (J'ai expliqué en détail les vraies raisons de cet incident dans la **Lettre 3**). Cependant, en parlant à mes disciples, je l'ai aussi utilisé comme un exemple et un avertissement du pouvoir exercé par le mental sur des choses vivantes.

Qu'il soit également dit que ce jour-là, je fouettai et chassai les prêteurs sur gages du temple et dénigrai durement et ouvertement les scribes et les Pharisiens. Tous ces actes étaient des impulsions d'attachement-rejet émotionnelles magnétiques. **Délibérément, je scellais ma mort future par crucifixion.** Je savais exactement ce que je faisais car mon temps sur Terre touchait à sa fin et à vrai dire, j'étais impatient de quitter votre monde.

Lorsque les gens s'engagent sur le sentier spirituel et sont à la recherche d'un « Pouvoir Supérieur », des enseignants en « auto-assistance » leur apprennent souvent à s'impliquer davantage dans des pensées d'attachement émotionnel-magnétique, bien qu'ils ne se rendent absolument pas compte que leurs instructions servent à renforcer le pouvoir de l'ego.

On dit à l'aspirant spirituel : « Si vous méditez, « Dieu » ou « la Puissance de votre subconscient » vous aidera à satisfaire tous vos besoins. »

« Je vais visualiser la maison de mes rêves et je sais que je l'aurai », « Je vais acheter les vêtements dont j'ai besoin et j'ai la foi que je trouverai moyen de les payer. » Ils se concentrent sur le fait « d'avoir la foi » et de recevoir ce dont ils ont besoin ou ce qu'ils désirent.

Au début de leur changement de conscience et de l'exercice de leur foi, ils ressentent effectivement de grands changements positifs. Les objets désirés se matérialisent en effet dans leur vie, ils voient des portes s'ouvrir, ils réussissent. Ce phénomène révèle que les plans matériels de leur conscience se spiritualisent et en conséquence, il s'y produit des améliorations. La vie devient moins dure.

Mais votre vie est censée exprimer tous les niveaux de votre conscience – spirituel, émotionnel, corporel. Lorsque vous avez maîtrisé les règnes physiques de conscience, votre aventure spirituelle suivante touche au règne de vos émotions. C'est pourquoi, tout à coup, au milieu de votre prospérité, des vents

---

<sup>33</sup> « *I'll get my own back* »

soufflent et des pluies tombent sur votre conscience émotionnelle, qui était stable jusque là, créant de multiples souffrances de toute sorte. Il peut s'agir de la perte d'un proche, de votre santé ou de biens, ou de soudains revers de divers types dans de nombreux domaines de votre vie. C'est dans ces périodes que tant de gens perdent la foi. « La Pensée Positive ne marche pas », disent-ils.

Non, la pensée positive toute seule ne marche pas – ni le « pouvoir de votre subconscient », puisque ce ne sont que des facettes de votre être humain / spirituel tout entier. Lorsque vos émotions sont bouleversées, vous êtes appelé à examiner votre conscience toute entière, vos croyances, vos sentiments envers vous-même et les autres, votre foi en la dimension spirituelle – même la signification de la mort et de votre vie future dans une dimension supérieure. C'est là une période extrêmement pénible dans la vie des gens. Tous sont sujets à cette période de bouleversement sous une forme ou une autre.

Ce peut être une période de fantastique croissance intérieure et un mouvement vers le bonheur, ou une période qui s'éternise d'amertume et de ressentiment. C'est le moment de vous réveiller complètement et de réaliser que l'issue des expériences dépend uniquement de vous – et non du sort ou du destin - de vous seul – en travaillant soit sur vous, soit, par la prière constante, avec la **Conscience Divine**, pour finir par arriver au sommet de la félicité.

**C'est aussi à ce moment qu'une personne est mise au défi d'utiliser son mental de manière constructive, afin d'atteindre la sagesse et les idéaux les plus élevés grâce auxquels elle maîtrisera ses émotions.**

**La différence entre la pensée réactive – issue de réponses impulsives de l'ego à des situations inconfortables – et la pensée créative, *intelligente* et réfléchie, vous deviendra claire.**

**Quand cela arrive – et que la sagesse est mise en pratique quotidiennement -, la maîtrise de soi est à votre portée.**

Seuls les enseignants qui peuvent vous guider à travers tous les niveaux de réalisation de soi, de remords, d'éveil, de changement de vos schémas mentaux / émotionnels, afin de gravir les échelons des fréquences vibratoires spirituelles jusqu'à atteindre la véritable « **réalisation de Dieu** » - sont de véritables **Enseignants de Vérité** – qui peuvent réellement vous guider jusque dans le Royaume des Cieux.

