

# SAINT POMPON

DORDOGNE - PÉRIGORD

# LA POMPONNAISE

# 23 MAI 2010

**Compétition : 3ème manche OPEN X CHALLENGE**  
ouvert à tous , licenciés ou non  
sur 8-20-40-60kms



**Rando VTT / sur 8-20-40-60-80 et 100 kms**

**Pédestre : 2 circuits / 7-15 kms**

**Trail / sur 20 kms**

**Départ à partir de 9h du camping le TREL à St Pompon**

**Organisation et renseignements :**

**Vélo-club Pomponnais** Tél. 05 53 31 65 68 - 06 04 44 36 73

06 89 80 12 33 - 06 72 39 25 79 - 06 64 99 63 29

[Veloclubpomponnais@wanadoo.fr](mailto:Veloclubpomponnais@wanadoo.fr)



# HÉBERGEMENTS



**Le Céou**  
CAMPING \*\*\*

Famille VAN de VELDE  
Le Coudert 24250 ST CYBRANET  
Tél. 05 53 28 32 12  
[www.camping-le-ceou.com](http://www.camping-le-ceou.com)



**daguet**


24250 Daglan ou 24170 St Laurent  
Tél : 05 53 28 29 55 - Fax 05 53 59 61 81



Camping \*\*\*\*  
**le Moulin de Paulhiac**

24250 DAGLAN 05 53 28 20 88

CAMPING  
Les Cascades \*\*



24250 ST. CYBRANET  
Tél. : 05 53 28 32 26  
Fax : 05 53 29 18 44  
[les-cascades@wanadoo.fr](mailto:les-cascades@wanadoo.fr)  
[www.lescascadesdordogne.com](http://www.lescascadesdordogne.com)



**CAMPING MAISONNEUVE** \*\*\*

24250 CASTELNAUD-LA-CHAPELLE  
Tél : 05.53.29.51.29  
[www.campingmaisonneuve.com](http://www.campingmaisonneuve.com)



**LA PEYRUGUE** CAMPING

24250 DAGLAN  
05.53.28.40.26  
[www.peyrugue.com](http://www.peyrugue.com)



**La Belle Demeure**  
Chambres d'hôtes

24250 ST CYBRANET 05 53 28 57 12

**Le TREL**  
CAMPING - CARAVANING

24170 ST POMPON  
05 53 28 43 78



**Hôtel** \*\*\*  
Le Clos Roussillon

Côte de Roussillon  
24200-VITRAC  
05 53 28 13 00

**ECO-MUSÉE de la NOIX**



24250 CASTELNAUD  
Tél. 05 53 59 69 63  
<http://ecomuseedelanoix.site.voila.fr>

**Les Traiteurs du CÉOU**



Le Bourg  
24250  
SI CYBRANET  
05 53 59 53 17  
06 88 65 41 19

La Cigale et la Fourmi



**Superette BIO**

Saint Cybranet  
Tél : 05 53 29 19 49

- Sur place:**
- Douche, wc
  - Point lavage vélo
  - Parking
  - Buvette & Buffet repas avec participation
  - Jeux pour enfants

- Lots tirés au sort (2 VTT + 1 surprise...)
- Vous gardez votre plaque de cadre
- Tee-shirt à tous les participants
- Jeux, gadgets pour les enfants
- A voir : Musée de la noix,  
Brocante à DAGLAN



# LA POMPONNAISE



## COMPETITION

Ouverte à tous licenciés ou non  
 -Certificat médical obligatoire de non contre-indication à la pratique du VTT en compétition de moins de 3 mois devra être joint à l'inscription pour les nons licenciés.

