

La 5ème journée du Challenge AQUAMITIES 2009 – 2010

WAREMME le 9 mai 2010

Inscription au moyen du talon ci-dessous, à remettre pour le vendredi 30 avril dernier délai, soit à Thomas DRICOT (0495/103945) thomas.dricot@live.be ou à votre moniteur – monitrice.

NOM : Prénom :

Année de naissance : Téléphone :

De la piscine de Jambes
 Moustier-sur-Sambre
 Salzinnes

Participe au Challenge AQUAMITIES à WAREMME le 9 mai (14H00)

Courses choisies : (maximum 2 courses au choix + le relais)

- 25 m DOS 2004 - 2003 – 2002
- 100 m (50m N.L.+50m DOS) 2001 – 2000 - 99 – 98 - 97
- 400 m N.L. 2001 – 2000 - 99 – 98 - 97
- 50 m (25m BRASSE + 25m dos) 2004 – 2003 – 2002
- 150 m (50m DOS + 50m BRASSE + 50m N.L.)
2001 – 2000 - 99 – 98 - 97
- relais 8 x 50 m N.L. mixte

Attention : Echauffement et présence obligatoire dès 13H15 sur place !

Covoiturage :

- Se rendra sur place par ses propres moyens
- Dispose de ... places et accepte de prendre en charge des nageurs/nageuses au départ de
- Ne dispose pas de moyen de transport et souhaite être pris(e) en charge.

L'Ecole de Natation de Waremme est heureuse de vous inviter à

La 5ème journée du Challenge AQUAMITIES 2009 – 2010

qui aura lieu à

WAREMME le 9 mai 2010

C.S. Edmond Leburton - rue des Prés,43 - 4300 Waremme

Cette compétition amicale est réservée aux enfants de 5 à 12 ans maximum et **non-licenciés** au 1^{er} septembre 2009 au sein du C.R.N. SQUALE.

Chaque nageur peut participer à 2 courses + 1 relais.

Les nageurs de chaque course individuelle, concourent par année d'âge. Les trois premiers de chaque année d'âge dans chaque course sont récompensés par une médaille. Les 8 premiers nageurs récoltent des points pour leur club (Challenge Interclubs)

Ouverture des portes : 13h00

Début des courses : 14h00

Course 1 : 25 m dos filles nées en 2004-2003-2002

Course 2 : 25 m dos garçons nés en 2004-2003-2002

Course 3 : 100 m (50 m N.L.+ 50 dos) filles nées en 2001 -2000-99-98-97

Course 4 : 100 m (50 m N.L.+ 50 dos) garçons nés en 2001-2000-99-98-97

Course 5 : 400 N.L. filles nées en 2001 -2000 - 99 - 98 -97

Course 6 : 400 N.L. garçons nés en 2001 -2000 - 99 - 98 -97

Pause et remise des médailles

Course 7 : 50 m (25 m brasse+25m dos). filles nées en 2004-2003-2002

Course 8 : 50 m (25 m brasse+25m dos) garçons nés en 2004-2003-2002

Course 9 : 150 m (50 dos + 50 brasse+ 50 N.L.)filles nées en 2001 -2000 -
99 - 98 -97

Course 10 : 150 m (50 dos + 50 brasse+ 50 N.L.) garçons nés en 2001 -2000
- 99 - 98 -97

Course 11 : relais 8 x 50 N.L. mixte