Si le premier niveau de développement, la recherche de satisfactions matérielles grâce à la pensée positive, était tout à fait satisfaisant pour les chercheurs et leur apportait tout ce qu'ils espéraient, le monde entier serait aujourd'hui converti à la croyance en la « pensée positive ».

Cependant, c'est là le point de départ du chemin spirituel de l'âme qui était endormie et il ne faut ni le rejeter, ni le critiquer. La psyché se réveille au fait qu'au-delà de la dimension terrestre se trouve une dimension spirituelle qu'on appelle « Dieu », un « personnage assis là-haut » ou une « puissance universelle » qui répond à la prière.

Rappelez-vous que nous parlons de « conscience ». La psyché commence à comprendre qu'il y a davantage, dans la vie, que les pressions quotidiennes et elle veut l'expérimenter, « quoi que ce soit », parce qu'une quelconque privation dans l'un des domaines de l'existence – santé, moyens financiers, bonheur, amour, etc. « la » pousse à chercher de l'aide.



On voit ici le même attachement émotionnel magnétique à l'œuvre. « Je veux. » Cependant, tandis que la psyché qui s'éveille devient l'observateur de ce qui se passe dans le mental et les émotions, grâce à son contact sporadique avec la « **CONSCIENCE DE VIE** », elle commence à « voir » certaines des activités émotionnelles magnétiques « d'attachement-rejet » dans lesquelles elle s'engage. Finalement, elle sera suffisamment illuminée pour se détourner des sentiments de « possessivité-répulsion » et priera pour demander de l'aide afin de les surmonter. C'est en général à ce moment que le **Maître** qui convient à cette âme entrera dans sa vie. Si l'âme a parcouru à plusieurs reprises le sentier de la vie, il s'agira d'un **Maître** suffisamment évolué pour guider l'âme en recherche hors des chaînes et de l'esclavage des pulsions égoïques et l'amener vers la **Lumière**.

Rappelez-vous, dans votre approche des autres, d'être attentif à leur « ego ». C'est leur seul moyen de survie intérieure tant qu'ils n'ont pas acquis une vision réelle et durable de la **Conscience Divine** et qu'ils ne perçoivent pas, en outre, qu'ils ont en eux – et les transcendant – une source de pouvoir, de force et d'inspiration.

Il faudrait aussi vous rendre compte qu'en vous individualisant dans une forme corporelle et dans une activité émotionnelle-mentale, vous vous assujettissez aux lois de l'existence. Il vous a été donné une individualité, une identité et un potentiel infini pour atteindre la **Conscience Christique** et il y a un prix à payer pour cela.

Pendant, peut-être, de nombreuses vies (jusqu'à ce que vous en arriviez à cette rare connaissance de « soi »), vous expérimenterez les caprices et la multitude des complexités de la vie et des relations. Dans de nombreuses vies antérieures, il est possible que vous ayez commis des choses énormes, considérées par les autres comme des « péchés personnifiés », mais ces expériences de personnalités magnétiques ont contribué à vous apporter là où vous êtes aujourd'hui, dans la perception spirituelle. Vous devriez donc être capable d'accepter qu'il n'existe aucun « péché », ni contre « Dieu », ni contre les autres. « L'ego » peut dominer totalement et faire des choses répréhensibles uniquement parce que « l'âme » est encore endormie dans l'esclavage de la lourde toile d'araignée de la personnalité magnétique. Lorsque c'est le cas, il n'y a aucune possibilité de persuader la personne qu'elle a causé du tort à d'autres. Il n'y a aucune illumination intérieure conférée par la **Lumière** pour lui montrer un meilleur moyen de vivre. La **Lumière** est entièrement bloquée par la conscience magnétique de l'ego.

Cependant, la souffrance qu'endure une telle personne (puisque tout ce qu'elle fait à autrui lui reviendra dans la même mesure, voire davantage), fera qu'en dernier recours, elle se posera des questions au sujet de l'existence, et poser des questions est le moyen de recevoir des réponses de la « **VIE DIVINE** ». J'ai commencé cette section en disant que les gens croient qu'ils peuvent être transformés par « l'Esprit ».

