

Monique PARISEL et Patrick ADALBERON
animeront un stage au 57 rue Robert à Lyon
les 22 et 23 mai ainsi que les 19 et 20 juin 2010 sur le thème :

LA RELATION A SOI ET A L'AUTRE

Il est difficile pour vous d'entrer en relation ?

Vous avez le sentiment de stagner dans vos amitiés ou vos amours ?

L'impression de ne pas parler le même langage?

Vous n'osez pas exprimer votre vraie nature, ou dire vos besoins.

Les conflits intérieurs anciens, les non-dits, les interdits empoisonnent vos relations?

**Vous sentez que votre relation de couple ou votre relation amoureuse n'est pas idéale?
Votre sexualité s'étiole?**

Quelque chose manque pour que le contact avec vous-même, la vie et les autres soit à la fois fort, léger, joyeux, sensuel, ou étonnant ?



Monique et Patrick vous proposent de vous donner la possibilité de transformer vos relations dans des énergies vivifiantes, celles du jeu, du contact direct, de la conscience, du sérieux aussi, de l'émotion, de l'humour, de la tendresse, en les rejoignant en mai ou en juin, à Lyon.

Animateurs :

Monique PARISEL Sophrologue praticienne en Relation d'Aide, Energéticienne

46 avenue du parc 63110 BEAUMONT

Patrick ADALBERON Massothérapeute Relaxologue praticien depuis 25 ans

11 rue de la 1ère armée 90600 GRANDVILLARS

" Réconcilier et unifier le masculin et le féminin en nous, le corps, l'âme et l'esprit, est un préalable indispensable à la construction d'une vie amoureuse et sociale épanouie.

Agir avec le coeur dans la joie de l'action consciente quand nous avons des décisions à prendre dans notre quotidien "

Dans un climat de confiance, de sécurité, de respect, de douceur, nos stages vous aideront à mieux sentir ce qui se passe en vous, et vous permettront d'accéder à des transformations profondes et durables.

Lors de ce week end, il vous sera proposé de faire un travail en individuel, par deux et aussi en groupe.

Des temps de paroles réguliers ponctueront ce séjour afin que chacun puisse exprimer où il en est.

Vous expérimenterez la danse, la sophrologie, et un merveilleuse initiation au massage.



Ce massage exprime sur le plan corporel ce que de nombreuses histoires de sagesse ou les koan zen disent par des mots. On pourrait le qualifier de "toucher du paradoxe".

En effet, la sensualité s'y vit pleinement et est merveilleusement canalisée par le rythme lent et régulier du massage, l'attention, le placement central et stable de la personne qui masse.

Ce massage permet aussi bien de ressentir son corps et son incarnation, que d'atteindre des niveaux de conscience élevés. La relation à l'autre devient alors une méditation et une ouverture vers l'extase.

C'est dans cette alliance unique du corps et du cœur que ce massage révèle toute sa magie qui laisse transparaître au-delà du visible la puissance énergétique de l'union du masculin et du féminin.

Nous sommes garants que ce travail, qui vous permettra d'aborder les différents thèmes de l'être humain, se fait en dehors de toute sexualité, et dans le respect de soi et de l'autre.

" Le temps est peut être venu pour vous d'oser balayer vos idées reçues, celles qui vous ont été inculquées à partir d'interdits et de peurs qui ne vous appartiennent pas, et qui vous empêchent de vivre la relation et d'ouvrir pleinement votre coeur "

REJOIGNEZ NOUS POUR UN WE DE JOIE ET DE TRANSFORMATION

Coût du stage : 145 euros par personne
280 euros par couple

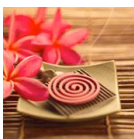
Ce prix comprend l'animation, l'hébergement (sommaire), 2 repas, un petit déjeuner, les boissons (eau, tisane, café, jus de fruit)

Pour toute inscription avant le 30 mars 2010 : 135 euros par personne
260 euros par couple.

