

Islande 2008

La grande traversée Akureyri – Vik
(remise en forme de la traversée 2008 de Laurent)

Statistiques du parcours :

- Nombre de kilomètres total : 723 km
- Dénivelées positives total : 8730 m
- Dénivelées négatives total : 7980 m
- Temps total de marche effectif (sans les pauses) avec Carrix : 160 heures
- Nombre de jours de marche en comptant les jours de repos : 22 à 24

Programme :

- Jour 3 : Reykjavik – Akureyri (par avion) – Camping Akureyri
10 km, +0m / -0m, 2h
- Jour 4 : Camping Akureyri – Fornholar
37 km, +585m / -480m, 8h
- Jour 5 : Fornholar – Godafoss – Gvendarstad
36 km, +200m / -375m, 8h
- Jour 6 : Gvendarstad – Husavik
36 km, +265m / -250m, 7h30
- Jour 7 : Husavik (repos)
0 km, +0m / -0m

- Jour 8 : Husavik – Kelduhuerfi
36 km, +390m / -380m, 7h

- Jour 9 : Kelduhuerfi – Asbyrgi
33 km, +210m / -210m, 7h

- Jour 10 : Asbyrgi – Detifoss et Selfoss
41 km, +570m / -230m, 9h

- Jour 11 : Detifoss et Selfoss – Myvatn Reykjalid
48 km, +370m / -400m, 10h

- Jour 12 : Myvatn Reykjalid (repos)
0 km, +0m / -0m

- Jour 13 : Myvatn Reykjalid – Sellandafjall
30 km, +210m / -110m, 6h

- Jour 14 : Sellandafjall – Refuge Botni
27 km, +220m / -140m, 6h

- Jour 15 : Refuge Botni – Refuge Dyngjufell
22 km, +210m / -70m, 5h30

- Jour 16 : Refuge Dyngjufell – Fjallsendi
30 km, +650m / -450m, 7h30

- Jour 17 : Fjallsendi – Bivouac près d'un lac
31 km, +250m / -280m, 8h

- Jour 18 : Bivouac près d'un lac – Bivouac vers l'W
30 km, +330m / -350m, 7h

- Jour 19 : Bivouac vers l'W – Refuge Nyidalur
25 km, +420m / -440m, 6h30

- Jour 20 : Refuge Nyidalur – Bivouac après Skrokkalda
32 km, +480m / -600m, 7h
- Jour 21 : Bivouac après Skrokkalda – Bivouac en direction de Landmannallaugar
34 km, +510m / -450m, 7h
- Jour 22 : Bivouac en direction de Landmannallaugar – Barrage (route)
33 km, +600m / -650m, 8h30
- Jour 23 : Barrage (route) – Landmannallaugar
36 km, +660m / -660m, 8h30
- Jour 24 : Landmannallaugar – A/R Blahníkur
5 km, +550m / -550m, 3h30
- Jour 25 : Landmannallaugar – Eldgja
36 km, +560m / -690m, 8h30
- Jour 26 : Eldgja – Hraunfell
30 km, +200m / -300m, 7h
- Jour 27 : Hraunfell – Myrdalssandur
37 km, +170m / -300m, 8h
- Jour 28 : Myrdalssandur – Vík
26 km, +120m / -140m, 5h