Vous comprenez maintenant pourquoi j'ai dit qu'il n'y avait « rien à transformer ». Rien n'est « réel » ou « éternel » dans la personnalité. Il est d'une grande nécessité de l'arracher **afin de révéler le Divin en elle**.

En Palestine, j'ai appelé ce processus « mourir à soi-même », ce qui s'est avéré être une déclaration qui fait peur. A cause de cela, beaucoup de gens ont été dissuadés d'entrer sur le chemin qui mène aux

dimensions spirituelles les plus hautes. Et oui, ce dernier stade du processus d'arrachement est en effet comme une mort. On perd une part essentielle du soi humain terrestre en le traversant, mais le soulagement et la paix intérieure vécus lorsque se termine enfin la lutte sont indescriptibles. Le cœur se remplit de joie. Dans le silence du mental réside la véritable sécurité, le repos et la tranquillité. Enfin, la lutte pour la maîtrise personnelle est terminée. La personne devient un « maître ». Puis s'ensuit un temps de repos et de récupération spirituels.

Et plus tard suivra l'accès à une nouvelle dimension de « l'être ».

Rien, de la scène humaine, n'aura plus « de poids » comme auparavant.

Les gens vous critiquent ? Jadis, la personnalité magnétique vous aurait fait vous mettre en colère à cause de votre insécurité, de votre pulsion de devoir sembler parfait aux yeux des autres, afin d'avoir leur approbation. S'ils ne t'approuvent pas, disait votre ego, comment vas-tu survivre ? A quoi ressemblera ta vie ?

Lorsque la voix de « l'ego » s'est tue, plus besoin de rechercher la sécurité, car vous êtes EN SECURITE ! Vous savez que vous êtes pris en charge, maintenu, nourri, protégé, guéri par la **CONSCIENCE DE VIE DIVINE**, peu importe ce que les autres peuvent penser de vous. Votre joie, votre contentement, votre bonheur, votre épanouissement et votre réalisation personnels sont en vous. En fait, vous n'avez tout simplement plus besoin d'autre chose.

Sauf que vous faites partie de « tout le reste », et lorsque la Lumière vous remplit, vous avez un besoin impulsif de transmettre aux autres tout ce que la **CONSCIENCE DE VIE DIVINE** déverse en vous tout au long de la journée étant donné que vous êtes en contact permanent avec cette merveilleuse dimension en vous.

Vous ne rejetez plus la personnalité d'autrui, tout le monde est acceptable à vos yeux, tout le monde est en quête d'amour et maintenant, vous en avez plein à donner. Il n'y a plus à faire d'effort pour « aimer inconditionnellement ». Cela vous vient spontanément.

Quelques défauts que vous ayez encore, quelles que soient les erreurs que vous faites dans votre attitude envers les autres et résultant de résidus de « l'ego » que vous avez abandonné, ils vous sont révélés et au lieu d'éviter cette prise de conscience de soi, vous les embrassez avec amour et reconnaissance. Vous découvrez que la reconnaissance et l'acceptation des réactions négatives humaines en vous sont aussi salutaires que curatives. Vous acceptez et assumez avec bonheur la responsabilité de toute erreur que vous faites jusqu'à ce que vous discerniez la « voie de l'amour », puis vous vous en libérez. Vous vivrez la paix intérieure, sachant que vous avez de nouveau appris quelque chose de précieux qui vous sera d'une grande aide lorsque se présenteront de nouveaux défis de l'expérience humaine. Le temps des profonds remords est passé, puisqu'ils ont maintenant accompli leur œuvre de vous délivrer des réponses émotionnelles magnétiques à la vie qui vous apportaient jadis des souffrances.

Vous entrez maintenant dans ce que j'appelais « Le Royaume des Cieux » quand j'étais sur Terre. Vous allez maintenant découvrir que tous vos besoins sont satisfaits et vous SAUREZ que tous vos besoins futurs seront également satisfaits presque spontanément. Cette connaissance vous maintient en contact constant avec « **LA VIE DIVINE** » et vous donne un sens immense de sécurité. Avec la paix de l'esprit et

la tranquillité viennent la joie et la félicité, ainsi qu'un nouveau sens de bien-être juvénile. Des maux mineurs ou chroniques, ou même des maladies en phase terminale se régleront et vous entrerez dans une nouvelle phase de l'existence. Chaque fois que vous apprenez une leçon, vous laissez quelque chose de la dimension humaine derrière vous et avancez dans une fréquence supérieure de conscience spirituelle.

