



LA METHODE SEDONA

OU

METHODE DU LÂCHER-PRISE

Méthode décrite dans le célèbre livre et film
« LE SECRET »

Venez découvrir et apprendre cette merveilleuse méthode américaine de lâcher-prise qui va transformer durablement votre vie en vous offrant plus de **liberté**, de **joie** et de **bien-être** au quotidien !
Avec la méthode Sedona vous pourrez améliorer vos relations, accédez à plus de **bonheur**, de **richesse**, de **succès**, à une meilleure **santé**, à une vie exempte de stress...

Apprendre le lâcher-prise, c'est prendre le chemin de la vraie liberté intérieure et se permettre de vivre mieux facilement et tout de suite !

Séminaire de deux jours à Méaudre (Vercors) les 13 et 14 mars 2010 de 9h à 17h

Premier jour : découverte de la méthode (matin) application de la méthode à la **gestion des émotions**, du **stress** et de la **douleur** (après-midi)

Deuxième jour : Application de la méthode au domaine **relationnel** (**professionnel** et **affectif**) le matin – Travail sur la **liberté financière** et l'**abondance** (l'après-midi)

Lieu : « La Prairie » Les Girauds – 38112 Méaudre ; Tarif 100 € par jour

Intervenante : Cécile Calichon, écrivain, coach et psychothérapeute

Contact : 06 89 55 00 37 ou via www.cecilecalichon.fr