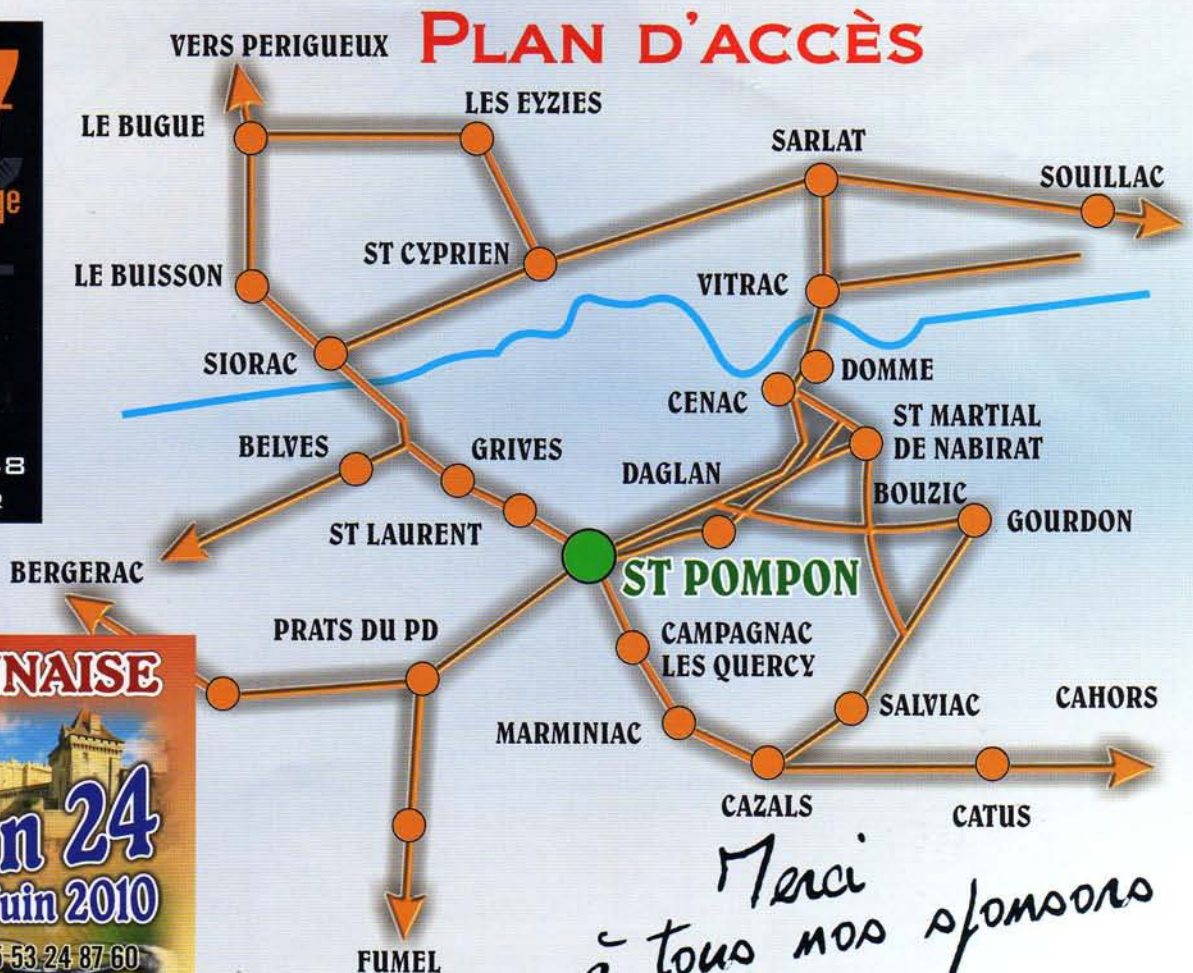
- Photocopie de la licence pour les licenciés.
- Chronométrage et classements par transpondeur à rendre à l'arrivée (sinon ils vous seront facturés 13 €).
- Points de contrôle de passage disséminés pour les parcours.

