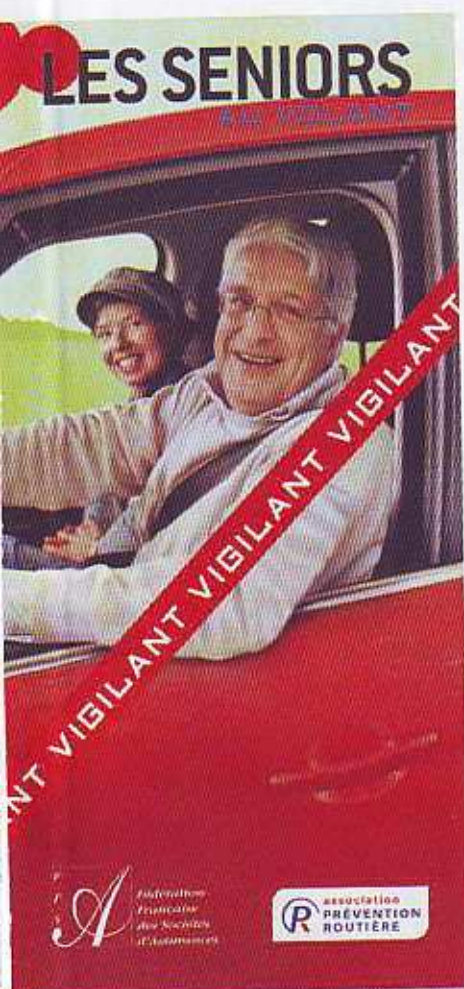


Conduite seniors : Restez mobile !

L'association Prévention Routière organise, à l'intention des seniors des stages de remise à niveau. Objectif : restez mobile le plus longtemps possible. Une initiative qui peut être relayée par les communes.



Depuis plusieurs années, l'association Prévention Routière, par l'intermédiaire de ses comités départementaux, met en place des actions de sensibilisation en direction des seniors.

La question de la mobilité est en effet cruciale pour eux et leur permettre de conduire le plus longtemps possible en sécurité est un enjeu essentiel.

Dans ce cadre, l'association a conçu un support pédagogique «**CONDUITE SENIOR Restez mobile**» permettant d'animer des stages de remise à niveau. Conçu pour être projeté sur écran, il propose des informations, des conseils et de nombreuses activités interactives destinées à enrichir les échanges.

L'objectif du stage est donc de conseiller et d'informer afin de redonner confiance en la pratique de la conduite. Il s'agit également de sensibiliser aux risques « piéton » et « cycliste ».

Ces stages se déroulent en plusieurs phases :

1^{re} phase : quelques chiffres.

Cette partie a pour objectif de « tordre le cou » à l'idée reçue qui consiste à penser que les seniors sont plus dangereux que les autres sur la route. Elle permet également d'aborder la question du contrôle médical. Selon les chiffres de 2007, alors que la part des 65 ans et plus dans la population française est de 16,5%, ils ne représentent que 8,5% du total des tués et des blessés sur la route.

Comparés aux jeunes de 18 à 25 ans, les seniors sont près de 5 fois moins souvent victimes d'un accident de la route.

En Seine-et-Marne :

Population : 1 273 000 dont 136 709 seniors

Blessés : 1 537 dont 81 seniors

Tués : 87 dont 16 seniors

L'augmentation du nombre de tués seniors est particulièrement importante lorsqu'ils sont piétons et, dans une moindre mesure, lorsqu'ils sont cyclistes.

2^{ème} phase : analyse d'accidents.

Connaître les accidents caractéristiques des seniors pour mieux comprendre les risques, tel est l'objectif de cette partie. Les six accidents reconstitués en images de synthèse sont des accidents réels et typiques des seniors. Chacun des cas met en évidence les différents facteurs ayant conduit à l'accident et les moyens qui auraient permis de l'éviter. Chaque accident est commenté par Pierre Van Elslande, psychologue, chercheur en accidentologie à l'INRETS. Celui-ci apporte un éclairage sur les mécanismes de l'accident et propose des conseils pour éviter de se mettre en danger.

3^{ème} phase : code et infrastructure.

Cette partie permet une remise à niveau des connaissances du code de la route, de remettre les seniors en confiance face aux difficultés qu'ils rencontrent dans certaines situations de conduite : franchissement d'un giratoire, manœuvre de « tourne à gauche », accès aux voies rapides.



La durée de vie s'allongeant, les seniors sont de plus en plus nombreux à conduire et sont amenés à le faire de plus en plus longtemps pour préserver leur mobilité et ainsi rester autonomes.

Selon le Conseil Médical de la Prévention routière, la conduite devient avec l'âge une activité complexe. Elle exige de bonnes habiletés motrices, sensorielles, et cognitives qui peuvent être amoindries par le vieillissement.

Sur les 1 273 000 habitants que la Seine-et-Marne comptait au 1^{er} janvier 2009, la tranche d'âge 60/74 ans représentait 9,62%, celle de 75 ans et plus 4,96%.



4^{ème} phase : santé et conduite.

La tâche de conduire est complexe et demande de multiples capacités physiques et cognitives. Avec l'âge, certaines de ces capacités diminuent : temps de réaction, vision, audition... Cette partie a pour objectif de donner aux seniors tous les conseils permettant de pallier ces détériorations et de prolonger ainsi l'activité de conduite.

Cette partie met également l'accent sur différents facteurs de risque tels que la consommation d'alcool ou de certains médicaments, la fatigue, le stress ou encore l'usage du téléphone portable.

5^{ème} phase : équipements du véhicule.

Cette partie permet de faire le point sur l'ensemble des équipements des véhicules qui améliorent le confort et la sécurité.

Les seniors étant souvent grands-parents, il est également pertinent, de rappeler l'importance (et le caractère obligatoire) de l'utilisation de dispositifs de retenue adaptés aux enfants.

6^{ème} phase : mobilité.

Basée sur des interviews du professeur Jean-François Caillard, professeur des Universités, praticien hospitalier, président du Conseil médical de l'association

Prévention Routière, cette partie permet de faire le point sur quatre questions relatives à la mobilité des seniors et qui les préoccupent particulièrement :

- Quelles précautions doit-on toujours prendre avant de conduire ?
- Est-il nécessaire d'aller voir le médecin pour la conduite ?
- Que faire quand les capacités commencent à s'amoindrir ?

- Que faire pour conduire le plus longtemps possible ?

Les modalités du stage

Organisation :

Mairies, associations,...

Intervenant :

Formateur délégué bénévole de l'association Prévention Routière.

Contact :

Comité de l'association Prévention Routière de Seine-et-Marne.

1, place Saint Michel 77 000 MELUN

Tél. 01 64 37 39 51 - Fax. 01 64 37 36 66 - preventionroutiere77@wanadoo.fr

Organisation matérielle

- Nombre de stagiaires : entre 15 et 20.
 - Une salle de réunion équipée d'un ordinateur (avec haut-parleurs), d'un vidéo projecteur, d'un écran.
 - Durée : deux à trois heures.
 - Prix : 70 euros
- (note de débit fournie par le formateur à l'issue du stage).