**Inscriptions possibles dans la limite des places disponibles
Jusqu'au 17 mai 2010 pour le 1er stage, et jusqu'au 14 juin pour le 2ème.**

Nous souhaitons un entretien téléphonique préalable à toute inscription

**Contacts : Monique PARISEL 06 76 77 53 11 - www.sur-le-chemin.com
Patrick ADALBERON 06 62 68 20 08 - pa2201@corpsenvie.net - www.corpsenvie.net**



CONDITIONS GENERALES D'INSCRIPTION

LA RELATION À SOI ET À L'AUTRE
57 rue Robert - 69006 LYON

Ce stage est animé par deux professionnels de l'accompagnement :

- Monique Parisel, sophrologue praticienne en Relation d'Aide, énergétique
- Patrick Adalbéron, massothérapeute et relaxologue praticien depuis 25 ans

Le nombre des places disponibles est limité à 10 personnes.

Conditions de participation :

Ce stage s'adresse à toute personne majeure à la date du stage auquel elle s'est inscrite.
Les participants suivent le stage sous leur pleine et entière responsabilité.
Un entretien téléphonique ou visuel est demandé au préalable à l'inscription.

En s'inscrivant à ce stage, chaque participant affirme

- n'être porteur d'aucune maladie psychique reconnue,
- ne consommer ni drogues, alcool, stupéfiants pouvant modifier la conscience,
- n'être porteur d'aucune maladie ou contre-indication à la vie en groupe.

Chaque stage se déroule dans le respect de la personne, et celui des lieux. Les animateurs se réservent la possibilité de demander qu'un participant interrompe purement et simplement son stage, s'il perturbe le bon déroulement de la session.

Validation de l'inscription :

Le coût du stage est de 145 euros par personne,
 280 euros par couple

Ce prix comprend l'animation, l'hébergement (sommaire), 2 repas, un petit déjeuner, les boissons (eau, tisane, café, jus de fruit)

Pour toute inscription avant le 30 mars 2010 : 135 euros par personne
 260 euros par couple.

Toute inscription est validée par un chèque d'arrhes d'un montant de :

- 80 euros pour les inscriptions en couple
- 60 euros pour les personnes seules.

Ce chèque d'arrhes, qui ne sera encaissé qu'au premier jour du stage, est non remboursable pour toute annulation à 15 jours avant le stage.

Quelques jours avant le stage, chaque participant recevra une confirmation écrite de son inscription, lui donnant les dernières informations et l'itinéraire pour se rendre sur le lieu du stage.

Annulation :

Les animateurs se réservent le droit d'annuler un stage 48 h avant pour cause de manque de participants, ou du fait d'un problème quelconque dû au lieu.

Les participants en seront avertis par mail ou téléphone.

Dans ce cas, les arrhes seront rendus ou reportés sur un autre stage.

Monique Parisel
46 avenue du Parc
63110 Beaumont

Patrick Adalbéron
11 rue de la 1ère armée
90600 Grandvillars

FICHE D'INSCRIPTION

LA RELATION À SOI ET À L'AUTRE *stage animé par Monique Parisel et Patrick Adalbéron* **57 rue Robert - 69006 LYON**

Fiche d'inscription à retourner dûment remplie et signée, accompagnée des arrhes,
à l'adresse de Monique Parisel 46 avenue du Parc 63110 Beaumont.

NOM PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE PROFESSION (facultatif).....

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TÉLÉPHONE €-MAIL

Je m'inscris au stage du 22-23 mai 2010
 19-20 juin 2010

Je m'inscris seul(e)
 avec mon (ma) partenaire

Si je viens avec mon (ma) partenaire, merci de préciser ses

NOM PRÉNOM

DATE DE NAISSANCE PROFESSION (facultatif).....

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TÉLÉPHONE €-MAIL

Je joins à mon inscription, un chèque d'arrhes de 60 euros
 80 euros

J'accepte (ainsi que mon ou ma partenaire) les conditions générales d'inscription dont j'ai
(nous avons) pris connaissance.

Fait à Le

Signatures :