Je vous décris les récompenses qui vous attendent lorsque vous aurez combattu et affronté l'esclavage émotionnel magnétique d'attraction / attachement-rejet / répulsion. Ce sont ces impulsions qui vous donnent l'individualité au départ, mais qui deviennent des chaînes de l'âme, dont vous devez vous libérer pour sortir de la roue. Cette roue est le temps de votre vie humaine présente, qui tourne continuellement et continuellement vous emporte dans des expériences qui ne vous réjouissent pas. Lorsqu'enfin vous arrivez à transcender, en esprit, vos réactions émotionnelles magnétiques à la vie, la roue commencera à ralentir et puis, tout à coup, vous découvrirez que vous êtes presque immobile et vous commencerez alors à vivre la belle qualité de vie que j'ai décrite ci-dessus.

Si seulement je pouvais vous enlever ce fardeau qui vous est imposé par votre condition humaine terrestre. Je connais votre souffrance, vos moments de désespoir, votre tristesse dans la nuit solitaire, vos heures d'agitation mentale et émotionnelle. En descendant dans vos fréquences de conscience pour transmettre mes messages et pour comprendre ce qui doit vous être dit, j'ai pris conscience de votre situation terrestre et ces paroles sont ma réponse à vos besoins les plus urgents de soulagement et de guérison.

Ne doutez pas que ces paroles sont de moi. Tirez-en du réconfort et **SACHEZ** qu'en les étudiant, elles vous apporteront, avec le temps, une profonde illumination en votre âme qui vous apportera les changements tant désirés dans votre vie et votre soi.

### **COMMENT MEDITER**

Quand vous méditez, adoptez la position qui vous est la plus confortable. Vous n'avez pas besoin de faire des contorsions physiques. Reposez-vous et détendez-vous. Enjoignez-vous de vous relaxer et de détendre tous vos membres, y compris la tête, la nuque, le visage, jusqu'à un état de relâchement extrême.

**Je dois imprimer en vous l'idée que cette méditation devrait finir par être aussi simple que de glisser dans le sommeil. Le but de la méditation est de permettre à votre conscience tout entière de dépasser les frontières de l'intellect et de la raison. Il y a des enseignants qui vous diront « d'imaginer »... Quoi que l'on vous dise d'imaginer, vous pouvez être sûr que l'on ne vous aide pas à aller où que ce soit sauf dans quelque nouveau royaume imaginaire créé par votre propre processus de pensée.**

**Ce que cette méthode de « méditation » va vous procurer sera un soulagement des pensées et des tensions que vous créent les pressions de votre ego. Dans le monde imaginaire, l'ego peut – ou non – rester inactif.**

Avant de commencer la méditation, préparez-vous en prenant tout à fait conscience que vous allez établir un contact avec la **CONSCIENCE DIVINE** – aussi bien en votre conscience qu'au-delà, en la

transcendant – **ELLE** est par conséquent aussi bien en vous qu'autour de vous. Visualisez exactement ce que cela signifie.

**Rappelez-vous en tout temps que ce à quoi vous PENSEZ est ce à quoi vous allez vous syntoniser.**

Vos pensées sont des « projecteurs » qui vont établir le contact avec ce que vous recherchez.

Rappelez-vous que chaque « pensée » a sa propre fréquence vibratoire en conscience. Croyez-le, **sachez-le**, car c'est la vérité. Plus la pensée est spirituelle, plus les fréquences vibratoires sont élevées.

Les « formes de conscience » incarnées par les paroles, ne sont pas visibles mais sont des « entités spécifiques de l'être ».

Elles possèdent la vie de la conscience en elles. Elles sont attirées vers des « formes de conscience » semblables. Le semblable attire le semblable.

Pensez « chien » et visualisez ce que cela signifie, et vos pensées se syntoniseront avec la race canine.

Pensez « **CONSCIENCE UNIVERSELLE** » ou « **VIE DIVINE** », avec la compréhension de ce que cela signifie à vos yeux – et vos pensées se dirigeront vers la « **CONSCIENCE UNIVERSELLE** » – **LA VIE DIVINE**.

**Si vous avez parfaitement compris tout ce que j'essaie de vous dire, vous SAUREZ que votre méditation atteint son but.**

Sachez le et vous verrez votre foi se renforcer.