Catégorie	Age	Distance	Epreuve
Minimes G et F Cadettes F	13/14 ans 15/16 ans	8 Km	4
Cadets Juniors D Espoirs D Feminiens	15/16 ans 17/18 ans 19/22 ans 17/40 ans	20 Km	3
Juniors H Masters 3	17/18 ans 50 et +	40 Km	2
Espoirs H Seniors H Masters 1 et 2	19/22 ans 23/29 ans 30/49 ans	60 Km	1

## RANDO VTT et Compétition

-Rando sur circuits 8km enfants -de 16 ans obligatoirement accompagné par un parent.

**MÉDIA7**  
 communication visuelle  
 création & marquage  
 tout support  
 sérigraphie  
 textile  
 Costeraste  
 24170 Saint-POMPON  
 05 53 29 83 48  
 WWW.WEB24.FR



**LA BIRONNAISE**  
  
**Biron 24**  
 Dimanche 6 Juin 2010  
 RENSEIGNEMENTS-05-53-24-87-60  
 email stephane.malby@neuf.fr

*Merci à tous mes sponsors*



# LA POMPONNAISE

la Pomponnaise ça se mérite.  
c'est beau mais c'est physique, et à l'arrivée quel  
bonheur de l'avoir faite ! c'est pas pour rien qu'elle a lieu tous les ans à  
PENTES-COTES ! Bon courage

## Règlement de la Pomponnaise

- Port du casque à coque rigide OBLIGATOIRE
- Respect du code de la route sur les portions routières
- Respect des lieux et de la nature
- Respect des décisions de direction de course
- Tout abandon doit être signalé à l'organisation ( signaleur .)
- L'organisation décline toutes responsabilités en cas de détérioration, perte , vol de matériel ou équipements individuels durant la journée de la manifestation.
- L'organisateur a souscrit une assurance pour les participants non licenciés, les licenciés étant couverts par leur licence.
- Lors des passages dans les propriétés privées, les propriétaires déclinent toutes responsabilités en cas d'accident matériel.
- Tout participant s'engage à respecter ce règlement du seul fait de son inscription et à dégager la responsabilité des organisateurs en cas d'accident ou d'incompatibilité de santé avec ce genre d'épreuve, cela avant et pendant la manifestation.

## Départ :

Compétition : appel et mise en ligne 9H - Départ : 9H15

Rando VTT : 9H20

Rando Pédestre : 9H30

Trail : 9H40



**ÉLECTRICITÉ  
GÉNÉRALE**

J. Jacques LABORDERIE

Chauffage Électrique  
Parafoudre  
Mise en conformité  
Neuf et Restauration  
Installation dépannage  
Automatisme de portail  
Éclairage décoratif

*C'est lui l'homme  
des Cro magnons*

# BULLETIN D'INSCRIPTION

A PHOTOCOPIER EN CAS DE DEMANDES MULTIPLES OU TELECHARGER SUR *saintpomponlive*

Année de naissance : Sexe : Masculin  Féminin

Nom

Prénom

Adresse : .....

Code postal / Ville : .....

E-mail :

N° de licence : Club :

Licence : FFC  UFOLEP  FSGT  FFCT  Autres

## CHOIX DE L'EPREUVE

Rando VTT

Parcours 8 km  20 km   
40 km  60 km   
80 km  100 km

Compétition **VOIR TABLEAU**

Epreuve 1  Epreuve 2   
Epreuve 3  Epreuve 4

Rando Pédestre   
Trail

## FRAIS D'INSCRIPTION

Rando VTT : 8 €  
de 12 à 16 ans ½ Tarif  
gratuit aux - de 12 ans  
Rando Pédestre : 5 €  
Trail : 5 €  
Compétition :  
Licenciés FFC, UFOLEP, FSGT : 10 €  
Non licenciés : 11 € - Minime : 8 €  
Inscriptions sur place majorées : + 2 €

## RESERVE ORGANISATION

Payé   
n° de plaque

- Chèque à l'ordre du Vélo Club Pomponnais
  - Cloture des inscriptions le 19 Mai 2010
  - Majoration 2 € si inscription le jour de l'épreuve
- J'ai pris connaissance du règlement de la Pomponnaise et je l'accepte

