10 GESTES FACILES POUR TOUTE LA FAMILLE

Collez-moi sur votre frigo

Que faire ?
La puissance de **10:10**, c'est que nous agissons ensemble. Aussi, la première chose est de faire savoir autour de vous votre engagement dans le projet : à vos amis, votre famille, vos collègues, vos clients ou vos fournisseurs, à l'école de vos enfants, à votre conseil municipal. En fait, à quiconque voudra bien vous écouter. Faites circuler ce document et ceux que nous vous enverrons plus tard. Si vous souhaitez faire encore davantage pour soutenir **10:10**, vous pouvez devenir bénévole ou nous soutenir financièrement et faire un don !

Comment faire ?
Commencez à réfléchir aux moyens d'atteindre l'objectif de 10 %. Vous trouverez ci-dessous quelques idées. Bientôt, nous vous suggèrerons d'autres pistes et nous vous donnerons des nouvelles des progrès de **10:10** autour du monde.

1 Faites du vélo

Une journée par semaine, ne prenez pas votre voiture. Marchez, déplacez-vous en vélo ou en transports publics.
Faites du co-voiturage avec un collègue ou deux pour aller au bureau. Conduisez plus doucement, vous verrez ça fait du bien d'être zen.

2 Economisez 10 % sur le chauffage

Abaissez votre thermostat d'1 %, vous ne sentirez pas la différence et fermez les radiateurs dans les pièces vides. Il existe des allocations pour mieux isoler votre appartement ou votre maison.

3 Economisez 10 % sur l'électricité

Faites des économies importantes en changeant vos ampoules, en remplaçant votre vieux réfrigérateur ou congélateur par du matériel de classe A, ou en éteignant les appareils en veille.
Même en France où l'électricité est nucléaire, cela fait une différence.

4 Prenez moins l'avion

Echangez l'avion au profit du train sur les trajets courts ; voyagez moins mais plus longtemps - même bronzage, mais réductions spectaculaires de vos émissions.

5 Mangez mieux

Les fruits et légumes de saison polluent moins. Quand ils sont bio et donc moins traités, c'est mieux aussi. Un jour par semaine, évitez la viande - c'est meilleur pour la planète, pour votre santé et pour votre portefeuille !

6 Achetez des produits de bonne qualité

Moins de production = moins d'émissions = moins de dommages infligés au climat. Donc, achetez des articles qui durent, réparez ce qui est cassé plutôt que de vous en débarrasser, achetez et vendez d'occasion et empruntez - troquez - échangez.

7 Jetez moins

Tout ce que vous achetez contient du carbone, tout Chaque français jette 354 kg de déchets par an ! Evitez les suremballages, recyclez ce que vous pouvez dans les poubelles appropriées et utilisez un composteur pour les déchets organiques, si vous le pouvez.

8 Ne jetez pas la nourriture

Ne préparez pas plus que ce dont vous avez besoin. Réchauffez ou accomodez les restes - mais si, c'est bon ! Et vous dépenserez moins d'argent !

9 Economisez l'eau

Consommer de l'eau, c'est aussi consommer de l'énergie. C'est le cas de l'eau du robinet mais c'est encore plus le cas pour l'eau en bouteille ou l'eau chaude. Ne lancez vos machines à laver que quand elles sont pleines, préférez les douches aux bains, et pensez à fermer les robinets qui coulent.

10 Agir rend heureux

Passez plus de temps avec votre famille et vos amis, vous consommerez moins. Le bonheur est écolo : vous le verrez en vous lançant dans l'aventure 10:10.
Et puis vous saurez que vous participez à un mouvement global pour les générations futures !

Vous avez d'autres idées de gestes faciles à réaliser ?
Faites nous en part sur www.1010.fr

POUR + D'INFO

www.1010.fr

10:10