Votre foi reste faible parce que vous ne faites qu'espérer, ou désirer, ou « vouloir » magnétiquement vous syntoniser à **LA CONSCIENCE DE VIE**, parce que vous espérez tirer quelque profit de l'exercice.

**Ne voyez-vous pas combien « terre-à-terre » est une telle approche de « CE QUI VOUS A DONNE LA VIE » ?**

Est-ce respectueux ? Est-ce convenable de la part d'une personne qui recherche un contact sincère et s'attend à ce qu'il s'établisse ?

Alors que **LA CONSCIENCE UNIVERSELLE INFINIE** n'est pas le « Dieu » du ciel mythique décrit par l'Ancien Testament ;

Elle est la **Réalité Infiniment Puissante**, partout présente, qui manifeste son propre dessein et son amour attentif, intelligent, évolutionnaire pour tout ce qu'**Elle** a fait naître à la vie.

Vous devez comprendre que c'est cela que vous allez en fin de compte approcher pendant que vous êtes encore sur Terre, lorsque vous accéderez aux dimensions sublimes, après que vos émotions magnétiques se seront dissoutes non seulement dans votre mental, mais aussi dans votre subconscient et votre plexus solaire.

Tout d'abord, vous entrerez en contact avec **LA VIE DIVINE PERE-MERE** qui est à jamais active dans votre système tout entier et dans l'univers.

Rappelez-vous qu'**Elle** est en équilibre dans **la dimension universelle infinie** et en activité dans le monde.

« **L'activité Père** » fixe le but. « **L'amour-Mère** » décide du moyen de développer les plans pour promouvoir le bien suprême de ce qui en train de s'adapter, de guérir ou d'être protégé.

(D'innombrables personnes diront que les affirmations ci-dessus ne sont qu'imagination. Elles peuvent se moquer tant qu'elles veulent. Ceux qui arrivent à établir un contact avec la « **Conscience de Vie Père-Mère** » – un autre nom pour la **CONSCIENCE DE VIE DIVINE** mais dénotant sa double qualité – vérifieront que ce qui précède est une description exacte de l'évolution spirituelle qui suit un tel contact.)

Pour en revenir à votre méditation.

Tout d'abord, avant d'essayer d'entrer en méditation, mémorisez la prière suivante de manière à ce que les paroles deviennent vôtres.

Lorsque vous serez parfaitement relaxé, commencez votre méditation avec cette prière. Dites-la lentement et visualisez la signification de chaque parole afin de vous permettre d'entrer dans la conscience du mot et de permettre à la conscience énergétique du mot d'entrer au plus profond de votre soi. Pendant que vous prononcez cette prière, vous devriez fermer les yeux et diriger votre regard sur le front.

**« VIE PERE-MERE, tu es ma vie, mon soutien constant, ma santé, ma protection, la satisfaction parfaite de tous mes besoins et mon inspiration la plus haute.**

**Je te prie de me révéler la véritable Réalité de Toi-même. Je sais que c'est ta VOLONTE que je sois totalement illuminé, afin que je puisse mieux prendre conscience de Ta Présence en moi et autour de moi. Je crois et je sais que c'est possible. Je crois que tu me protèges et me gardes dans l'AMOUR parfait. Je sais que mon but final est de T'EXPRIMER.**

**En m'adressant à toi, je sais que tu es parfaitement réceptive à mes paroles car tu es L'INTELLIGENCE AIMANTE UNIVERSELLE qui a si merveilleusement conçu ce monde et le manifeste dans sa forme visible.**

**Je sais qu'en Te demandant de me parler, je projette un faisceau de lumière de conscience dans ta Conscience Divine et que lorsque j'écouterai, TU pénétreras ma conscience humaine et te rapprocheras de plus en plus de mon esprit et de mon cœur de plus en plus réceptifs.**

**Je confie mon être et ma vie à ta garde. »**

(Chaque fois que vous dites et visualisez cette prière, vous créez une **forme de conscience spirituelle** qui deviendra de plus en plus forte et élevée en fréquences vibratoires, au fur et à mesure que la véritable signification de la prière s'approfondit en votre esprit et votre cœur et que vos perceptions s'élèvent.)