Signature

Signature

Pour les mineurs, je soussigné(e) M.....  
AUTORISE MON ENFANT ..... Né(e) le.....  
À participer à la compétition ou la randonnée  
POMPONNAISE 2010

*Restaurant*  
**Lou Cigalou**

24170 St Laurent la Vallée  
Tél. 05 53 30 47 27

**Restaurant - Pizzeria**  
**L'Éole**

Saint-Cybrant  
05.53.59.64.56

**LES TERRASSES DU CEOU**  
bar-tabac-restaurant

cuisine traditionnelle  
spécialités italiennes

le bourg  
24250 ST CYBRANET  
tél: 05-53-28-58-41

**LE POMPON ROUGE**

24170 Saint-Pompon 05 53 30 25 71

**BOUCHERIE-CHARCUTERIE**  
**TRAITEUR**

24250  
CASTELNAUD  
LA CHAPELLE

Serge et Sylvie  
**LACROIX** 05.53.29.4119

*Bienvenue dans la Vallée de la Lousse et du Céou*

**CASTELNAUD**  
Vers Périgueux  
Bordeaux - A89

**SAINT-LAURENT-LA-VALLÉE**

**SAINT-CYBRANET**  
Vers Belvès  
Monpazier

**SARLAT**

**BOUZIC**

**SAINT-POMPON**

**FLORIMONT-GAUMIER**

**DAGLAN**

**BOUZIC**

**SAINT-POMPON**

**FLORIMONT-GAUMIER**

**GOURDON**  
Vers Cahors  
Toulouse  
Vers Salviac

**Entre Causse et Rivière**

**DORDOGNE** La Vallée de la Lousse et du Céou **PERIGORD**

[www.tourisme-ceou.com](http://www.tourisme-ceou.com)

- CENTRE EQUESTRE
- VISITE À LA FERME
- ARTISANAT D'ART
- RESTAURANT
- GITE
- FERME AUBERGE
- HOTEL
- CHAMBRES D'HOTES
- MARCHE
- TOUTS COMMERCES
- ETANG PÊCHE
- TENNIS
- CAMPING
- LOCATION VÉLOS
- EGLISE - MONUMENT
- MARCHE PRODUCTEURS PAYS
- MUSÉE
- PHARMACIE
- BANQUE
- VISITE DE JARDIN
- CHAU MONCALOU
- POINT INFORMATION

**LA BORIE**  
Agence  
Immobilière

Th. Venot La Borie de Paulhiac 24250 DAGLAN

[www.immobilier-en-dordogne.com](http://www.immobilier-en-dordogne.com)

TÉL. 05 53 28 52 93

**Ets Doumeyrou**  
Noix et Cerneaux

24250 St-Cybrant

Tél. 05 53 28 36 69  
Fax: 05 53 59 59 49

**Cave du Vin de Domme**  
Moncalou  
24250 Florimont-Gaumier

Tél 05 53 28 14 47  
Fax 05 53 28 32 48  
e-mail : vindedomme@wanadoo.fr

**VIN de DOMME**

**BRASSERIE - VINS - EAUX**  
**SIROPS - SPIRITUEUX**

**ÉTS PÉCHAUD**

"Moulin-du-Mayne" - 24170 BELVÈS  
Tél. 05.53.29.05.97 - Fax 05.53.59.25.40

**GARAGE BILLION & FILS**  
ST CYBRANET  
CENAC

**PEUGEOT**

05 53 28 33 83

**ENTREPRISE FOUCOEUR**  
Travaux  
routiers

Paulhiac bas 24250 DAGLAN

05 53 28 41 26 - fax : 05 53 31 02 38

Création **MÉDIA7**

Tél. 05 53 29 83 48  
[www.web24.fr](http://www.web24.fr)