

exemple calcul tableur

Page 1

NANTES Place du Commerce

Pont de Pirmil

REZÉ vers Les Sorinières n 149

en haut à droite d 65

PONT-ST-MARTIN

LA CHEVROLIÈRE

SAINT-PHILBERT-DE-GRANDLIEU

passer dans le bourg, au feu à droite

direction St-Lumine-de-Coutais d 61

à 2,5 km à gauche - La Sohérie

à 4 km, St-Hubert, droite et gauche

à 2,5 km, carrefour en croix, à gauche

carrefour d 13 en face

MACHECOUL rendez-vous aux halles près de l'église

direction Challans, après le stade à droite : chemin des

Loges, route de Bois-de-Céné

au T à droite d 295 / d 28

BOIS-DE-CÉNÉ (pause 20') à gauche à l'église d 28

BOIS-DE-CÉNÉ à gauche à l'église d 28

CHATEAUNEUF tout droit d 28

SAINT-GERVAIS à droite d 948

à gauche à l'église d 59

SAINT-URBAIN à droite d 103

à la d 51 gauche et droite

LA BARRE DE MONTS

tout droit en face

au T à droite d 38b vers le pont

après le pont à gauche d 95 puis piste

BARBÂTRE

LA GUÉRINIÈRE

au rond-point de la d 948 piste cyclable

NORMOUTIER EN L'ILE (pause 57') pique-nique

	kilométrage			À 18 km/h arrêts inclus				À 20 km/h arrêts inclus			
	partiel	total	restant	horaire		temps restant		horaire		temps restant	
				h	mn	h	mn	h	Mn	h	mn
	0,0	0,0	0,0	6	00	12	35	6	0	11	26
	25,0	25,0	161,5	7	23	11	11	7	15	10	11
	15,5	40,5	146,0	8	15	10	20	8	2	9	25
	12,0	52,5	134,0	8	55	9	40	8	38	8	49
	12,0	52,5	134,0	9	15	9	20	8	57	8	29
	3,0	55,5	131,0	9	35	8	60	9	6	8	20
	7,5	63,0	123,5	9	55	8	40	9	29	7	57
	3,0	66,0	120,5	10	0	8	30	9	38	7	48
	4,0	70,0	116,5	10	18	8	16	9	50	7	36
	4,5	74,5	112,0	10	33	8	1	10	3	7	23
	4,5	79,0	107,5	10	48	7	46	10	17	7	9
	5,5	84,5	102,0	11	7	7	28	10	33	6	53
	5,5	90,0	96,5	11	25	7	10	10	50	6	36
	4,0	94,0	92,5	11	38	6	56	11	2	6	24

exemple calcul tableur

Page 2

NORMOUTIER EN L'ILE
LA GUERINIERE
BARBATRE
 haut du pont
 au T à gauche
LA BARRE DE MONTS au rond-point à droite
SAINT-URBAIN à gauche d 59
SAINT-GERVAIS à droite
 à 700 m à gauche d 28
CHATEAUNEUF tout droit
BOIS-DE-CENE à l'église à droite d 28
 1 km après la voie ferrée à gauche
 dans **MACHECOUL** au T à gauche rue Brunelière
MACHECOUL centre (pause 30')
MACHECOUL
 direction Ste-Pazanne, rue Sainte Croix
 au rond-point en face vers St-Même-le-Tenu d 63
ST-MEME-LE-TENU
 tout droit vers St-Mars-du-Coutais
 à 1 km au Y à gauche vers le chenil
 au T, calvaire, à gauche d 61
 à 500 m, la Guinanderie, à droite
ST-MARS-DE-COUTAIS à l'église à gauche d 64
PORT-SAINT-PERE à droite d 64
 au T à gauche d 11
BRAINS après l'église, tout droit d 64 vers La Montagne
 franchir d 723 par pont
 à 500 m, Belle Étoile, à gauche vers La Montagne
LA MONTAGNE
bac d'INDRE (passage du bac : 20')
NANTES centre

			À 18 km/h arrêts inclus				À 20 km/h arrêts inclus			
			horaire		temps restant		horaire		temps restant	
			h	mn	h	mn	h	Mn	h	mn
	94,0	92,5	12	35	5	59	11	59	5	27
4,0	98,0	88,5	12	49	5	46	12	11	5	15
5,5	103,5	83,0	13	7	5	28	12	27	4	59
6,0	109,5	77,0	13	27	5	8	12	45	4	41
									17	26
5,0	114,5	72,0	13	44	4	51	13	0	4	26
9,5	124,0	62,5	14	15	4	19	13	29	3	57
3,0	127,0	59,5	14	25	4	9	13	38	3	48
7,5	134,5	52,0	14	50	3	44	14	0	3	26
3,0	137,5	49,0	15	0	3	34	14	9	3	17
10,0	147,5	39,0	15	34	3	1	14	39	2	47
10,0	147,5	39,0	16	4	2	31	15	9	2	17
4,0	151,5	35,0	16	17	2	18	15	21	2	5
12,0	163,5	23,0	16	57	1	38	15	57	1	29
3,0	166,5	20,0	17	7	1	28	16	6	1	20
5,0	171,5	15,0	17	24	1	11	16	21	1	5
5,0	176,5	10,0	17	40	0	54	16	36	0	50
10,0	186,5	0,0	18	35	0	0	17	26	0	0