Après la prière, relaxez-vous encore plus profondément et laissez votre esprit se vider autant que possible. Si des pensées font intrusion, récitez-vous doucement « **Vie Divine** » ou « **vie père-mère** » et tranquillisez à nouveau votre esprit. Après de nombreux mois de méditation sincère, il se peut que vous sentiez votre corps se mettre tout-à-coup à sursauter, comme une personne s'appêtant à s'endormir et qui se réveille subitement. Si cela vous arrive, soyez reconnaissant car votre conscience est en train de pénétrer les barrières de vos forces de conscience que vous aviez créées et qui encapsulaient votre âme.

Lorsque vous vous sentez accéder à un état de conscience différent, profond, si profond que vous respirez à peine, sachez que vous commencez à atteindre votre but. A la fin de votre méditation, remerciez avec joie et reconnaissance.

Rappelez-vous que rien de ce que vous pensez, dites ou faites ne peut en aucune façon réduire tout ce qu'est la « **conscience de vie père-mère** ».

Cependant, tout scepticisme formera une barrière entre vous et la **vie père-mère**.

J'aimerais vous avertir : quand vous essayez de calmer votre mental et vos pensées, il se peut que vous vous sentiez mal à l'aise, que vous ressentiez un certain inconfort physique et même de la détresse. C'est parce que – au début - vous vous heurtez au mur noir de votre propre « conscience » et cela peut être extrêmement déconcertant – et même douloureux.

Bénissez l'expérience et demandez à la « **vie père** » **de pénétrer votre conscience la prochaine fois que vous écouterez.**

Puis levez-vous et tournez le dos à l'expérience.

Lorsque vous verrez que vous entrez enfin dans le silence, alors restez-y dans la sérénité, sachant que vous avez maintenant accédé à ce que l'on pourrait appeler le « saint des saints » parce que, finalement, vous établissez le contact avec la « **vie père-mère** » en vous. Il faudra du temps pour que cette expérience hautement spirituelle du Silence devienne une routine quotidienne.

Rappelez-vous que vous avez des bagages égoïques d'une vie entière à jeter et à dissoudre.

Quoi que vous sentiez ou compreniez pendant votre méditation, lorsque vous en sortez, attendez-vous à ressentir une différence dans votre vie. Rappelez-vous que l'attente est une forme de « conscience » et qu'en « vous attendant à » quelque chose, vous ouvrez, à ce que vous attendez, la voie par laquelle elle sera attirée dans votre vécu, quelle que soit la chose dont vous avez besoin ou à laquelle vous êtes confronté.

**Si vous ne ressentez pas quelque nouvelle légèreté d'esprit, malgré vos attentes sincères, ne niez pas les changements et ne doutez pas de leur possibilité.**

Rappelez-vous que votre conscience est électromagnétique, de la même substance que votre corps physique, et que c'est la base de toutes vos expériences de vie. Continuez à attendre – en le faisant, vous augmentez le pouvoir, l'énergie de vos « formes de conscience d'attente » qui attireront à elles la manifestation de tout ce que vous attendez. « **La conscience de vie père-mère** » ne peut être attirée dans votre conscience individuelle que par la foi, une attente sincère et la volonté de vous ouvrir à la purification de vos impulsions émotionnelles-magnétiques « d'attachement-rejet ».

Combien d'entre vous, actuellement, entrent en méditation de cette manière et en sortent **dans l'EXPECTATIVE** de changements ?

Combien se découragent après avoir senti quelque changement puis plus rien pendant quelque temps ? Gardez à l'esprit que je vous ai dit que vous étiez sujet à des rythmes de « hauts » et de « bas ». Lorsque vous êtes dans les « bas », le flux de Vie Divine dans votre système baisse et les fréquences vibratoires de votre conscience baissent aussi. En conséquence, le contact avec la « **Conscience de Vie Père-Mère** », pendant ces moments, au début de votre quête, est presque impossible. Au début de

vosre recherche de la **Vérité**, pendant votre méditation, vous êtes surtout en contact avec votre subconscient, et vous découvrirez qu'il y aura une résurgence irritante de toutes les vieilles pensées et les vieux souvenirs négatifs que vous pensiez avoir maîtrisés.

Quand vous accéderez à vos « hauts », vous découvrirez une résurgence de votre soi spirituel et vous vous en réjouirez. Vos méditations seront plus positives et plus productives en contact avec la « **Conscience de Vie Père-Mère** ». Si vous avez le courage de persévérer et de vous entraîner à vous auto-discipliner pendant les « bas » aussi bien que dans les bons moments, vous découvrirez finalement que les « bas » seront moins « bas » et toute forme de dépression ancienne disparaîtra.

