

L'association ACCOLADE organise le **dimanche 4 juillet 2010**, la quinzième édition des "Foulées d'Ile-de-France- France des îles ". Cette course est ouverte à toute personne qui s'engage à accomplir la distance prévue pour «être classée» par l'organisateur et rentrant dans le règlement officiel du Paris Running Tour, selon le barème en vigueur et dans le respect des indications du service d'ordre placé sur le parcours. La protection sanitaire est assurée par la Croix Rouge Française, un médecin du sport, un podologue et des masseurs. La gestion informatique est assurée par Top Chrono, par système à puces. Les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par une police d'assurance en conformité avec la charte des courses hors stade. Il en incombe aux non licenciés de contacter une assurance personnelle.

CONDITIONS OBLIGATOIRES

Coueurs licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme :

Vous devez présenter votre licence en cours de validité et indiquer sur votre bulletin d'inscription, le numéro de celle-ci.

Coueurs licenciés de la FSGT ou d'une autre Fédération sportive agréée :

Vous devez présenter votre licence en cours de validité et indiquer sur votre bulletin d'inscription le numéro de celle-ci ainsi que le nom de votre Fédération affinitaire.

Coueurs non licenciés : Vous devriez absolument fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an et ou une photocopie certifiée conforme par vous même.

Ces documents seront conservés par l'organisateur comme justificatifs en cas d'accident.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique et de non présentation des document demandés.

Les concurrents en mauvaise condition apparente pourront être stoppés par les organisateurs, par le service médical, ou par toute autre personne ayant eue mission. L'inscription à l'une des courses entraîne l'acceptation intégrale du présent règlement.

Accueil : À partir de 8h00, aire de départ et arrivée. Repère Esplanade du château de Vincennes.

Fermeture des inscriptions une ½ heure avant le départ. **5Km à 9h00 et 10Km à 10h00.**

Lieu: Bois de Vincennes situé dans le département du Val de Marne, à 5 minutes de Paris (12ème). Moyen d'accès, M° Château de Vincennes (ligne 1). R.E.R A, Station Vincennes.

Circuit: Bois de Vincennes, en sous bois, la circulation est interdite aux véhicules, routes piétonnes; circuit entièrement plat, marqué par panneaux de balisages. 5 Km première course – 10 Km pour l'épreuve principale formant une boucle de 5 Km à parcourir en 2 fois.

Animation : Assurée par Franck Guilloteau, Muriel Quadieu et animateurs de circonstance.

Droit d'image : Les participants autorisent les organisateurs des foulées d'Ile-de-France France des îles à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, sur tous supports y compris les documents de communication pour la durée totale de l'épreuve et de la période prévue par la loi.

RECOMPENSES :

5 Km : Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie (H/F), Tee-shirts à tous.

10 Km : Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie (H/F) + médailles aux 500 premiers à l'arrivée + Tee-shirts à tous. Un billet d'avion à destination des Antilles, pour vainqueur homme- Un billet d'avion à destination de Londres vainqueur femme + Lots, cadeaux + surprise ... A la fin des épreuves, nous partagerons le verre de l'amitié (*Planteur +.*)



Tous vos résultats sur : www.topchrono.biz

Consultez votre numéro de dossard

En avant première (10 jours avant l'évènement)

Sur : www.topchrono.biz

Délégation Générale à L'Outre-Mer



Les Foulées d'Ile-de-France France des îles

Dimanche 4 Juillet 2010

Parc du bois de Vincennes

5 Km 10 Km 1Km (poussins) et 3Km (Benjamins/Minimes)

Bulletin d'inscription Club

☞ 1^{ère} Course 5 Km 9h00 (de Cadet à V4) : 8 €

☞ 2^{ème} Course 10 Km 10h00 (Toutes catégories H/F) : 12 €

☞ 3^{ème} Course 1Km et 3 Km (gratuites pour les préinscrits) 3€ sur place

Majoration de 3 € supplémentaire sur place pour l'ensemble des courses

Règlement par chèque libellé à l'ordre de "AS ACCOLADE"

Le bulletin doit être impérativement retourné par courrier

Avant le 30 juin 2010 à l'adresse suivante :

ACCOLADE B.P. 272 - 75424 PARIS CEDEX 09 ☎ 01 48 22 44 07 – 06 15 06 38 76

CLUB : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Responsable : _____ Téléphone : _____
Adresse e-mail : _____ @ _____
NOM PRENOM ANNEE DE NAIS CAT. SEXE N° DE LICENCE N° DE DOSSARD

Retrait des dossards le samedi 3 juillet 2010 de 15h00 à 19h00

et le dimanche 4 juillet 2010 à partir de 7h00 sur les lieux de la manifestation

Village situé au dos de la caserne de gendarmerie repères (Esplanade du Château de Vincennes)

RER A - Vincennes - Métro ligne 1 Château de Vincennes

Bulletin d'inscription

5 Km 10 Km 1 Km (poussins) et 3 Km (benjamins / minimes)

A renvoyer avant le 30 juin 2010 à l'association Sportive ACCOLADE
B.P. 272 - 75424 PARIS CEDEX 09 Tél. : 0148 22 44 07

Nom : Prénom

Adresse :

Code Postal : Ville :

Année de naissance : Sexe : M F

Club : N° de Licence :

Tél. : Mèl :@.....

Pour les non licenciés :

La présentation d'un **certificat médical** de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an, ou sa photocopie certifiée conforme par l'intéressé **est obligatoire**.

Ces documents seront conservés par l'organisateur en tant que justificatifs en cas d'accident.

Pour les licenciés de la FFA :

Numéro de licence obligatoire et ou copie de la licence en cours de validité.

Les organisateurs se dégagent de toute responsabilité pour les coureurs qui prendraient le départ sans dossard et déclinent toute responsabilité en cas d'accident survenu à un état de santé déficient.

Signature obligatoire *

* Des parents ou du tuteur légal pour les mineurs

R SPORT +
Z.I. des Châtaigniers
6, Allée des Artisans
95150 TAVERNY
Tél. : 06 62 92 15 45
E-mail : r-sport@wanadoo.fr



Pratic'Man France



15èmes Foulées d'Ile - de -France France des îles



Dimanche 4 juillet 2010

**Repères Esplanade du Château de Vincennes
(derrière la caserne de gendarmerie, nouveau parcours)**

**Une organisation sérieuse, un accueil chaleureux,
et des courses dans la diversité et dans une ambiance conviviale**

« Vivre ensemble »

Renseignements et inscriptions



ACCOLADE

Association Sportive et Culturelle
B.P. 272 - 75424 PARIS CEDEX 09
Tél. : 01 48 22 44 07 (répondeur) – 06 15 06 38 76

E-Mail : aj.accolade@noos.fr

Site : www.ajacolade.com

UDASCOM

64, Boulevard Sault - 75012 PARIS
Tél. : 01 53 17 08 38 (de 14h00 à 19h30)



PREMIER MINISTRE

Délégation interministérielle
pour l'égalité des chances
des Français d'outre-mer

