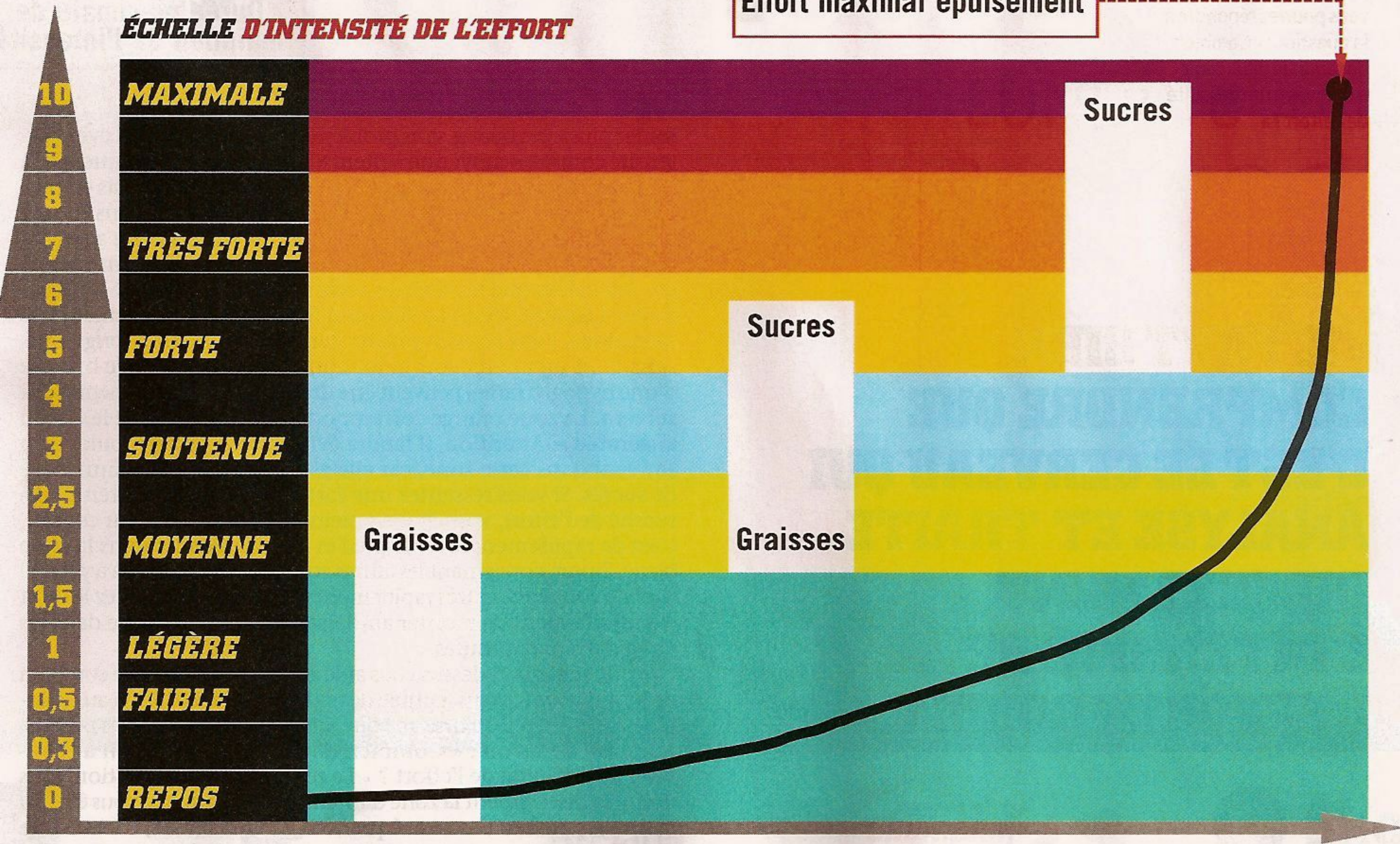


# ÉCHELLE D'INTENSITÉ DE L'EFFORT

Effort maximal épuisement



Puissance (intensité)