Rappelez-vous que chaque instant de « conscience en prière » vous rapproche de votre but, bien que vous puissiez en être totalement inconscient. Et néanmoins, il se produit certaines choses pour votre bien suprême – croyez en elles.

Quand j'étais sur Terre, je disais :

**Je viens vous donner la LIBERTE**

**Je viens vous apporter une « VIE PLUS ABONDANTE » !**

Le secret de votre fatigue, votre épuisement, votre incohérence, votre instabilité, votre peur, votre désespoir et votre dépression réside dans vos réponses émotionnelles-magnétiques « d'attachement-rejet » à la vie et dans les modèles subconscients qui parfois prennent le dessus et vous projettent dans des situations que vous n'aviez jamais eu l'intention de créer. Du fait de ces « impulsions naturelles de l'individualité », vous n'êtes certainement pas libres, vous êtes dominé par l'esclavage émotionnel-magnétique de votre conscient autant que de votre inconscient. **Vous vivez dans les griffes de l'Ego qui vous a donné votre individualité et vous lie dans les chaînes des réponses émotionnelles à la vie.**

Cependant, le moment arrive, pour le chercheur sincère et ardent, celui qui suit avec joie le sentier de la « **Conscience Christique** » - **LA VOIE CHRISTIQUE** -, où, en méditant et en pénétrant dans les secteurs émotionnels-magnétiques du cerveau, il reçoit l'illumination qui s'imprimera dans les parties les plus hautes du cerveau, sous le crâne. De nouvelles cellules seront imprimées de cette nouvelle connaissance.

Il s'agit là d'un processus permanent et vous sentirez probablement cette « ouverture » se produire dans votre cerveau.

Vous commencez maintenant à fonctionner de plus en plus à partir du cerveau supra-conscient qui est en contact de plus en plus étroit avec la « **conscience de vie père-mère** », jusqu'au jour où vous ne pourrez plus supporter que les pensées et sentiments de « l'ego » dominant votre conscience normale de tous les jours et où vous mourrez la mort de la reddition totale de soi. Lorsque cela arrivera, la « **conscience de vie père-mère** » remplira votre vision à l'exclusion de toute autre. Vous entrerez dans les « fréquences de conscience » de ce que j'ai appelé, sur Terre, le « royaume des cieux ». Cette phase se caractérisera par un retrait progressif du genre de vie que vous aimiez auparavant. Votre pensée se purifiera de plus en plus et vous vous verrez répondre aux situations, aux événements et aux gens d'une

manière plus impartiale. Alors que vous pourrez être émotionnellement moins chaud ou froid qu'auparavant, vous serez alors dans les premières longueurs d'onde de ce que vous appelez « l'amour inconditionnel » et vous ferez toutes choses du point de vue de la promotion du bien suprême de chacun, à savoir en vue de sa croissance, de sa nutrition, de sa guérison, de sa protection, de la satisfaction de ses besoins légitimes, dans un système de loi et d'ordre. Vous aimerez plus profondément que jamais mais il n'y aura plus ce sentiment « humain » qui peut causer tant d'erreurs dans la communication et l'action.

Quand vous aurez acquis la véritable connaissance intérieure, vous serez en mesure de transcender le bagage émotionnel, vous serez en mesure de méditer et de puiser dans la « **vie père-mère** » et vous sentirez une nouvelle énergie pénétrer dans votre système, vous conférant un nouvel optimisme. Vous rirez, serez plus espiègle, trouverez le bonheur dans de petites choses, vous aimerez le monde, ressentirez la gratitude vous remplir à chaque petit bienfait entrant dans votre vie. Vous verrez les bienfaits se multiplier dans votre expérience et se répandre sur votre chemin quotidien.

Comment se comporte la personne qui a réussi à se libérer de l'ego ?

Finalement, une telle personne sera totalement libérée de la peur. Elle aura l'absolue conviction que partout où elle se rend, elle est protégée. Bien qu'elle puisse traverser des expériences potentiellement dangereuses, elle en sortira indemne. Elle saura qu'elle n'a nul besoin d'épée ou d'arme à feu pour se protéger. Elle est protégée contre toute éventualité négative, où qu'elle se trouve.

Elle ne craindra nulle maladie, puisqu'elle saura que chaque dispositif de son corps censé le garder en bonne santé est totalement opérationnel et fonctionne efficacement.

Elle saura qu'elle n'aura jamais besoin de « souhaiter » les choses nécessaires à une vie heureuse et confortable. Elle louera et remerciera continuellement la « **VIE PERE-MERE** » pour toutes choses déjà reçues et celles qu'elle recevra dans le futur.

Elle sait qu'elle sera guidée pour être à la bonne place au bon moment.

Elle sait aussi qu'elle peut demander tout ce dont elle a besoin et que la réponse viendra rapidement.

Mais la demande émanera de son centre spirituellement illuminé et elle ne cherchera jamais rien de manière égoïste, mais priera toujours pour des choses dans le cadre de ce qui sera bon pour son environnement, sa communauté, sa famille, ses amis.

Elle aura l'esprit ouvert, sachant que la VERITE est infinie et que même si elle sait beaucoup de choses, il y a toujours une dimension ultérieure à explorer. C'est ce qui rend la vie, dans toute dimension, et même dans les Royaumes Célestes de la conscience, si exaltante et si pleine de signification.

Dans sa vie quotidienne, l'âme illuminée se réveillera l'esprit vide de tout sauf de louanges et de reconnaissance. Finalement, elle sera consciente des corvées qui l'attendent et rendra grâces pour l'énergie et la volonté d'accomplir ces tâches ; elle s'apprêtera à les accomplir sans aucune résistance intérieure ni aucune répugnance à s'y atteler.

En résultat de cette attitude envers la routine quotidienne, elle ne gaspillera pas ses énergies en résistance d'aucune sorte. S'il y a une raison particulière de résister à quelque suggestion ou contrainte, elle le fera calmement et raisonnablement, sans sentiments magnétiques-émotionnels d'irritation ou de rejet.



Elle deviendra l'observateur impartial, accomplissant la chose juste au bon moment.

Elle maîtrisera son âme dans la patience, attendant l'inspiration, attendant que s'ouvre la bonne porte, attendant confirmation que tous ses plans sont bien passés de la volonté divine dans son être à travers son esprit, son cœur et son énergie.

Cette personne deviendra un être humain véritable, manifestant la « **conscience de vie père-mère** ».

**L'homme** se chargera en outre de caractéristiques féminines d'amour universel et deviendra la personnification de l'amour intelligent ou de l'intelligence aimante.

**La femme** se chargera de caractéristiques plus masculines de force et d'un sens prononcé de la direction.

Si un tiers a besoin d'instruction, il ou elle fera preuve d'intelligence aimante et l'éduquera par ses paroles. S'il a besoin de guérison, il ou elle fera preuve d'amour intelligent et la personne sera guérie.

Voilà le but que je vous recommande affectueusement.

**Le Chemin de la Conscience Chrétienne est esquissé dans ces LETTRES.**

Lorsque vous l'atteindrez, vous vous réjouirez et direz qu'il valait tous les moments difficiles du sentier rocaillieux et cahotant, qui seront alors à jamais derrière vous. Vous serez libre d'accéder à des dimensions supérieures, chacune vous apportant de nouvelles expériences et de nouvelles joies.

Vous deviendrez les fondateurs d'un nouvel ordre sur la Terre, lequel sera l'avant-garde d'une nouvelle vague d'évolution spirituelle.

Quand cette évolution spirituelle se diffusera à la grande masse des humains, dans bien des années à venir, les gens apprendront finalement à vivre en paix.

**Ces choses arriveront sûrement, car les GRAINES d'un tel avenir ont été semées dans ces LETTRES. Quiconque les accueille en sa conscience et conserve la foi les verra finalement fleurir en beauté, joie et harmonie, produisant leurs fruits dans sa vie quotidienne.**

**Croyez - car moi, le Christ, j'ai parlé.**

\*\*\*\*\*

**Mon désir le plus cher, à moi, le Christ, est que ces LETTRES soient rapidement publiées et distribuées aux gens en quête de Vérité. En citant mes LETTRES, veuillez s'il vous plaît en indiquer la source très clairement :**

**LETTRES DU CHRIST, [www.voiechristique.co.za](http://www.voiechristique.co.za),**

**(Titre du Livre : CHRIST REVIENT – IL EXPRIME SA VÉRITÉ)**

**CHRIST'S LETTERS, [www.christsway.co.za](http://www.christsway.co.za), (Book Title: CHRIST RETURNS – SPEAKS HIS TRUTH)**